

Handbok för internationella studerande



KRISTINESTAD
KRISTIINANKAUPUNKI

Need to know
information!

Varmt välkommen till Kristinestad!

Vi är glada att ni har valt att flytta till Kristinestad för att studera.

Denna handbok har utarbetats för att fungera som ett stöd för gymnasiestuderanden som flyttar till Kristinestad.

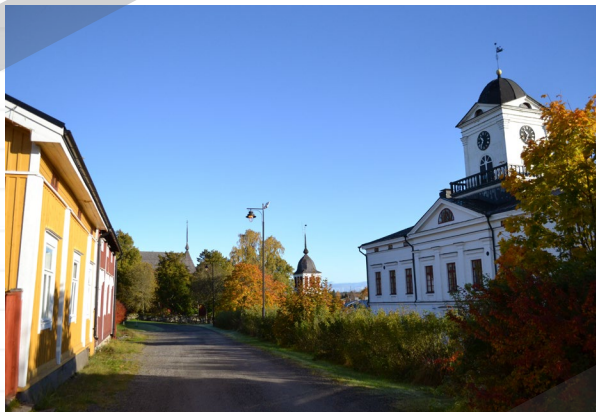
Vi önskar er framgångsrika studier och trivsamma stunder i vår stad!

Kristinestads stad



KRISTINESTAD
KRISTIINANKAUPUNKI

Leva och bo i Kristinestad



På Visit Kristinestads hemsidor hittar du information om vår stad

[Visit Kristinestad](#)

På Kristinestads hemsidor hittar du information om vad du kan göra på fritiden i vår stad

[Fritid i Kristinestad](#)

Kristinestads stad har även officiella Instagram och Facebook konto, där information samt aktuella evenemang och program publiceras. Via denna länk hittar du alla konton som staden har på sociala media:

[Kristinestad i sociala media](#)

Tips för att underlätta din vardag i Kristinestad

Öppna ett bankkonto
om du är 18 år eller äldre

Du behöver ett bankkort, bankkonto och nätbankstjänster för att lättast sköta din dagliga ekonomi samt för att identifiera dig vid olika myndigheters elektroniska tjänster.

När du öppnar ett bankkonto behöver du:

1. Pass
2. Studieintyg från din läroinrättning
3. Finsk personbeteckning – id-kort
4. Uppehållstillstånd



Kontakta [uppsökande ungdomsarbetaren](#) om du har frågor om öppnande av bankkonto.

Öppna ett bankkonto
om du är 15-17 år

Du behöver ett bankkort, bankkonto och nätbankstjänster för att lättast sköta din dagliga ekonomi.

När du öppnar ett bankkonto behöver du:

1. Pass
2. Studieintyg från din läroinrättning
3. Finsk personbeteckning – id-kort
4. Uppehållstillstånd
5. Dokumentet "Vårdnadshavarnas meddelande", om dina vårdnadshavare inte kan vara närvarande då du öppnar bankkonto.

Då du fyllt 18 år kan du identifiera dig vid olika myndigheters elektroniska tjänster.

Tips för att underlätta din vardag i Kristinestad

Ansöka om hemkommun

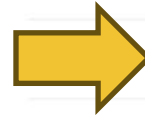
När du har hemkommun i Finland kan du bland annat:

- Ansöka om finskt id-kort
- Ansöka om stipendier och bonuskort
- Få ungdomsjobbssedel
- Skaffa körkort
- I framtiden ansöka om finländskt medborgarskap och finskt pass

Om du kommit till Finland och dina studier kommer att ta över ett år kan du få en hemkommun i Finland.

Observera att du kan ansöka om hemkommun först då du vistats ett år som studerande i Finland.

Du ansöker om hemkommun via myndigheten för digitalisering och befolkningsdata, DVV.



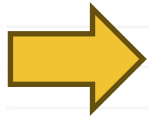
Kontakta [integrationskoordinatorn](#) då du ämnar göra hemkommunsansökan.

Identitetskort

Du kan ansöka om finskt identitetskort (ID-kort) efter att du blivit beviljad hemkommun i Finland.

Identitetskort är ett dokument som du kan bestyrka din identitet med i olika situationer och det har ett chip som möjliggör elektronisk identifiering.

Ansök om identitetskort



Kontakta resurspersonen/internationella koordinatören då du ska ansöka om identitetskort eller FPA-kort.

FPA-kort

Om du flyttar till Finland, kan du ansöka om ett FPA-kort då du fått hemkommun. Du kan även ansöka om ett begränsat FPA-kort innan du fått hemkommun i Finland. Med ett begränsat FPA-kort får man t.ex. rabatt på receptbelagda mediciner.

Ansökan görs i Mitt FPA om man har tillgång till stark e-tjänst identifiering. Observera att du bör göra två ansökningar i mittFPA; ansökan om FPA-kort och anmälan att du kommer till Finland!

Du kan även göra ansökan per post genom att fylla i båda blanketterna:

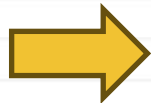
- FPA-kort SV 157r
- Anmälan flyttning till Finland eller arbete i Finland Y77r

Blanketterna hittas här:

<https://www.kela.fi/fpa-kortet>

Arbetsavtal

När du börjar i ett nytt jobb i Finland skriver du vanligtvis ett skriftligt arbetsavtal med arbetsgivaren.



Vi rekommenderar att du ber om att få ett skriftligt arbetsavtal, där det står skrivet din arbetstid, dina arbetsuppgifter samt din lön.

Mera info:

[Info om arbetsavtal](#)

[Info om lön och arbetstid](#)

[Arbetssäkerhet och arbetarskydd](#)

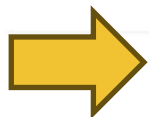
[Upphörande av anställningen](#)

Skattekort

I Finland betalar du skatt på din lön och andra inkomster. Skattebeloppet beror på hur mycket inkomster du får.

Om du får lön drar arbetsgivaren av skatten från lönen och betalar den direkt till skattemyndigheten. För att kunna göra det behöver arbetsgivaren ett skattekort av dig. Skattekortet är ett dokument som anger din skatteprocent, dvs hur stor del av din lön i procent som avdras till skatter.

Du kan beställa ett skattekort genom att ringa till Skatteförvaltningens telefontjänst må-fre 9-12 tel. 029 497 001.



Kontakta din studiehandledare om du har frågor om arbetsavtal och skattekort.

Sätt att söka bostad i Kristinestad

Under det första studieåret erbjuds du möjlighet att bo i stadens kollektiva studerandebostad, som har en förmånligare hyra.

Reservera tillräckligt med tid för att hitta en ny bostad efter första studieåret.

Bostäder i centrum av Kristinestad är väldigt populära och hyrs ut mycket snabbt. När du har hittat en lämplig bostad, kontakta hyresvärden och be om en visning. När du sett bostaden och bestämt att du vill hyra den, bör du snabbt bestämma dig och meddela hyresvärden att du vill ha den.

I Kristinestad finns både ett kommunalt bostadsbolag och privata fastighetsägare som hyr ut bostäder.

Här kan du hitta lediga bostäder:

[KRS bostäder](#)
[Vuokraovi.com](#)
[Oikotie.fi](#)



När du ska hyra lägenhet



- Hyresavtal

När du hyr en bostad i Finland ska du alltid ingå ett skriftligt hyresavtal. Hyresavtalet innehåller information om till exempel månadshyran och hyresgarantin samt om hur och när man kan säga upp avtalet.

Om du är minderårig (<18 år) kan du inte själv göra ett hyresavtal, utan då är det dina vårdnadshavare som kan underteckna ditt hyresavtal.

Hyra betalas vanligen en gång per månad. Hyran ska betalas senast på förfallodatumet. Förfallodagen har antecknats i hyresavtalet. Betala hyran som en girering till hyresvärdens konto. Du kan inte betala hyran med ett kreditkort eller med kontanter.

Hyresgaranti

Betala hyresgarantin senast på det datum som överenskommits i hyresavtalet. I allmänhet får du nycklarna till bostaden när du betalat hyresgarantin.

När hyresavtalet upphör utförs en slutsyn i bostaden. Hyresgarantin betalas tillbaka till dig i sin helhet om du

- skött bostaden omsorgsfullt och
- betalat alla avgifter som överenskommits med hyresvärden.

Om du eller dina gäster söndrat något i din hyresbostad eller om du inte betalat hela hyran, får du inte tillbaka hyresgarantin i sin helhet.



Det lönar sig alltid att ta bilder av lägenhetens skick innan man flyttar in och spara foton tills man flyttar ut.

Elavtal

Du behöver vanligen även göra ett eget elavtal för din lägenhet. Elavtalet kan ingås av personer som är över 18 och som har en finländsk personbeteckning.

Om du vill hitta det förmånligaste priset, kan du jämföra olika elbolags priser.

<https://www.sahkonhint.fi/>

<https://xn--halvinshksopimus-1nb04a.fi/sahkon-kilpailutus/>

Om du är under 18 år måste du fråga om din hyresvärd kan uppgöra ett elavtal i sitt namn och fakturera dig för den el du förbrukar. Om hyresvärden inte är villig att uppgöra ett elavtal måste du hitta en annan bostad.



Kontakta resurspersonen om du har frågor om bostäder, hyror och elavtal.

Vattenavgift

Ofta ska du betala en vattenavgift för bostaden. Betala vattenavgiften till hyresvärdens eller husbolagets konto på samma gång som du betalar hyran.

Beloppet på vattenavgiften beror ofta på det antal personer som bor i bostaden. Om det finns en vattenmätare i bostaden, fastställs vattenavgiften enligt vattenkonsumtionen (du får en räkning enligt hur mycket vatten du använt)

Hemförsäkring

I Finland förutsätter de flesta hyresvärdar att du tecknar en hemförsäkring när du hyr en bostad. Hemförsäkringen ersätter skador på möbler och andra ägodelar vid brand och vattenskada. Det lönar sig att be flera olika försäkringsbolag om en offert. Se till att försäkringen är i kraft under hela den tid som du bor i bostaden.

Flyttanmälan

Då du flyttar till en ny bostad måste du göra en flyttanmälan.

Du kan göra flyttanmälan tidigast en månad före flyttdagen och en flyttanmälan måste göras senast en vecka efter att du har flyttat.

Flyttanmälan gör du till Myndigheten för digitalisering och befolkningsdata (DVV) via internet eller genom pappersblankett.

I Kristinestad får du pappersblanketten vid dessa ställen:

- Posten K-Supermarket Selleri
- Posten K-Market Lappfjärd
- Servicepunkten, Sjögatan 47

[Gör flyttanmälan](#)



Behöver du hjälp med att göra flyttanmälan? Besök integrationskoordinatören på Servicepunkten



POP **VAKUUTUS**



Här är kontaktuppgifter till bolag som erbjuder hemförsäkringar:

LokalTapiola
Kauppatori 4
64100 KRISTIINANKAUPUNKI
<https://www.lahitapiola.fi/sv/person/>

POP Vakuutus (obs enbart finska)
<https://www.popvakuutus.fi/yhteystiedot>

IF
<https://www.if.fi/sv/privat>



Behöver du hjälp med att teckna hemförsäkring kan du kontakta in-kordinatoren

Checklista vid flytt

- ☐ Jag har gjort flyttanmälan så att posten kommer till nya stället.
- ☐ Jag har meddelat hyresvärden och husets disponent (isännöitsijä) att jag flyttar.
- ☐ Jag har sagt upp min gamla hyresbostad.
- ☐ Jag har packat mina saker och ordnat med flytthjälp till flyttdagen.
- ☐ Jag har sagt upp mitt gamla elavtal.
- ☐ Jag har gjort ett nytt elavtal till min nya bostad.
- ☐ Jag har gjort upp en hemförsäkring eller kollat om min nuvarande hemförsäkring gäller för nya bostaden.

- ☐ Jag har städlat den gamla bostaden innan jag flyttar och kontrollerat att jag tagit med mig alla saker.
- ☐ Jag har gett ägaren eller disponenten alla nycklar till den gamla bostaden.

Behöver du möbler?

Facebookroskalava

Kirppis Engellan

Aster Second Hand

Flytthjälp

alpo.ulfves@pp.inet.fi

Städservice

<https://www.hemby.fi/kotisiivous-kristiinankaupunki>

Att komma ihåg då man bor i hyresbostad



Brandsäkerhet

- Om en brand uppstår, ring nödnumret 112.
- En brandvarnare kan rädda ditt liv. Om en brand uppstår i din bostad avger brandvarnaren ett högljutt larm och du hinner ut i tid.
- Det finns ofta en bastu i finländska hem. Även om du inte använder bastun får du aldrig placera något på bastuugnen, eftersom detta kan orsaka en brand.
- Torka till exempel inte tvätten ovanför eller i närheten av bastuugnen. Förvara inte saker i bastun. Stäng alltid av en elektrisk bastuugn efter användning.
- Lämna inte brinnande ljus utan uppsikt! Tänd inte ljus i närheten av t.ex. gardiner, ens om du själv är i rummet.

- När du går hemifrån, kom ihåg att kontrollera att spisen och ugnen och t.ex. strykjärnet är avstängda.
- Se till att du har en släckningsfilt hemma. Det är bra att förvara filten till exempel i närheten av spisen.
- Lämna inte mat på en het spis utan uppsikt. Var särskilt försiktig om du lagar mat på natten.
- Förvara inte föremål på spisen.
- Om fett börjar brinna när du lagar mat, kväv elden med till exempel ett kastrullock eller med en släckningsfilt. Använd inte vatten.
- Kom ihåg att stänga av elapparater efter användning. Strykjärnet ska också kopplas loss från vägguttaget.
- Använd inte elapparater som är i dåligt skick eller vars sladd är trasig.
- Lämna inte elektriska apparater i laddning över natten eller då du inte är hemma.

Så här undviker du vattenskador

- Lämna inte tvättmaskinen eller diskmaskinen på när du går hemifrån.
- Kontrollera regelbundet att vattenledningarna i ditt hem inte läcker och att det inte rinner ut vatten från hushållsapparaterna på golvet.
- Stäng alltid kranen till tvätt- och diskmaskinen när du inte använder dem.
- Kolla regelbundet avloppen så att den inte stoppas av ex. hår eller fett.
- Om ett vattenläckage uppstår i din bostad, anmäl läckaget genast till journumret för husets servicebolag eller hyresvärden.
- Lägg inte skräp, mat eller kemikalier i avloppet (WC:n).

Skolhälsovård

Skolhälsovården främjar och stöder studerandes hälsa och utveckling.

Skolhälsovårdare Kristiinankaupungin lukio

☎ 040 545 0337

Må kl 9-15 och fre kl. 9-13

Skolhälsovårdare Kristinestads gymnasium

☎ 040 545 0337

ti kl. 9-15

I skolhälsovårdens förebyggande arbete ingår

- att utföra hälsoundersökningar, vilka bl.a omfattar uppföljning av tillväxt och utveckling,
- hållning, syn- och hörsel
- att stöda psykisk utveckling
- att handleda till hälsosamma levnadsvanor
- att följa upp och ge vaccinationer
- att ge preventivmedelsrådgivning
- att följa upp och stöda elever med hälsorisker
- att samarbeta med föräldrar/vårdnadshavare och lärare och övrig elevvårdspersonal
- att bedöma skolans fysiska, psykiska och sociala miljö
- sjukvårdsmottagning

Sjukvård

Internationella studerande behöver ha en privat sjukförsäkring under det första året. Om man är sjuk och behöver besöka läkare bör man ringa vårdbedömningen som ger dig en läkartid

Vårdbedömning i Kristinestad

☎ 06 2186 019

Om vårdbedömningen i Kristinestad är stängd bör man ringa:

Samjourens (Vasa) rådgivningstelefon

☎ 116 117



Ring alltid vårdbedömningen
först

I nödfall:

☎ 112



Vi rekommenderar att ni
laddar ner appen "112 Suomi" på
telefon. (Appen lokaliserar var
ni befinner er)

Tandvård

Som internationell studerande behöver du besöka den privata tandvården.

När du har fått hemkommun får man besöka den allmänna tandvården.

Allmän tandvård i Kristinestad

Läs mera och boka tid:

<https://selkamerenterveys.fi/sv/tandvarde n/>

Privat tandvård

I Kristinestad finns för tillfället ingen privat tandvård.

Privat tandvård i Närpes:

Tandläkare Närdent oy ab

City dental

Alueen hammas



Skolkurator

Med skolkuratoren kan man tala om vad som helst, stora eller små funderingar eller saker man oroar sig för. Man kan också tala med skolkuratoren om man oroar sig över en vän, klasskamrat eller andra människorelationer.

I Kristinestad arbetar två skolkuratorer; en för alla svenskspråkiga skolor samt en för alla finskspråkiga skolor.

Svenskspråkig skolkurator:

☎ 050 475 8176

Finskspråkig skolkurator:

☎ 040 3558 803



Skolhälsovårdare och skolkuratorer kan även nås med ett meddelande via Wilma.

Hjälp vid krissituationer

I akuta
nödfall

 **112**

Vid mindre akuta fall kan
man kontakta olika
instanser beroende på
situation, tex

Om du mår psykiskt dåligt och behöver prata

Mieli rf Kristelefon

☎ 09 2525 0112



I allvarliga krissituationer:

exempelvis efter en eldsvåda, våld eller
olycka då du behöver akut hjälp

Social- och krisjour i Österbotten

☎ 06 218 9555 (24h)

efter att du blivit utsatt för sexuellt
övergrepp eller sexuellt ofredande

Seri stödcenter

☎ 040 589 4752 (24h)



Allt om mobbning, kärlek, sex,
relationer, studier, boende, ekonomi

Läs mer och fråga anonymt!

[Decibel.fi](https://decibel.fi)



Då du har blivit offer för ett brott
Brottsofferjouren

☎ 116 006



Juridisk telefonrådgivning

☎ 0800 161177 (må-to kl 17-19)

Vill du diskutera med någon?
Hitta hjälp här!



Mera information hittar du:

[VälkommentillFinland guide](#)

Kristinestad



En bra plats att leva på!