



KRISTINESTAD  
KRISTIINANKAUPUNKI

---

# PALVELUOPAS IKÄIHMISILLE

---

2020



# Sisällys

<b>1. APTEEKIT .....</b>	<b>4</b>
KRISTIINANKAUPUNGIN I APTEEKKI .....	4
LAPVÄÄRTIN APTEEKKI .....	5
<b>2. ELÄKELÄISYHDISTYKSET .....</b>	<b>6</b>
<b>3. FYSIOTERAPIA .....</b>	<b>7</b>
APUVÄLINEPALVELU .....	7
RYHMÄTOIMINTA .....	7
POLIKLIININEN FYSIOTERAPIA .....	8
FYSIOTERAPEUTIN SUORAVASTAANOTTO TUKI- JA LIIKUNTAELINVAIVOISSA .....	8
<b>4. GERITRIM .....</b>	<b>10</b>
<b>5. HOITOTARVIKEJAKELU .....</b>	<b>12</b>
<b>6. K5 RANNIKKO-POHJANMAAN SOSIAALI- JA PERUSTERVEYDENHUOLLON KUNTAYHTYMÄ.....</b>	<b>13</b>
PSYKIATRISET SAIRAANHOITAJAT .....	14
KUNTOUTUSKOORDINAATTORI .....	15
KRIISIRYHMÄ K5-YHTEISTOIMIALUEELLA.....	16
MUISTIHOITAJA.....	16
PALLIATIIVINEN HOITO KOTONA .....	18
PÄIHDEKOORDINAATTORI .....	19
<b>7. KANSANELÄKEKESKUS.....</b>	<b>20</b>
MAKSUPÄIVÄT .....	21

<b>8. KOTIHOITO .....</b>	<b>22</b>
KOTIHOIDON YHTEYSTIEDOT .....	23
OMAISHOIDONTUKI .....	24
ASUMISPALVELUN PALVELUSETELI .....	25
<b>9. KRISTIINANKAUPUNGIN VAIHDE .....</b>	<b>26</b>
<b>10. KRISTINAMEDI.....</b>	<b>27</b>
<b>11. KUNTOOUTUSOSASTO .....</b>	<b>30</b>
<b>12. KOTIKUNTOUTUS.....</b>	<b>31</b>
<b>13. LABORATORIO .....</b>	<b>32</b>
<b>14. LÄÄKÄRINVASTAANOTTO .....</b>	<b>32</b>
TUTKIMUSTULOKSET .....	33
HOLTERTUTKIMUKSET .....	33
PÄIVYSTÄVÄN SAIRAAHOITAJAN VASTAANOTTO.....	33
SAIRAAHOITAJAN VASTAANOTTO .....	34
ASTMAHOITAJAN VASTAANOTTO .....	35
DIABETESHOITAJAN VASTAANOTTO .....	36
SYDÄNHOITAJAN VASTAANOTTO.....	37
MAREVAN-HOITO (INR-SEURANTA) .....	37
SYÖPÄPOTILAIDEN VASTUUHOITAJA .....	38
HAAVAHOITAJA .....	38
REUMAPOTILAIDEN VASTUUHOITAJA.....	38
JALKAHOITAJAN VASTAANOTTO .....	39
<b>15. NEUVOLA .....</b>	<b>40</b>

KRISTIINANKAUPUNGIN NEUVOLA.....	40
SIIPYYN NEUVOLA.....	40
INFLUENSSAROKOTUKSET .....	41
SENIORINEUVOLA.....	42
<b>16. PÄIVYSTYS .....</b>	<b>43</b>
PÄIVYSTYSVASTAANOTON AUKIOLOAJAT.....	43
<b>17. POTILASASIAMIES .....</b>	<b>44</b>
<b>18. RESEPTIN UUSIMINEN .....</b>	<b>46</b>
SÄHKÖINEN RESEPTI.....	46
<b>19. VAMMAISPALVELU .....</b>	<b>48</b>
<b>20. YKSITYINEN PALVELUASUMINEN .....</b>	<b>50</b>
DE GAMLAS HEM (DGH).....	50
PALVELUKOTI KRISTIINA (ATTENDO).....	53
<b>21. YLEINEN EDUNVALVOJA.....</b>	<b>55</b>

Tämä palveluopas on laadittu  
Turvallisuus kotona - ympäri vuorokauden -hankkeen  
puitteissa. Päivitetty 03/2020

# 1. Apteekit

## Kristiinankaupungin I apteekki

Kauppatori 3, 64100 Kristiinankaupunki

Puh. 06 221 1007

### **Aukioloajat**

arkisin klo 9.00 – 17.30, lauantaisin klo 9.00 –13.00

sunnuntaisin SULJETTU

juhannusaatto ja jouluaatto klo 9.00 – 12.00

tapaninpäivä ja toinen pääsiäispäivä klo 10.00 – 12.00

juhannusviikonlopun sunnuntai klo 10.00 – 12.00

Pitkäperjantaina, pääsiäispäivänä, vapunpäivänä,  
helatorstaina, juhannuspäivänä, pyhäinpäivänä,  
itsenäisyyspäivänä, joulupäivänä,  
uudenvuodenpäivänä, loppiaisena SULJETTU

### **Reseptien toimitus**

Palvelemme ns. suoratoimituspisteissä, joissa voit keskustella lääkehoidostasi farmaseutin kanssa ja samalla voimme antaa yksilöllistä lääkeneuvontaa.

## **Itsehoito**

Lieviä ja tilapäisiä oireita voi hoitaa ilman reseptiä saatavilla itsehoitovalmisteilla. Jos oireesi eivät lievene, on parasta kääntyä lääkärin puoleen. Lääkkeiden lisäksi meiltä löytyy ravintolisä-valmisteita sekä tuotteita mm. ihon ja haavojen hoitoon, suuhygieniaan, tupakasta vieroitukseen ja eläinten hoitoon. Autamme sinua mielellämme oikean tuotteen valinnassa ja oikeassa käytössä.

## **Lääkejätteet**

Apteekki ottaa vastaan vanhentuneita ja käyttämättömiä lääkkeitä. Kaikki apteekkiin palautetut lääkejätteet toimitetaan vaarallisen jätteen käsittelyyn.

## **Lapväärtin apteekki**

Lapväärtintie 729, 64300 Lapväärtti

Puh. 06 222 1110

## **Aukioloajat**

Arkisin 9:00 – 17:00

Lapväärtin apteekki palvelee kaikissa lääkeasioissa.

Toimitamme tarvitsemasi lääkkeet asiantuntemuksella ja turvallisesti. Annamme myös asiakkaillemme lääkkeisiin liittyvää ja terveyttä edistävää tietoa. Ota yhteyttä mikäli tarvitset yksilöllistä palvelua.

## **2. Eläkeläisyhdistykset**

Kristiinankaupungissa on seuraavat aktiivisesti toimivat eläkeläisyhdistykset

### **Eläkeliitto, Karijoen-Kristiinan yhdistys**

Mirja Peräsaari, puheenjohtaja puh. 040 577 8560

### **Lapväärtin eläkeläiskerho**

Britt-Marie Teir, puheenjohtaja puh. 040 709 0935

### **PIKT (Pensionärsföreningen i Kristinestad och Tjock)**

Göran Uppstu, puheenjohtaja puh. 050 588 7378

### **Kaskisten eläkkeensaajat (ent. Suupohjan Eläkkeensaajat)**

Tuulikki Iivanainen, puheenjohtaja puh. 045 2679113

# 3. Fysioterapia

## Aukioloajat

maanantai – torstai klo 8.00 - 16.00, perjantai klo 8.00-14.15

Apuvälinelainausta arkisin klo 8.00 - 9.00 tai ajanvarauksella.

Puhelinaika arkisin klo 8.00 - 9.00 Puh. 06 221 8471

Fysioterapiaosaston tavoite on edistää ja ylläpitää väestön työ- ja toimintakykyä sekä kannustaa asiakkaita itsehoidon avulla tuki- ja liikuntaelinvaivojen ehkäisyyn sekä oikeiden terveystoimintatottumusten löytämiseen.

## Apuvälinepalvelu

Lyhytaikaiseen, noin 3 kk, lainaukseen luovutetaan

kyynärsauvoja, keppejä ja muita liikunnallisia apuvälineitä.

Pitkäaikaislainasta päätetään tapauskohtaisesti. Jos kyseessä on lääkinällisen kuntoutuksen apuväline, kuten yksilöllinen pyörätuoli, sähkösätky tai vastaava, päättää hankinnasta kuntoutustyöryhmä. **Apuvälinepalvelu on maksutonta.**

## Ryhmätoiminta

Terveystoimintaryhmiä järjestetään eri kohderyhmille. Näitä ovat mm. selkä-, sydän-, niska- ja preoperatiivinen ryhmä.



Terapia-altaassa järjestetään ryhmiä tuki- ja liikuntaelinsairaille lääkärin läheteellä. Ryhmät ovat maksuttomia ja niihin vaaditaan terveyskeskuslääkärin lähete tai fysioterapeutin suositus. Allasmaksu on 5€ / käynti.

## **Polikliininen fysioterapia**

Fysioterapiaa annetaan yksilöllisesti 2-5 kertaa terveyskeskuslääkärin tai erikoissairaanhoidon lääkärin läheteellä, mikäli hoidon aloite on tehty perusturvakeskuksen lääkärin toimesta.

Fysioterapia sisältää ohjausta ja neuvontaa itsehoidon tueksi sekä liikehoitoa ja fysikaalisia hoitoja. Poliklinikkamaksu on 1.1.2016 alkaen 11,40 € /käynti. Käyttämättä ja peruuttamatta jätetystä hoitoajasta peritään 15 vuotta täyttäneeltä 20 euroa.

## **Fysioterapeutin suoravastaanotto tuki- ja liikuntaelinvaivoissa**

Fysioterapeutin suoravastaanottotoiminta tarkoittaa, että henkilö, jolla on olkapää-, niska-, alaselkä- tai jalkavaivaa, pääsee suoraan fysioterapeutin vastaanotolle. Fysioterapeutti

tutkii, ohjaa kivunhoidossa sekä antaa itsehoito-ohjeita. Seuranta järjestetään tarpeen mukaan. Tarvittaessa potilas ohjataan yksityisen fysioterapian puolelle. Tavoitteena on sairausloman lyhentyminen ja vaivan kroonistumisen ehkäisy.

Ota yhteyttä hoitotarpeenarviointiin (päivystys puh. 06 2218600). Mikäli olet fysioterapiaan soveltuva asiakas, saat ajanvarauksen suoraan fysioterapiaan. Esitietolomake pitää täyttää ennen fysioterapiakäyntiä.

Fysioterapeutti voi kirjoittaa sairauslomaa 5 päivää, sekä tarvittaessa mukaan järjestää tarvittava kipulääkitys päivystävän lääkärin kautta. Sinulla on aina oikeus tavata lääkäri, mikäli niin toivot.

## 4. Geritrim

PL 109, Lapväärtintie 10, 64101 Kristiinankaupunki

Puh. 06 221 8584

- Johtaja 050 3252 343
- Osastonhoitaja 06 221 8584
- Fysioterapiaosasto 06221 8585
- Jalkahoito 06 221 8586
- Neuvontapalvelu 040 5446 114

GERITRIM® on uusi moderni geriatrinen kuntoutuskeskus – hoidon ja kuntoutuksen kokonaiskonsepti. Olemme kaksikielinen laitos ja sijaitsemme Kristiinankaupungin sairaalanmäellä, perusturvakeskuksen vieressä.

Geritrim satsaa ensisijaisesti senioreihin – henkilökuntamme on motivoitunut ja meillä on yli 30 vuoden kokemus ikäihmisten hoidosta ja kuntouttavasta työtoteesta. Pyrkimyksemme on kehittää alueemme hyvinvointia, vanhustenhoitoa ja ikäihmisten kuntoutusta.

Fyysisen toimintakyvyn vahvistaminen kuuluu vanhusten- hoidon keskeisimpiin osiin. Toimintakyvyn heiketessä hoidon

tarve kasvaa ja hoitokustannukset nousevat.

Mikäli ikäihminen onnistuu ylläpitämään itsenäisen toimintakykynsä, se nopeuttaa sairastumisista palautumista. Paras tapa pienentää vanhustenhuollon kustannuksia on ajoissa tutkia, ennaltaehkäistä ja kuntouttaa alueemme senioreita.

Geritrimissä tarjoamme asiakkaillemme ja yhteistyökumppaneillemme uusia kuntoutus- ja hoitopalveluita. Geritrim laboratorion avulla on hyötyä etsittäessä kehon heikkouksia, jotka vaikuttavat ikäihmisten toimintakykyyn. Moniammatillinen tiimi laatii yksilöllisen suunnitelman ongelmien ratkaisemiseksi. Tavoitteena on aina toimintakyvyn palauttaminen ja vahvistaminen.

Geritrimi tuottaa hyvinvointia, kuntoutusta ja elämäniloa paikkakunnan ja yhteistyökuntien senioreille ja ikäihmisille. Ikäihmisten turvallisuuden tunteen lisäämiseksi tarjoamme myös tekniikkaa ja turvallisuusratkaisuja. Geritrimin tavoitteena on olla vanhustenhuollon ja ikäihmisten kuntoutuksen edelläkävijä sekä nopeasti vastata asiakkaan tarpeisiin.

# 5. Hoitotarvikejakelu

Hoitotarvikkeita jaetaan keskusvarastosta  
torstaisin klo 12.30-14.30.

Hoitotarvikkeet voidaan myös varata puhelintilauksena 040-3594082 maanantaisin, keskiviikkoisin ja perjantaisin klo 8.00-10.00. Tarvikkeet on noudettavissa Perhekeskuksesta sopimuksen mukaan.

Hoitotarvikkeiden ilmaisjakelua varten tarvitaan todistus hoitavalta taholta.

# **6.K5 Rannikko-Pohjanmaan sosiaali- ja perusterveydenhuollon kuntayhtymä**

## **Keskushallinto**

Erikintie 15, 66100 Maalahti

puh. 050 568 0890

info@kviisi.fi

henkilökunnan sähköpostiosoitteet: etunimi.sukunimi@kfem.fi

## **Psykososiaalinen yksikkö**

Närpiöntie 4, 64200 Närpiö

puh. 06 224 1831

## **Psykososiaalinen yksikkö Kristiinankaupungissa**

Lapväärtintie 10, 64100 Kristiinankaupunki

## Psykiatriset sairaanhoitajat

Psykiatriset sairaanhoitajat ovat tavattavissa Kristiinan-kaupungin perhekeskuksen psykososiaalisen toiminnan tiloissa. Lähetettä ei tarvita, henkilökuntaan voi ottaa suoraan yhteyttä.

- Gunilla Hammarberg 040 748 4003
- Pia Kaskela 0400 668 083
- Marjut Rajamäki 040 631 2880
- Vaihde 06 224 1831

Emme vastaa puhelimeen potilaan aikana mutta soitamme kun vapaudumme. Yhteyttä voi ottaa myös tekstiviestillä tai sähköpostitse.

Psykiatriset sairaanhoitajat ottavat vastaan asiakkaita ajanvarauksella. Käynti psykiatrisen sairaanhoitajien vastaanotolla on maksuton.

- Hoitotarpeen arviointi
- Tarjoamme lyhyitä terapioida.
- Tarjoamme tukikeskusteluja.

- Tarjoamme tukea omaisille.
- Tarjoamme lapsen ja perheen vuorovaikutukseen perustuvaa hoitomenetelmää.

**Akuuteissa tapauksissa voi ottaa yhteyttä**

**Psykososiaaliseen keskuksen puh. 06-224 1831, jossa kaikkina arkipäivinä on hoitaja, joka voi antaa akuutin vastaanottoajan.**

## Kuntoutuskoordinaattori

Lapväärtintie 10, 64100 Kristiinankaupunki  
Johanna Granskog puh 040 838 2320

Kuntoutuskoordinaattori toimii koko kuntayhtymän alueella. Palvelu on maksuton ja se on tarkoitettu täysi-ikäisille psykososiaalisen yksikön asiakkaille.

Kuntoutuskoordinaattoriin voivat ottaa yhteyttä henkilö itse, hänen omaisensa sekä henkilön kanssa työskentelevät eri ammattiryhmien ammattilaiset. Erillistä lähetettä ei tarvita.

Kuntoutuskoordinaattorin tehtävät:

- Selvittää asiakkaiden hoidon ja kuntoutuksen tarpeen kokonaisuus.



- Toimia koordinaattorina asiakkaan ja yhteistyötahojen välillä.
- Auttaa asiakkaita löytämään toiminnallisia tukipalveluita.

## Kriisiryhmä K5-yhteistoimialueella

Jokaisella terveyskeskusalueella (Maalahti-Korsnäs, Närpiö, Kaskinen ja Kristiinankaupunki) on oma paikallinen kriisiryhmä. Nämä vastaavat psykologisesta jälkipuinnista (debriefing) traumaattisten onnettomuuksien yhteydessä, joissa on ollut kuoleman- tai ”läheltä piti”-tapauksia. Debriefing-jälkipuintisessioita järjestetään lähipäivinä traumaattisen onnettomuuden jälkeen. Henkistä ensiapua traumaattisten tapahtumien yhteydessä antaa, kuten aikaisemmin, terveyskeskuksien ensihoitohenkilökunta.

Kriisiryhmä-asian hälytys tehdään ensisijaisesti

Psykososiaaliseen yksikköön. **Puh. 06-2241831 arkipäivisin klo. 8.00-16.00** Psykososiaalisen yksikön johto, ottaa yhteyttä siihen paikalliseen kriisiryhmään, jota asia koskee.

## Muistihoitaja

Stina Bärnlund toimii muistihoitajana K5 eteläisellä alueella

(Kristiinankaupunki – Kaskinen). Muistihoitajan puhelinnumero on **040 64 86 522**.

Muistihoitajien työhön kuuluvat diagnostiset selvitykset muistisairautta epäiltäessä sekä seurantakäynnit kotona asuvien muistisairaiden luona. Seurantakäyntien tavoitteena on helpottaa kotona asumista antamalla muistisairaalle henkilölle ja hänen omaisilleen tukea ja ohjausta.

Muistihoitajalle ei tarvita lähetettä, vaan muistihoitajaan voi ottaa suoraan yhteyttä, jos on huolestunut omasta tai omaisensa muistista. Myös hoitohenkilökunta voi ottaa yhteyttä muistihoitajaan.

Pääasiassa tehdään kotikäyntejä. **Muistihoitajan käynti on ilmainen.**

Terveyskeskuslääkäri voi antaa yli 65 vuotiaalle potilaalle lähetteen K5 geriatriselle poliklinikalle jos on syytä epäillä muistisairautta. Alle 65 vuotiaat potilaat saavat lähetteen neurologille.

## Palliatiivinen hoito kotona

**Kristiinankaupungin palliatiivinen hoitaja puh. 050 592 06 68.**

Pohjanmaan Syöpäyhdistys ja K5 ovat aloittaneet yhteistyön palliatiivisen kotisairaanhoidon parantamiseksi palkkaamalla sairaanhoitajan.

Palliatiivista hoitoa annetaan potilaan omassa kodissa oireiden perusteella. Hoidossa kunnioitetaan ihmisarvoa ja omaisten merkitystä. Yhdistyksen kotisairaanhoitaja käy tarvittaessa potilaan luona, huolehtii lääkityksestä, antaa neuvoja ja tukea.

Palliatiivisen hoitajan työn tarkoituksena on, että parantumattomasti sairas potilas kokee tilanteensa turvalliseksi ja mahdollisimman oireettomaksi. Palliatiivinen hoitaja pyrkii myös auttamaan omaisia selviytymään omaisensa menettämisestä.

# Päihdekoordinaattori

Lapväärtintie 10,64100 Kristiinankaupunki

**Päihdekoordinaattori puh. 050 4349730**

Päihdevastaanotolla hoidetaan pääasiassa

- Päihdeongelmista johtuvan ajokorttimenetyksen seuranta
- Toimia alkoholin riskikäyttäjien yhteyshenkilönä
- Toimia omaisten tukihenkilönä
- Päihdekuntoutukseen osallistuneiden henkilöiden jälkiseuranta
- Korvaushoito
- Peliriippuvuuden hoitaminen

Päihdekoordinaattoriin voi ottaa yhteyttä joko Sinä itse, omaisesi, eri osastojen tai yksiköiden toimihenkilöt tai muu viranomaiset. Käynnit ovat ilmaisia.

# 7. Kansaneläkekeskus

Puhelinpalvelusta tavoitat puhelinneuvojan arkipäivisin klo 9-16.

- Asumisen tuet 020 692 201
- Eläkeasiat 020 692 202
- Kela- ja EU-sairaanhoitokortti 020 692 203
- Kuntoutus 020 692 205
- Omaisen kuoltua 020 692 208
- Sairastaminen 020 692 204
- Toimeentulotuki 020 692 207
- Työttömyysajan tuet 020 692 210
- Vammaistuet ja -kortti 020 692 211

## **Puhelun hinta**

Puhelu Kelan palvelunumeroon on maksullinen, hinta koskee myös jonottamista. Maksut määräytyvät soittajan operaattorin hinnaston mukaan.

## **Kun Kela soittaa asiakkaalle**

Kun Kelasta soitetaan asiakkaille, puhelut tulevat

numerosta 020 692 219 tai 020 634 1611. Jos asiakas soittaa tähän numeroon hän saa tiedotteen, jossa kerrotaan Kelan asiakaspalvelun ottaneen häneen yhteyttä. Numerossa on vain tiedote, eikä siihen vastata muuten. Palvelutapahtuman varmistamiseksi ja asiakaspalvelumme laadun kehittämiseksi tallennamme osan puhelinpalvelun puheluista.

## Maksupäivät

Numerosta **020 634 0210** kuulet mihin vuorokaudenaikaan tahansa lapsilisän, lastenhoidon tuen, eläke- ja vammaisetuuksien, asumistukien, opintotuen sekä sotilasavustuksen maksupäivät.

# 8. Kotihoito

Kotihoidolla tarkoitetaan kotipalvelua ja kotisairaanhoidoa, jota tarjotaan henkilöille jotka tarvitsevat apua selviytyäkseen kodin eri tilanteista ja askareista, heikentyneen toimintakyvyn, perhetilanteen, sairauden tai muun syyn vuoksi. Tavoitteena on tukea hyvinvointia, asumista ja turvallisuutta omassa kodissa.

Yksilöllinen avuntarve ratkaisee, mitä palveluja ja kuinka usein kotihoitoa tarvitaan. Kotihoito on tarveharkintainen. Kotihoito voi olla tilapäistä tai jatkuvaa. Maksu tilapäisestä kotihoidosta veloitetaan per käynti. Maksu jatkuvasta kotihoidosta veloitetaan per kuukausi. Maksu määräytyy kotihoidon sisällön, määrä käyntejä/kuukausi, asiakkaan kuukausitulojen ja perheen koon mukaan.

Kotihoito on jaettu kolmeen piiriin. Jokaisessa piirissä työskentelee sairaanhoitajia, lähihoitajia ja kotihoitajia.

1. Kristiinankaupunki, Tiukka, Myrkky
2. Lapväärtti, Perus, Dagsmark, Merijärvi
3. Siipyy, Metsälä, Kallträsk, Skaftung, Henriksdal, Härkmeri, Uttermossa

## Kotihoidon yhteystiedot

- Kotihoidon palvelukoordinaattorin puhelinaika: maanantai, tiistai, keskiviikko ja perjantai klo 10–12, torstai klo 11–12.  
Puh. 040 4848 566
- Osastonhoitaja puh. 040 545 8092
- Apulaisosastonhoitaja puh. 040 195 1290
- Vastaava kotisairaanhoitaja: Kristiinankaupunki, Tiukka, Myrkkyy puh. 040 170 4698
- Vastaava kotisairaanhoitaja: Lapväärtti, Perus, Dagsmark, Merijärvi puh. 040 487 0024
- Vastaava kotisairaanhoitaja: Siipyy, Metsälä, Kallträsk, Skaftung, Henriksdal, Härkmeri, Uttermossa puh. 040 718 3420

### **Kotipalvelun palvelukoordinaattori vastaa kyselyihin seuraavista asioista:**

- Kotipalvelu, voit myös ottaa yhteyttä vastualueen kotisairaanhoitajaan
- Tukipalvelut, kuten ateria- ja siivouspalvelu sekä turvapuhelimet.



- Kylvetys- ja saunapalveluja, voit myös soittaa Åldersron palvelukeskukseen puh. 040 848 3980 tai Kristiinakoti puh. 06 221 6295 tai 040 544 6415.
- Palveluasuminen
- Palveluseteli
- Omaishoito

## Omaishoidontuki

Omaishoidon tuella tarkoitetaan kokonaisuutta, joka muodostuu hoitopalkkiosta sekä omaishoitajalle ja hoidettavalle annettavasta tuesta ja palveluista, kotona järjestettävän hoidon ja hoivan tueksi. Hoitopalkkio on korvaus omaishoitajan antamasta hoidosta ja hoivasta. Omaishoidon tukea anotaan hoitoa tarvitsevan henkilön kotikunnalta ja se myönnetään toistaiseksi tai määräraajaksi. Hoitopalkkio määräytyy hoidon sitovuuden ja vaativuuden mukaan. Hoidon sitovuus ja vaativuus arvioidaan kotikäynnin ja hoitoa tarvitsevan henkilön palvelutarpeen perusteella.

**Lisätietoja antaa Kotihoidon osastonhoitaja, puh. 040-5458092.** Lomakkeita saa mm. Perhekeskuksen info-pisteestä.

## Asumispalvelun palveluseteli

Kristiinankaupungin perusturvalautakunta on 17.11.2015 § 52 päättänyt ottaa käyttöön tehostetun palveluasumisen palvelusetelit. Palveluseteli on yksi useasta palvelujen toteuttamisvaihtoehdosta ja se on asiakkaalle valinnainen. Kaupungin asukas, jonka on SAS-päätöksellä arvioitu tarvitsevan tehostettua palveluasumista voi käyttää palveluseteleitä tällaisten palvelujen ostamiseen kaupungin hyväksymältä yksityiseltä palveluntuottajalta. Seteli käsittää palvelukustannukset, minkä lisäksi asiakas voi ostaa lisäpalveluja palveluntuottajalta.

Palvelusetelin hinta määräytyy asiakkaan hoitotarpeen perusteella ja vaihtelee 1.323 eurosta 3.645 euroon kuukaudessa riippuen hoidon tarpeen arvioinnista. Setelin arvo nousee, kun asiakkaan hoidon tarve lisääntyy. Palveluntuottajan valinnallaan asiakas voi itse vaikuttaa siihen, miten suuren omavastuuosuuden hän maksaa palveluasumisen kustannuksista.

Perhekeskuksen infosta saa lomakkeen, jolla palveluseteliä voi anoa. Päätös palvelusetelien myöntämisestä ja seteleiden arvosta tehdään sen jälkeen, kun asiakas on

henkilökohtaisesti tai asiamiehen kautta jättynyt palvelukoordinaattorille palveluseteleitä koskevan hakemuslomakkeen lomakkeessa mainituin liittein. Kun päätös on tehty, asiakas tai tämän asiamies tekee palveluntuottajan kanssa palvelusopimuksen palvelun sisällöstä. Sopimuksen tulee sisältää ainakin irtisanomisajan pituus ja sopimuksen irtisanomisen ehdot, laskutusehdot, vuokramäärä sekä palvelun ja aterioiden maksut. Sopimuksessa tulee olla määritelmä siitä, mitä asiakas saa palvelumaksullaan (nk. hoito- ja palvelusuunnitelma).

Ostaessaan palveluja palvelusetelillä asiakkaalla on samat oikeudet kuin muissa sosiaali- ja terveydenhoitopalveluissa. Kuluttajansuojalainsäädäntö koskee myös yksityistä sosiaali- ja terveydenhuoltoa, joka ostetaan palvelusetelien.

Lisätietoja antaa Kotihoidon Palvelukoordinaattori  
puh. 040 484 8566  
tai Kotihoidon osastonhoitaja, puh. 040-5458092.

## **9. Kristiinankaupungin vaihde**

Arkisin klo 8.00–16.00 klo puh. 06 221 8411

# 10. KristinaMedi

Lapväärtintie 10, 64100 Kristiinankaupunki

puh. 06 357 8700

info@kristinamedi.fi

## Ajanvaraus

info@kristinamedi.fi

Puh. 06 357 8700

Peruutukset lääkärin vastaanotolle vähintään 24h ennen vastaanottoajan alkua. Myöhemmin tehdyistä peruutuksista tai peruuttamattomasta vastaanottoajasta veloitamme 75 euroa.

Kristina Medi on yksityinen päiväkirurgiseen toimintaan erikoistunut sairaala.

- Yleis- ja erikoislääkärien vastaanotot ja konsultaatiot
- Erilaiset tutkimukset, jotka ovat välttämättömiä asiakkaan terveydentilan selvittämiseksi
- Lääkärintodistukset ja -lausunnot
- Erilaiset päiväkirurgiset toimenpiteet

Päiväkirurgisen toiminnan tavoitteena on potilaan nopea toipuminen leikkauksesta ja näin voidaan mahdollisesti tarvittava kuntoutus aloittaa pikaisesti. Tällöin elämänlaatu kohenee ja työelämään paluu nopeutuu. Potilas tulee sairaalaan leikkauspäivän aamuna ja kotiutuu samana päivänä hakijan kanssa.

Toimenpidekutsun mukana asiakas saa ennakoon potilasohjeet, ja kotiutuessaan hänelle annetaan kotihoito-ohjeet.

Päiväkirurgiassa edellytetään, että potilas:

- on valmis ottamaan vastuun omasta hoidostaan kotiutuessaan
- on terve/hyväkuntoinen, tai hänellä on lievä, tasapainossa oleva perussairaus (esim. verenpainetauti)
- ei ole huomattavasti ylipainoinen
- on järjestänyt hakijan ja aikuisen seuralaisen kotiin toimenpiteen jälkeiseen seuraavaan aamuun.

Ykköstavoitteemme on hyvin hoidettu ja tyytyväinen potilas.

## **Maksutavat**

Meillä voi maksaa seuraavasti: käteinen, pankkikortti, Visa, Visa Electron, tai Mastercard. KELA korvaa osan vastaanottokäyntimaksuista sekä tutkimus ja hoitokuluista. Meiltä saat lomakkeen kelakorvausten hakemiseksi KELAn ohjeiden mukaisesti. Toimipaikassamme on käytössä KELAn suorakorvaus, jolloin korvaussumma voidaan vähentää suoraan kassalla.

# 11. Kuntoutusosasto

Lapväärtintie 8, 64100 Kristiinankaupunki

puh: 06 221 8531

Osastonhoitaja puh 06 221 8530

Potilaiden omaiset ja ystävät ovat tervetulleita osastolle. Vierailujen toivotaan ajoittuvan klo 12.00-19.00 välille tai sopimuksen mukaan.

Osastollamme on 18 potilaspaikkaa. Hoidamme potilaita, jotka tarvitsevat akuuttia perussairaanhoidoa, seurantaa tai erikoissairaanhoidon jälkeistä jatkohoitoa ja kuntoutusta. Hoidamme potilaat myös elämän loppuvaiheessa.

Lääkäri kiertää osastolla arki-aamupäivisin. Fysioterapeutti on osastolla arki-aamupäivisin. Kuntoutusosaston potilaiden fysioterapiatarpeen määrittelee osastonlääkäri; terapia sisältyy hoitopäivämaksuun. Tarvittaessa tehdään kotikäyntejä apuvälinetarpeen ja kotona selviytymisen arvioimiseksi.

Osastolla toimitaan kuntouttavan työotteen mukaisesti potilaan omatoimisuutta tukien ja voimavaroja vahvistaen. Potilaan omaiset ovat aina tervetulleita mukaan

suunnittelemaan ja toteuttamaan potilaan hoitoa. Koemme rakentavat ja korjaavatkin palautteet tärkeinä hoitotyömme kehittämiseksi. Toimimme uusituissa, ajanmukaisissa tiloissa, jossa hoitoympäristö on suunniteltu tukemaan potilaiden omatoimisuutta ja kuntoutumista.

## **12. Kotikuntoutus**

Kotikuntoutus puh. 0400 861 665

Kotikuntoutus aloitettiin kotona asuvien ikäihmisten tukemiseksi. Aloite kotikuntoutukseen voi tulla kotihoidosta, kuntoutusosastolta, fysioterapiasta tai lääkärinvastaanotolta. Omainen voi myös itse tehdä aloitteen.

Kotikuntoutuksessa tehdään toimintakyky- ja apuväline-tarvekartoitus sekä kuntoutusta tarpeen mukaan yhteistyössä kotihoidon henkilökunnan ja omaisten kanssa. Myös toimintakykytestejä voidaan tarvittaessa tehdä.



## 13. Laboratorio

Lapväärtintie 10, 64100 Kristiinankaupunki.

### **Laboratorioon vain ajanvarauksella.**

Ajanvaraus maanantai – perjantai klo 7.00 –15.00

puh. 06 213 1626

tai internetin kautta: [www.nettilab.fi](http://www.nettilab.fi)

## 14. Lääkärinvastaanotto

Lapväärtintie 10, 64100 Kristiinankaupunki.

### **Ajanvaraus**

Ei kiireellinen ajanvaraus lääkäreiden ja sairaanhoitajien vastaanotoille arkisin klo 12.00 – 15.00 puh. 06 221 8630.

### **Ilmoittautuminen**

Ilmoittaudu pääaulan Info-pisteeseen arkisin klo 08.00-16.00.

### **Ajanvarauksen peruuttaminen**

Ellet voi saapua varatulle vastaanottoajalle, muista perua se viimeistään edellisenä päivänä. Peruuttamattomasta vastaanottoajasta peritään 51,40 euron sakkomaksu.

## Tutkimustulokset

Laboratorio- ja röntgenvastaukset saat puhelimitse, arkipäivisin klo 12.00–15.00 puh. 06 221 8630.

Sinun ei tarvitse tiedustella vastauksia etukäteen jos sinulle on varattu aika hoitaja- tai lääkärinvastaanotolle. Voit myös tarkistaa vastaukset Oma Kanta sivujen kautta osoitteessa [www.kanta.fi](http://www.kanta.fi)

## Holtertutkimukset

Lääkärin määräyksen perusteella tehdään uniapnea-tutkimuksia sekä verenpaineen ja sydänfilmin vuorokausi-seurantoja.

## Päivystävän sairaanhoitajan vastaanotto

Sairaanhoitajan päivystysvastaanotolla voidaan hoitaa aikuisia, joilla epäillään ylähengitystieinfektiota, korva- tai kurkkukipua, poskiontelotulehdusta, naisten virtsatieinfektiota tai pieniä haavoja. Hoitaja voi arvioida työkykyä ja tarvittaessa kirjoittaa lyhyitä sairauslomia.

**Ajanvaraus päivystävän sairaanhoitajan vastaanotolle  
Hoidon tarpeen arvioinnin kautta, puh. 06 2218 600.**

## Sairanhoitajan vastaanotto

Ajanvaraus sairaanhoitajan vastaanotolle (entinen neuvolan  
aamuvastaanotto) arkisin klo 12 - 15 puh. (06) 2218 630.

- Ompeleiden poisto
- Korvahuuhtelut
- Injektiot (syöpäpotilaiden injektiot syöpähoitajalle)
- Ym. sairaanhoitajan suorittamat toimenpiteet

Rokotukset annetaan edelleen neuvolassa,  
ajanvaraus arkisin klo 8:30 - 9:30 puh. 06 2218 480.

**Ajanvaraus Astmahoitajalle,  
Diabeteshoitajalle, Sydänhoitajalle ja  
INR-hoitajalle  
arkisin klo 12–15 puh. 06 221 8630.**

Ota yhteyttä jos varattu aika ei sovi. Ilmoittautukaa infopisteessä.

## Astmahoitajan vastaanotto

Astmahoitajan vastaanotto on terveyskeskuksessa. Astma- ja copd-potilaiden säännöllinen seuranta tapahtuu astmahoitajan vastaanotolla. Lääkäri ohjaa potilaat, joiden epäillään sairastavan astmaa tai keukoahtaumatautia (copd) vastaanotolle. Potilas voi myös itse ottaa yhteyttä astmahoitajaan.

Astmahoitaja tekee spirometria ja bronkolyyttitestejä, ohjaa Pef-seurannassa ja lääkkeenotto-tekniikassa, antaa neuvoja itsehoidossa, tukee tupakan vieroituksessa, neuvoo kuntoutusasioissa.

Hengityслиiton kotisivut: [www.hengityслиitto.fi](http://www.hengityслиitto.fi)

## Diabeteshoitajan vastaanotto

Diabeteshoitajan vastaanottopäivät tiistai, keskiviikko ja torstai. Diabetesvastaanotolla seurataan säännöllisesti diabeetikkojen terveydentilaa. Hoito on pääasiassa elämäntapaohjausta joka sisältää ravitsemus-, liikunta-, lääkitys- ja painonhallintaohjausta. Hoito pohjautuu valtakunnalliseen DEHKO-ohjelmaan (diabeteksen ehkäisy ja hoidon kehittämis-ohjelma). Diabeteshoitajan vastaanotolla hoidetaan pääasiassa II-tyypin diabetespotilaita.

Diabeteshoitaja antaa käyttöön verensokerimittareita ja opastaa niiden käytössä. Ilmaisjakeluna asiakkaille annetaan verensokeriliuskoja, neuloja ja muita hoitotarvikkeita. Ilmaisjakelusta huolehtii keskusvarasto.

Diabeetikot kutsutaan silmämepohjakuvaukseen säännöllisesti lääkärin määräyksen mukaan.

Diabetesliiton neuvontapuhelin 0600 94454 ja kotisivut [www.diabetes.fi](http://www.diabetes.fi).

## Sydänhoitajan vastaanotto

Toimii yhdyshenkilönä erikoissairaanhoidon ja perusterveydenhuollon välillä. Antaa ohjausta ja tukea sydänsairauksien omahoidossa. Osallistuu hoitosuunnitelman tekemiseen ja hoitotavoitteiden arvioimiseen yhdessä potilaan ja hoitavan lääkärin kanssa.

Hyvässä hoitotasapainossa olevien verenpainepotilaiden seuranta hoitosuunnitelman mukaisesti.

Sydänliiton verkkosivut [www.sydanliitto.fi](http://www.sydanliitto.fi).

## Marevan-hoito (INR-seuranta)

INR- seuranta tehdään lääkärinvastaanotolla. Marevan-hoitaja ottaa INR näytteet lääkärin vastaanotolla.

- Marevan-annostus määrätään heti
- Jos Marevan annostuksesta konsultoidaan lääkäriä, ilmoitetaan annostus puhelimitse samana päivänä.
- Koe otetaan sormenpästä.
- Käyntiin varataan 10 min. potilasta kohden.

## **Syöpäpotilaiden vastuuhoitaja**

Yhteydenotot puhelimitse maanantaisin klo 14.00-16.00, puh. 06 221 8411 (vaihde). Voit jättää soittopyynnön vaihteeseen.

Syöpäpotilaiden jatkohoidon järjestäminen erikoissairaanhoidon antamien ohjeiden mukaisesti.

## **Haavahoitaja**

Yhteydenotot puhelimitse 06 221 8411 (vaihde).

Pitkäaikaisten haavojen hoito ja seuranta yhteistyössä lääkärin kanssa.

## **Reumapotilaiden vastuuhoitaja**

Yhteydenotot puhelimitse 06 221 8411 (vaihde).

Reumapotilaiden hoidon ja seurannan järjestäminen erikoissairaanhoidon ohjeiden mukaisesti.

# Jalkahoitajan vastaanotto

Yhteydenotot puhelimitse 06 2218 411 (vaihde).

- Jalkahoitaja kuuluu diabetestyöryhmään ja hoitoon tarvitaan lääkärin suositus.
- Hoitajalla on vastaanotto 1–2 päivää viikossa.
- Käyntimaksu 12 €.
- Jalkahoitaja antaa ohjausta ja neuvontaa jalkojen itsehoitoon.

Vastaanotolla hoidetaan:

- Kovettumia, känsiä
- Kynsiongelmia; paksut kynnet, torakynnet
- Kynsien oikaisu; jousella/liuskalla
- Kevytortoosit
- Sieninäytteet



# 15. Neuvola

Terveydenhoitajan vastaanotolle neuvolaan voivat tulla kaikenikäiset kuntalaiset.

Neuvolapalveluihin kuuluvat esimerkiksi:

- seniorineuvola
- terveydentilanseuranta, esimerkiksi verenpaineen-, verensokerin- ja hemoglobiininmittaukset sekä painonseuranta.
- rokotukset ja rokotusneuvonta matkailijoille
- kuulon -ja näöntarkastukset

## Kristiinankaupungin neuvola

Lapväärtintie 10, 64100 Kristiinankaupunki,

Ajanvaraus ja puhelinaika:

maanantai – perjantai klo 8.30-9.30 puh. 06-221 8480

## Siipyyn neuvola

Långvikintie 16, 64490 Siipyy

Ajanvaraus Kristiinankaupungin neuvolan kautta

# Influenssarokotukset

Influenssarokotusten tavoitteena on vähentää influenssatartuntoja, vakavan taudin ilmaantuvuutta ja sairaalahoidon tarvetta. Eniten hyötyä rokotteesta on henkilöille, joiden terveydentilan influenssaan sairastuminen voi vaarantaa. Influenssarokotus suojaa vain influenssaviruksilta, ei muilta ylähengitystieinfektioita aiheuttavilta viruksilta.

Maksuttomiin rokotuksiin ovat oikeutettuja:

- kaikki 65 vuotta täyttäneet

sairautensa jahoitonsa vuoksi riskiryhmiin kuuluvat

- raskaana olevat naiset
- kaikki 6 kuukautta - 6 vuoden ikäiset lapset
- vakavalle influenssalle alttiiden henkilöiden lähipiiri
- sosiaali- ja terveydenhuollon sekä lääkehuollon henkilöstö
- varusmiespalvelukseen astuvat

Rokotukset olisi hyvä antaa ennen epidemian alkua, mielellään marras-joulukuussa. Jos epidemia ei ole alkanut, rokotuksia kannattaa jatkaa vuoden vaihteen jälkeenkin.

# Seniorineuvola

## **Seniorineuvoja**

Tiistai ja torstai klo 8.00–8.30 puh. 0400 754780

Seniorineuvolan tavoitteena on, että ikääntyvät ihmiset voivat asua kauemmin kotona, heidän toimintakykyänsä ylläpidetään/parannetaan. Seniorineuvola tiedottaa, neuvoo ja ohjaa kysymyksissä jotka koskevat ikääntymistä, terveyttä ja toimintakykyä. Lisäksi annetaan ohjausta kunnan ja kolmannen sektorin erilaisista palvelumuodoista ja toiminnoista.

## 16. Päivystys

Lapväärtintie 10, 64100 Kristiinankaupunki

Kiireellinen sairaanhoito ja tapaturmat hoidetaan lääkärin ja sairaanhoitajan päivystysvastaanotolla. Soita hoidon tarpeen arviointiin puh. 06 221 8600

### Päivystysvastaanoton aukioloajat

Maanantai klo 08.00–20.00

Tiistai-Torstai klo 8.00–16.00

Perjantai klo 08.00–20.00

Lauantai klo 09.00–20.00

Sunnuntai ja arkipyhät klo 09.00–16.00

Muina aikoina Vaasan keskussairaalan yhteispäivystys, ei ajanvarausta. Epäselvissä tapauksissa soita yhteispäivystyksen Neuvontapuhelimeen puh. 06 213 1011

# HÄTÄTAPAUKSISSA

# SOITA 112

# 17. Potilasasiamies

Laki potilaan asemasta ja oikeudesta (785/1992) edellyttää, että jokaisessa terveydenhuollon toimintayksikössä on nimetty potilasasiamies. **Potilasasiamiehen palvelut ovat luottamuksellisia ja maksuttomia.**

Mikäli potilas on tyytymätön tai jos hoidon suhteen on jotain epäselvää, on hyvä keskustella asiasta lääkärin tai hoitohenkilökunnan kanssa hoitoyksikössä. Mikäli asia ei selviä, on mahdollisuus ottaa yhteyttä potilasasiamieheen.

Potilasasiamieheen saa yhteyttä jättämällä soittopyynnön Kristiinankaupungin perusturvakeskuksen vaihteeseen. Potilasasiamies ottaa yhteyttä mahdollisimman pian.

## **Yhteystiedot**

Kristiinankaupungin perusturvakeskus  
Potilasasiamies Susanne Nygård-Kukko  
Puh. 06 2218 411 (vaihde)  
susanne.nygard@krs.fi

### **Potilasasiamiehen tehtävänä on:**

- neuvoa potilaita tämän lain soveltamiseen liittyvissä asioissa
- neuvoa ja tarvittaessa avustaa potilasta potilaan oikeuksiin liittyvissä asioissa
- tiedottaa potilaan oikeuksista
- toimia potilaan oikeuksien edistämiseksi ja toteuttamiseksi

### **Potilasasiamieheen voi ottaa yhteyttä, jos asia koskee esim.**

- hoitoon pääsyä tai joutumista
- ongelmia tiedonsaannissa
- potilasasiakirjassa olevan tiedon korjaamista
- potilas- tai lääkevahinkoepäilyä
- rekisteritietojen tarkistusta
- tietosuojaa
- tyytymättömyyttä hoitoon tai kohteluun

## 18. Reseptin uusiminen

Voit pyytää reseptin uusimista Omakannassa [www.kanta.fi](http://www.kanta.fi), suomalaisessa apteekissa käynnin yhteydessä tai terveydenhuollossa käynnin yhteydessä tai **puhelimitse arkisin klo 12-15 puh. 06 221 8630**.

Resepti uusitaan 8 vuorokauden kuluessa. Mikäli reseptin uusimispyyntöä ei käsitellä tuossa ajassa, uusimispyyntö vanhenee. Voit tiedustella uusimisen tilannetta puhelimitse terveydenhuollosta tai paikan päällä apteekista. Jos reseptiä ei voida uusia, terveydenhuolto ilmoittaa sinulle siitä.

### Sähköinen resepti

Lääkäri määrää ja allekirjoittaa kaikki reseptit sähköisesti. Reseptin potilasohjeen saat paperilla, josta näet lääkkeiden nimet ja annosteluohjeet. Voit tarkastella omia reseptitietojasi Omakannassa. Resepti on voimassa kaksi vuotta, jos voimassaoloaikaa ole rajoitettu. Keskushermostoon vaikuttavien (PKV) ja huumausainelääkkeiden reseptit ovat voimassa enintään vuoden.

Reseptit tallennetaan keskitettyyn Kanta-palvelujen tietokantaan, jota kutsutaan Reseptikeskukseksi. Hoidon jatkuvuus ja tiedonkulku potilaan ja hoitavien lääkäreiden välillä paranee, kun reseptitiedot ovat tallennettu yhteen paikkaan. Reseptikeskus sisältää kaikki reseptit ja apteekkien niihin tekemät toimitusmerkinnät. Reseptikeskuksen tietojen perusteella voit hakea lääkkeesi Suomessa mistä tahansa apteekista.

Lääkäri voi laatia puhelin- tai paperireseptin vain poikkeustapauksissa. Apteekissa tämäkin lääkemääräys muutetaan sähköiseksi ja tallennetaan Reseptikeskukseen. Voit tarkastella omia reseptitietojasi Omakanta-palvelusta, nettiosoitteesta [www.kanta.fi](http://www.kanta.fi). Omakannasta voit tarkastaa mitä reseptejä sinulle on määrätty, mihin asti reseptisi ovat voimassa ja paljonko resepteissäsi on vielä toimittamattomia lääkkeitä.



# 19. Vammaispalvelu

Vammaispalvelun tarkoituksena on edistää vammaisen henkilön edellytyksiä elää ja toimia muiden kanssa yhdenvertaisena yhteiskunnan jäsenenä sekä ehkäistä ja poistaa vammaisuuden aiheuttamia haittoja ja esteitä.

Vammaispalvelulain mukaan vammaisella henkilöllä tarkoitetaan henkilöä, jolla vamman tai sairauden johdosta on pitkäaikaisesti erityisiä vaikeuksia suoriutua tavanomaisista elämän toiminnoista.

Vammaispalveluna myönnetään vammaispalvelulain ja -asetuksen mukaisia palveluita ja tukitoimia.

Vammaispalvelulain mukaista palvelua ja tukitoimia koskevaan hakemukseen tulee liittää lääkärintodistus, josta hakijan vammaisuus käy ilmi. Jotta saataisiin selville, mitä palveluja ja tukimuotoja vammaisen asiakas tarvitsee ja jotta ne saataisiin sovitettua yhteen, laaditaan henkilökohtainen palvelusuunnitelma yhdessä vammaisen ja hänen huoltajansa tai omaisensa sekä eri viranomaistahojen kanssa.

Palvelusuunnitelma lähtee asiakkaan palvelutarpeista.

Kunnalla on vaikeavammaisten palvelujen ja tukitoimien

järjestämisvelvollisuus:

- Vaikeavammaisten kuljetuspalvelu
- Vaikeavammaisten asunnonmuutostyöt, asuntoon kuuluvat välineet ja laitteet
- Henkilökohtainen apu
- Palveluasuminen
- Vaikeavammaisten päivätoiminta

Muita palveluita ja tukitoimia myönnetään niihin varattujen määrärahojen puitteissa:

- Avustus päivittäisistä toiminnoista selviytymisessä tarvittaviin koneisiin ja laitteisiin
- Sopeutumisvalmennus
- Ylimääräiset vaatekustannukset ja muut erityiskustannukset
- Sosiaalihuoltolain mukainen kuljetuspalvelu

**Lisätietoja antaa vammaispalveluiden  
sosiaalityöntekijä:**

Puhelinaika ma - pe klo 9.30-10.30, vaihde 06 221 6200

## 20. Yksityinen palveluasuminen

### De Gamlas Hem (DGH)

Rantakatu 77, 64100 Kristiinankaupunki

#### **Yhteystiedot**

Johtaja puh. 0400 320 811

Keittiö puh. 040 864 9729

Henkilökunta 040 741 9060

De Gamlas Hem Palvelutalo sijaitsee idyllisellä paikalla lähellä kaupungin ydinkeskustaa. Palvelutalosta avautuu näköala Saunapuistoon ja Kaupunginlahdelle.

Palvelutalo muodostuu päärakennuksesta, joka tarjoaa tehostettua palveluasumista sekä neljästä peruskorjatusta rakennuksesta, jotka on luokiteltu palveluyksiköiksi.

Tehostetussa palveluasumisen yksikössä henkilökunta on läsnä ympäri vuorokauden. Se on avohoidon yksikkö, jossa maksetaan erikseen asumisesta ja käyttämistään palveluista (hoiva- ja tukihoitomaksut).

Päärakennuksessa on 11 yhden hengen asuntoa (34,5m<sup>2</sup>) ja

yksi kahden hengen asunto (46m<sup>2</sup>). Peruskorjatuissa taloissa on yhdeksän eri suuruista asuntoa. Yhden peruskorjatun rakennuksen yläkerrassa sijaitsee kolme pientä asuntoa, joita vuokrataan etupäässä vapailla markkinoilla Päärakennuksessa sijaitsevat keittiö, ruokasali, sauna ja pesutupa.

Asukas maksaa asunnosta vuokran. Asukkaan on oltava palveluasunnon tarpeessa. Asukkaalla on käytössään oma huone keittomahdollisuuksineen ja oma kylpyhuone.

Asukkaalla on käytössään yhteinen ruokasali pyykkitupa ja sauna. Asukas voi omatoimisesti käyttää pesutupaa tai valita henkilökunnan tarjoaman kokonaisvaltaisen vaatehuollon.

## **Palvelut**

Tarjoamme yksilöllistä huolenpitoa ja kokonaisvaltaista hoitoa turvallisessa ja kodinomaisessa ympäristössä ammattitaitoisen henkilökunnan voimin. Jokaiselle De Gamlas Hemin asukkaalle laaditaan oma hoito- ja palvelusuunnitelma, joka päivitetään vähintään kerran vuodessa. Etälääkäripalvelut hoidetaan Doctaconin toimesta.

Asukkaita autetaan arjen rutiineissa kuntouttavaa työtettä soveltaen. Ylläpidämme ja edistämme asukkaan toimintakykyä, tuemme omatoimisuutta sekä korostamme

omaa aktiivisuutta. Talon saunaa voi käyttää omatoimisesti tai henkilökunnan avustamana sopimuksen mukaan.

Fysioterapeutin, jalkahoitajan ja kampaajan palveluksia on myös mahdollista ostaa.

Ruokahuollostamme vastaa palvelutalon oma emäntä ja se valmistetaan omassa keittiössämme. Näin pystymme takaamaan terveelliset, aina maittavat ja lämpöiset ruoat sekä huolehtimaan tarvittaessa myös erikoisruokavalioista.

Henkilökunta avustaa myös tarvittaessa asukkaiden asioiden hoitamista talon ulkopuolella esimerkiksi silmä- tai hammaslääkärikäynnit.

## Palvelukoti Kristiina (Attendo)

Lapväärtintie 8, 64100 Kristiinankaupunki

Osasto puh. 044 7800 468

Vastaava ohjaaja puh. 0400 610 896

Palvelukodissa on 13 asukaspaiikkaa.

Palvelukoti Kristiina tarjoaa ympärivuorokautista asumis- ja kuntoutuspalvelua mielenterveys-kuntoutujille ja lievästi päihdeongelmallisille tai kehitysvammaisille henkilöille. Meille voi myös tulla lyhytaikaiseen kuntoutukseen. Kodinomainen asuminen on tarkoitettu asukkaille, jotka eivät selviydy asumisessa kotona, mutta eivät tarvitse laitoshoidoa.

Palvelukoti toimii Kristiinankaupungin kaupungilta vuokratuissa tiloissa, entisessä Selkämeren sairaalassa. Tilat on uudistettu vuoden 2005 lopulla ja ne ovatkin viihtyisät ja kodikkaat niin yleisten tilojen kun asukkaiden omien huoneitten osalta. Asukkaalla on mahdollisuus halutessaan sisustaa huoneensa omilla huonekaluilla. Palvelukoti sijaitsee luonnonläheisellä alueella ja kävelyetäisyydeltä kaupungin keskustasta.

Tavoitteena on kuntouttaa asukas selviytymään arkipäivän toimista. Toiminta perustuu kehon, mielen ja sielun kuntoutusta edistävään ja ylläpitävään palvelukokonaisuuteen. Pidämme tärkeänä yksilöllistä, turvallista ja laadukasta palvelukokonaisuutta. Yhdessä asukkaan itsensä, omaisten, kunnan sosiaali- ja terveystoimen, erikoissairaanhoidon, hoitavan lääkärin ja palvelukodin henkilökunnan kanssa tehdään yksilöllinen kuntoutussuunnitelma. Kuntoutussuunnitelma tarkistetaan ja päivitetään 3–6 kuukauden välein.

Palvelukodilla selkeät viikko- ja päiväohjelmat rytmittävät arkea. Myös retket, vierailut ja juhlat tuovat vaihtelua arkipäivään.

## **21. Yleinen edunvalvoja**

Vaasan oikeusaputoimisto hoitaa yleisen edunvalvonnan Kristiinankaupungissa. Yleinen edunvalvoja määrätään, jos kukaan sukulainen tai muu soveltuva henkilö ei ole halukas hoitamaan tehtävää. Edunvalvojaa voidaan tarvita esim., kun henkilön henkiset kyvyt ovat heikentyneet korkean iän tai vaikean sairauden vuoksi.

Edunvalvojan tavallisin tehtävä on huolehtia päämiehensä omaisuudesta ja hoitaa hänen taloudellisia asioitaan. Toisinaan edunvalvoja määrätään tiettyä tehtävää, esim. kiinteistön myymistä tai perinnönjakoa varten. Edunvalvoja pitää kirjaa päämiehensä taloudesta ja omaisuudesta ja jättää säännöllisesti, yleensä kerran vuodessa, selvityksen maistraattiin.

Keski-Pohjanmaan ja Pohjanmaan oikeusaputoimisto  
maanantai – perjantai klo 8.00–16.15  
Ajanvaraus puh. 029 566 1240  
Edunvalvonta puh. 029 565 2900