

KRISTIINANKAUPUNGIN KOULUJEN RUOKALISTA LUKUVUONNA 2022-2023

Joka päivä maito/piimä/vesi, leipä ja levite. Tuoretta kasvista joka päivä mahdollisuuksien mukaan.



Viikonpäivä	Kalenteriviikko nro 32-38-44- 50-4-10-16-22	Kalenteriviikko nro 33-39-45- 51-5-11-17	Kalenteriviikko nro 34-40-46- 52-6-12-18	Kalenteriviikko nro 35-41-47-1- 7-13-19	Kalenteriviikko nro 36-42-48-2- 8-14-20	Kalenteriviikko nro 37-43-49-3- 9-15-21
Maanantai	Mexicanvuoka, salaatti	Jauheliha- kastike, perunat, salaatti	Makkaravuoka, perunamuusi, salatti	Kalapuikot, perunat, salaatti	Kiusaus, salaatti	Lasagne, salaatti
Tiistai	Kalapihvit, perunat, salaatti	Tonnikalapasta, salaatti	Emännän päivä	Broileripata, riisi, salaatti	Kasvisruoka	Talon kalaruoka, perunat, salaatti
Keskiviikko	Kanapasta	Jauhelihapihvit, perunat, salaatti	Kasvispihvit, perunat, salaatti	Pinaatti/porkkana- ohukaiset/ maksapihvit, perunat, puolukka, salaatti	Lihapyörykät, perunat, salaatti	Oppilaiden päivä
Torstai	Lihamureke, perunat, salaatti	Naudanliha- kastike, perunat, salaatti	Hernekeitto, pannukakku, hillo/marjat	Makaroni- laatikko, salaatti	Possupata, perunat, salaatti	Broilerikastike, riisi, salaatti
Perjantai	Puuro, marjat/kiisseli, leikkele	Broilerikeitto	Uunilohi, perunat, salaatti	Perjantaipuuro, marjat/kiisseli	Kalakeitto	Jauhelihakeitto