

KRISTIINANSEUDUN KOULUJEN RUOKALISTA LUKUVUONNA 2021 – 2022

Viikon-päivä	Kalenteriviikko nro 32-38-44-50-4-10-16-22	Kalenteriviikko nro 33-39-45-51-5-11-17	Kalenteriviikko nro 34-40-46-52-6-12-18	Kalenteriviikko nro 35-41-47-1-7-13-19	Kalenteriviikko nro 36-42-48-2-8-14-20	Kalenteriviikko nro 37-43-49-3-9-15-21
Maanantai	Mexicanvuoka salaatti	Jauhelihakastike, perunat salaatti	Makkararuoka, perunamuusi salaatti	Kalapuikot, perunat salaatti	Kiusaus salaatti	Lasagne, salaatti
Tiistai	Oppilaiden päivä	Tonnikalapasta salaatti	Emännän päivä	Broileripata riisi salaatti	Kanapasta	Kasvisruoka
Keskiviikko	Kalapihvit, perunat salaatti	Kasvispihvit, perunat, salaatti	Jauhelihapihvit, perunat salaatti	Pinaatti- /porkkanaohukaiset /maksapihvit perunat, puolukka, salaatti	Lihapyörykät, perunat, salaatti	Talon kalaruoka, perunat, salaatti
Torstai	Lihamureke, perunat, salaatti	Naudanliha-kastike, perunat, salaatti	Hernekeitto, Pannukakku, hillo / marjat	Makaronilaatikko salaatti	Possupata, perunat salaatti	Broilerikastike, riisi, salaatti
Perjantai	Puuro, marjat / kiisseli leikkele	Broilerikeitto	Uunilohi perunat, salaatti	Perjantapuuro, marjat / kiisseli	Kalakeitto	Jauhelihakeitto

Joka päivä maito / piimä / vesi, leipä ja levite.

Tuoretta kasvista joka päivä mahdollisuuksien mukaan.