



KRISTINESTAD
KRISTIINANKAUPUNKI

PALVELUOPAS

IKÄIHMISSILLE

2019

KRISTIINANKAUPUNKI

***Tämä palveluopas on laadittu Turvallisuus kotona - ympäri
vuorokauden -hankkeen puitteissa***

päivitetty 15.03.2019

SISÄLLYSLUETTELO

Apteekit	1
Kristiinankaupungin I apteekki	
Lapväärtin apteekki	
e-Resepti	2
Eläkeläisyhdistykset	3
Fysioterapia:	4
-apuvälinepalvelu	
-ryhmätoiminta	
-polikliininen fysioterapia	
-fysioterapeutin suoravastaanotto	
Geritrim – Selkämeren sairaskoti	5
Hammashuolto	6
-hammashuoltoon hakeutuminen	
-hammahuollon päivystys	
-perushoito	
-erikoishoito	
-hammashuollossa perittävät maksut	
Hoitotakuu	7
K5 Rannikkopohjanmaan sosiaali- ja perusterveydenhuolto kuntayhtymä:	8
-psykiatriset sairaanhoitajat	9
-kriisiryhmä	10
-muistineuvola	11
-päihdehuoltovastaanotto	12
-palliativinen hoito kotona	13
Kela	14
-palvelunumerot	
-puhelun hinta	
-kun Kela soittaa asiakkaalle	
-maksupäivät	

Kotihoito	15
-kotisairaanhoido	
Omaishoidontuki	16
-asumispalvelun palveluseteli	
tieto palveluntuottajille	
Kristiinankaupungin vaihde	17
Kuntoutusosasto	18
-kotikuntoutus	
Kunnallinen palveluasuminen:	19
-Eläkeläisasunnot	
-Kristiinakoti	
-Åldersro	
Laboratorio	20
Lääkärin vastaanotto:	21
-ajanvaraus	
-päivystys	
-ambulanssi	
-ilmoittautuminen	
-ajanvarauksen peruuttaminen	
-reseptin uusiminen	
-tutkimustulosten tiedustelu	
Muita tärkeitä hoitoyhteystietoja	22
Astmahoitaja	
Diabeteshoitaja	
Haavahoitaja	
Holtertutkimukset	
Jalkahoitaja	
Marevanhoito (INR)	
Päivystävän sh:n vastaanotto	
Sairaanhoidajan vastaanotto(entinen neuvolan aamuvastaanotto)	
Reumapotilaiden vastuuhoidaja	
Sydänhoitaja	
Syöpäpotilaiden vastuuhoidaja	

Neuvola:	23
-ajanvaraus.....	
-terveydenhoitajan vastaanotto.....	
-hoitotarvikejakelu.....	
-seniorineuvola.....	
-terveystapaaminen.....	
Influenssarokotukset	24
Oy KristinaMedi	25
Potilasasiamies	26
Röntgen	27
Sosiaalipalvelu:	28
-sosiaalityö.....	
sosiaalipalvelut	
-toimeentulotuki.....	
-päihdehuolto.....	
-sosiaalipäivystys.....	
-sosiaaliasiamies.....	
vammaispalvelu	
Suomen Terveystalo	29
Taksi	30
Tukipalvelut:	31
-ateriapalvelu.....	
-kylvytys- ja saunapalvelu.....	
-siivouspalvelu.....	
-turvapuhelin.....	
-palveluliikenne Krs:n eteläisillä alueilla.....	
Vanhusneuvosto	32
Veteraaniedut	33
-kuntoutus.....	
-hammashuolto.....	
-oikeus kotitalousvähennykseen.....	

- neuvonta asunnon saneerauksen yhteydessä.....
- rintamalisä/ylimääräinen rintamalisä.....
- veteraanilisä.....
- oikeus takuueläkkeeseen.....

Yksityinen palveluasuminen:.....34

- De Gamlas Hem.....
- Esperi Hoivakoti Ulrika.....
- Palvelukoti Kristiina Attendo.....
- Palvelukoti Toven Tupa Attendo.....

Yleinen edunvalvoja.....35

Ystävätoiminta.....36

Hyvinvoinnin palvelualueen johtoryhmä.....37

1.Apteekit

Kristiinankaupungin I apteekki

Kauppatori 3 ,64100 Kristiinankaupunki

Puh. 06-221 1007 Fax 06-2211966



AUKIOLOAJAT

arkisin 9.00 – 17.30, **lauantaisin** 9.00-13.00

sunnuntaisin 1.9 – 31.5 10.00 – 12.00, 1.6 – 31.8 **SULJETTU**

juhannusviikonlopun sunnuntai 10.00 – 12.00

juhannusaatto ja jouluaatto 9.00 – 12.00

tapaninpäivä ja toinen pääsiäispäivä 10.00 – 12.00

pitkäperjantaina, pääsiäispäivänä, vapunpäivänä, helatorstaina, juhannuspäivänä,

pyhäinpäivänä, itsenäisyyspäivänä, joulupäivänä, uudenvuodenpäivänä, loppiaisena

SULJETTU

Reseptien toimitus

Palvelemme ns. suoratoimituspisteissä, joissa voit keskustella lääkehoidostasi farmaseutin kanssa ja samalla voimme antaa yksilöllistä lääkeneuvontaa.

Itsehoito

Lieviä ja tilapäisiä oireita voi hoitaa ilman reseptiä saatavilla itsehoitovalmisteilla. Jos oireesi eivät lievene, on parasta kääntyä lääkärin puoleen. Lääkkeiden lisäksi meiltä löytyy ravintolisä-valmisteita sekä tuotteita mm. ihon ja haavojen hoitoon, suuhygieniaan, tupakasta vieroitukseen ja eläinten hoitoon. Autamme sinua mielellämme oikean tuotteen valinnassa ja oikeassa käytössä.

Lääkejätteet

Apteekki ottaa vastaan vanhentuneita ja käyttämättömiä lääkkeitä. Kaikki apteekkiin palautetut lääkejätteet toimitetaan vaarallisen jätteen käsittelyyn.

Lapväärtin apteekki

Lapväärtintie 729

64300 Lapväärtti

Puh. 06-222 1110

fax: 06-222 1599

APOTEKET I LAPPFJÄRD



LAPVÄÄRTIN APTEEKKI



Aukioloajat

Arkisin 9:00 – 17:00

Lapväärtin apteekki palvelee kaikissa lääkeasioissa. Toimitamme tarvitsemasi lääkkeet asiantuntemuksella ja turvallisesti. Annamme myös asiakkaillemme lääkkeisiin liittyvää ja terveyttä edistävää tietoa. Ota yhteyttä mikäli tarvitset yksilöllistä palvelua. Autamme ilomielin.

2. e-Resepti

Lääkäri määrää ja allekirjoittaa kaikki reseptit sähköisesti. Ne tallennetaan keskitettyyn tietokantaan, jota kutsutaan Reseptikeskukseksi. Reseptikeskuksen rekisterinpitäjä on Kela. Reseptikeskus sisältää kaikki reseptit ja apteekkien niihin tekemät toimitusmerkinnät. Reseptikeskuksen tietojen perusteella mikä tahansa apteekki voi toimittaa lääkkeitä.

Reseptit ja niiden toimitustiedot säilyvät Reseptikeskuksessa.

Lääkäri voi laatia puhelin- tai paperireseptin vain poikkeustapauksissa.

Apteekissa tämäkin lääkemääräys muutetaan sähköiseksi ja tallennetaan Reseptikeskukseen. Potilaalla on oikeus kieltää reseptitietojen katsominen Reseptikeskuksesta.

Potilas voi tarkastella omia reseptitietojaan Omakannasta. Palveluun pääsee kirjautumaan kanta.fi -sivujen kautta. Omakannasta voi mm. tarkastaa mitä reseptejä hänelle on määrätty, mihin asti reseptit ovat voimassa ja paljonko resepteissä on vielä toimittamattomia lääkkeitä. Omakantaan voi kirjautua verkkopankkitunnuksilla, HST-kortilla tai mobiilivermenteen avulla.

3. Eläkeläisyhdistykset

Kristiinankaupungissa on seuraavat aktiivisesti toimivat eläkeläisyhdistykset:

Eläkeliitto, Karijoen-Kristiinan yhdistys

Mirja Peräsaari, pj.

puh. 040 5778560

Lapväärtin eläkeläiskerho

Britt-Marie Teir, pj.

puh. 040 7090935

PIKT (Pensionärsföreningen I Kristinestad och Tjock)

Göran Uppstu, pj.

Puh. 050 588 7378

Kaskisten eläkkeensaajat (entin. Suupohjan Eläkkeensaajat)

Tuulikki Iivanainen, pj.

puh. 045 2679113

4. Fysioterapia

Avoimna: ma – to 8.00 - 16.00, pe 8.00-14.15
Apuvälinelainausta arkisin klo. 8.00 - 9.00 tai
ajanvarauksella.

Puh. 06-221 8471

Puhelinaika arkisin 8.00 – 9.00



Fysioterapiaosaston tavoite on edistää ja ylläpitää väestön työ- ja toimintakykyä sekä kannustaa asiakkaita itsehoidon avulla tuki- ja liikuntaelinvaivojen ehkäisyyn sekä oikeiden terveysliikunta-tottumusten löytämiseen.

Apuvälinepalvelu

Lyhytaikaiseen, noin 3 kk, lainaukseen luovutetaan kyynärsauvoja, keppejä ja muita liikunnallisia apuvälineitä. Pitkäaikaislainasta päätetään tapauskohtaisesti. Jos kyseessä on lääkinnällisen kuntoutuksen apuväline, kuten yksilöllinen pyörätuoli, sähkösätkä tai vastaava, päättää hankinnasta kuntoutustyöryhmä.

Apuvälinepalvelu on maksutonta.

Ryhmätoiminta

Terveysliikuntaryhmiä järjestetään eri kohderyhmille. Näitä ovat mm. selkä-, sydän-, niska- ja preoperatiivinen ryhmä. Terapia-altaassa järjestetään ryhmiä tuki- ja liikuntaelinsairaille lääkärin läheteellä. Ryhmät ovat maksuttomia ja niihin vaaditaan terveyskeskuslääkärin lähete tai fysio-terapeutin suositus. Allasmaksu on 4 €/ käynti.

Polikliininen fysioterapia

Fysioterapiaa annetaan yksilöllisesti 2-5 kertaa terveyskeskuslääkärin tai erikoissairaanhoidon lääkärin läheteellä, mikäli hoidon aloite on tehty perusturvakeskuksen lääkärin toimesta. Fysioterapia sisältää ohjausta ja neuvontaa itsehoidon tueksi sekä liikehoitoa ja fysikaalisia hoitoja. Poliklinikkamaksu on 11,50 € /käynti. Käyttämättä ja peruuttamatta jätetystä hoitoajasta peritään 15 vuotta täyttäneeltä 20 euroa.

Fysioterapeutin suoravastaanotto tuki- ja liikuntaelinvaivoissa

Fysioterapeutin suoravastaanottotoiminta tarkoittaa että henkilö, jolla on olkapää-, niska-, alaselkä- tai jalkavaivaa, pääsee suoraan fysioterapeutin vastaanotolle. Fysioterapeutti tutkii, ohjaa kivunhoidossa sekä antaa itsehoito-ohjeita. Seurantaa järjestetään tarpeen mukaan. Tarvittaessa potilas ohjataan yksityisen fysioterapian puolelle.

Tavoite on sairausloman lyhentyminen ja vaivan kroonistumisen ehkäisy.

Otat yhteyttä hoitotarpeenarvointiin (**päivystys, 06-2218600**) niin kuin normaalisti. Mikäli olet fysioterapiaan soveltuva asiakas, saat ajan varattua suoraan fysioterapiaan

Ennen fysioterapiakäyntiä täytät esitietolomakkeen. Tämän voit joko tulostaa itsellesi ja täyttää kotona, tai saapua 15 min. aikaisemmin fysioterapiaan ja täyttää sen siellä.

Fysioterapeutti voi kirjoittaa sairauslomaa 5 päivää, sekä tarvittaessa mukaan järjestää tarvittava kipulääkitys päivystävän lääkärin kautta.

Sinulla on aina oikeus tavata lääkäri, mikäli niin toivot.

5. GERITRIM® *Selkämeren sairaskoti*

PL 109, Lapväärtintie 10
64101 Kristiinankaupunki

- Puh. 06-221 8584
- Fax: 06-221 8599
-

Johtaja puh. 050 3252 343

Osastonhoitaja puh. 06-221 8584

Fysioterapiaosasto puh. 06-221 8585

Jalkahoito puh. 06-221 8586

Neuvontapalvelu puh. 040 5446 114



GERITRIM® on uusi moderni geriatrinen kuntoutuskeskus – hoidon ja kuntoutuksen kokonaiskonsepti.

Olemme **kaksikielinen laitos** ja sijaitsemme Kristiinankaupungin sairaalanmäellä, perusturvakeskuksen vieressä.

Geritrim satsaa ensisijaisesti senioreihin – henkilökuntamme on motivoitunut ja meillä on yli 30 vuoden kokemus ikäihmisten hoidosta ja kuntouttavasta työotteesta. Pyrkimyksemme on kehittää alueemme hyvinvointia, vanhustenhoitoa ja ikäihmisten kuntoutusta.

Fyysisen toimintakyvyn vahvistaminen kuuluu vanhustenhoidon keskeisimpiin osiin. Toimintakyvyn heiketessä hoidon tarve kasvaa ja hoitokustannukset nousevat.

Mikäli ikäihminen onnistuu ylläpitämään itsenäisen toimintakykynsä, se nopeuttaa sairastumisista palautumista. Paras tapa pienentää vanhustenhuollon kustannuksia on ajoissa tutkia, ennaltaehkäistä ja kuntouttaa alueemme senioreita.

Geritrimissä tarjoamme asiakkaillemme ja yhteistyökumppaneillemme uusia kuntoutus- ja hoito-palveluita. Geritrim laboratorista on hyötyä etsittäessä kehon heikkouksia, jotka vaikuttavat ikäihmisten toimintakykyyn. Moniammatillinen tiimi laatii yksilöllisen suunnitelman ongelmien ratkaisemiseksi. Tavoitteena on aina toimintakyvyn palauttaminen ja vahvistaminen.

Tavoitteemme

Geritrimissä on tuottaa hyvinvointia, kuntoutusta ja elämäniloa paikkakunnan ja yhteistyö-kuntien senioreille ja ikäihmisille. Ikäihmisten turvallisuuden tunteen lisäämiseksi tarjoamme myös tekniikkaa ja turvallisuusratkaisuja.

Geritrimin tavoitteena on olla vanhustenhuollon ja ikäihmisten kuntoutuksen edellä-kävijä sekä nopeasti vastata asiakkaan tarpeisiin.

Meidän mallissa kaikki voittavat ja voivat hyvin - Tervetuloa GERITRIMIIN!

6. Hammashuolto

Hammashuoltoon hakeutuminen

Ajanvarukset hammashoitoloihin näkyvät allaolevista ajanvaraustiedoista hoitopisteisiin Kristiinankaupungissa ja Lapväärtissä. Kaikki potilaat halutessaan kuuluvat yksilöllisen kutsujärjestelmän piiriin, joka arvioidaan kunkin hoitojakson jälkeen yksilöllisesti kunkin potilaan tarpeen mukaan.



Hammashoitoloiden aukioloajat

Kristiinan hammashoitola

Lapväärtintie 10, Kristiinankaupunki

Avoinna ma -to 7.00-15.00, pe 7.00 - 13.00

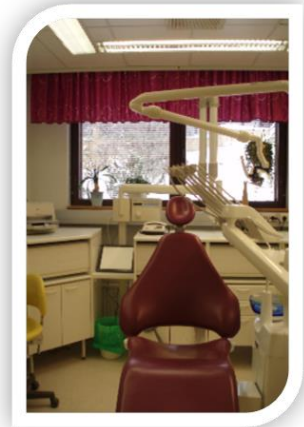
- **ajanvaraus klo 8.00-10.00 puh. (06) 221 8430**

Lapväärtin hammashoitola

Kotitie 2, Lapväärtti

Avoinna ma -to 7:30 – 15.00, perjantaisin ei vastaanottoa

- **ajanvaraus klo 8.00-10.00 puh. (06) 222 1021**



Lapväärtin vastaanoton puhelut eivät siirry suoraan Kristiinankaupungin hammashoitolaan, soittakaa suoraan kristiinankaupungin hammashoitolan numeroon mikäli Lapväärtin vastaan-otolta ei vastata kohtuullisessa ajassa.

Hammashuollon päivystys

Arkipäivystys

Särkypäivystys Kristiinankaupungin hammashoitolassa ilman ajanvarausta ma, ti, to ja pe klo 8.00-9.00 (ilmoittautuminen klo 9.00 mennessä) sekä Lapväärtissä ke klo 12.00-13.00 (ilmoittautuminen klo 12.00 mennessä).

Viikonloppu- ja arkipyhäpäivystys

Viikonloppu- ja arkipyhäpäivystys on Vaasan keskussairaalan yhteispäivystyksen tiloissa 8os. Hietalahdenkatu 2-4) klo 10.00-12.00 ilman ajanvarausta. Potilaat hoidetaan saapumisjärjestyksessä. Päivystysvastaanotolle tullessa on täytettävä esitietolomake, joka annetaan päivystä-välle hammaslääkärille.

Iltapäivystys

Iltapäivystyksessä hoidetaan sellaisia oireita, jotka uhkaavat vakavasti potilaan terveyttä eikä hoitoa voi siirtää seuraavaan päivään.

Iltapäivystys Seinäjoella arki-iltaisin klo 16.00-21.00, viikonloppuillatkin ja arkipyhäpäivinä klo 14.30-21.00.

Yhteydenotot Vaasan keskussairaalaan **puh.**

06-213 1001. Sairaanhoitaja arvioi puhelimesta hoidon tarpeen ja soittaa tarvittaessa hammaslääkärille.

Yöpäivystys

Yöpäivystys klo 21.00-8.00 Turun yliopistollisessa sairaalassa. Yhteydenotot hoidon tarpeen arviointia varten Turun yliopistolliseen sairaalaan **puh. 02-313 8800.**

Perushoito

Perushoitoa annetaan kaikille. Perushoitoon kuuluu mm. tarkastus, iensairauksien hoito, hampaiden paikkaus ja poisto sekä juurihoito.

Erikoishoito

Erikoishoitona tarjotaan oikomishoitoa. Kristiinankaupungin terveystieteiden keskuksessa käy kerran kuukaudessa oikomishoidon erikoishammaslääkäri hoitamassa oikomishoitoa tarvitsevat potilaat.

Hammashuollossa perittävät maksut

Terveystieteiden keskuksessa annetusta suun ja hampaiden tutkimuksesta ja hoidosta peritään 18 v. täyttäneiltä käyntimaksu á 13,30 euroa käynniltä.

Erikoishammaslääkärin antamasta hoidosta peritään perusmaksuna 19,40 euroa käynniltä. Suuhygienistin käyntimaksu 10,30 euroa.

Käyntimaksun lisäksi peritään tutkimus- ja hoitotoimenpiteistä asetuksen mukaan.

Käyttämättä ja peruuttamatta jätetystä hoitoajasta peritään 15 vuotta täyttäneeltä 51,40 €.

7. Hoitotakuu

Terveystieteiden huoltolaissa (1326/2010, § 55) säädetään hoitotakuusta, eli ajasta, jossa potilaan on päästävä hoitoon. Hoitotakuu koskee kiireetöntä hoitoa. Potilaan on arkipäivisin virka-aikana välittömästi saatava (5 minuutin kuluessa) yhteys perusturvakeskukseen. Yleensä terveyden-

huollon ammattihenkilö tekee hoidon tarpeen arvioinnin puhelinyhteyden aikana. Jollei arviota

voida tehdä heti (vastaanotolla tai puhelimitse), se on tehtävä viimeistään kolmantena arkipäivänä

siitä, kun potilas otti yhteyden perusturvakeskukseen. Perusterveydenhuollossa kiireetön hoito on

järjestettävä kolmessa kuukaudessa ja suun terveydenhuollossa kuudessa kuukaudessa. Alla ole-

vasta taulukosta saat tietoja kiireettömän hoidon jonotustilanteesta. **Tietoja päivitetään joka neljäs kuukausi.**

Puhelinyhteys terveystieteiden keskukseseen	
virka-aikana	välittömästi, puhelimen ruuhkautuessa
	soittojärjestyksessä
Hoidon tarpeen määrittely	puhelimitse välittömästi

Hammaslääkärin vastaanotto	4 viikkoa
Lääkärin vastaanotto	n.6 viikkoa
Laboratorio	seuraava arkipäivä
Röntgen	seuraava arkipäivä
Sairaanhoitajan vastaanotto	välittömästi
Terveystenhoitajan vastaanotto	seuraava arkipäivä

8. K5 Rannikko-Pohjanmaan sosiaali- ja perusterveydenhuollon kuntayhtymä

[Keskushallinto](#)

Erikintie 15, 66100 Maalahti

puh. 050-5680890

info@kviisi.fi

[Psykososiaalinen yksikkö](#)

Närpiöntie 4, 64200 Närpiö

puh. 06-2241831

[Psykososiaalinen yksikkö Kristiinankaupungissa](#)

Lapväärtintie 10, 64100 Kristiinankaupunki

Kuntayhtymän tehtävänä on perussopimuksen mukaisesti demokraattisessa järjestyksessä taata yhteistoiminta-alueen asukkaille lakisääteiset terveyden- ja sosiaalihuollon palvelut..



9. Psykiatriset sairaanhoitajat

Psykiatriset sairaanhoitajat ovat tavattavissa Kristiinankaupungin perhekeskuksen psyko-sosiaalisen toiminnan tiloissa:

- Puhelin **040 748 4003** , **0400 668 083** ,**040 6312580** tai **2241831 (vaihde)**

- Hoitajilla on puhelinaika arkisin klo 12.00-12.30.

Puhelinajan ulkopuolella emme vastaa puheluihin, jos meillä on asiakas, mutta voit hyvin lähettää tekstiviestin, niin soitamme sinulle heti kun se on mahdollista.

Psykiatriset sairaanhoitajat ottavat vastaan asiakkaita ajanvarauksella.

Hoitotarpeen arviointi

- Tarjoamme lyhyitä terapioita.
- Tarjoamme tukikeskusteluja.
- Tarjoamme tukea omaisille.

- Tarjoamme lapsen ja perheen vuorovaikutukseen perustuvaa hoitomenetelmää.
- Käynti psykiatristen sairaanhoitajien vastaanotolla on maksuton.

Akuuteissa tapauksissa voi ottaa yhteyttä Psykososiaaliseen keskuksen puh. 06-224 1831, jossa kaikkina arkipäivinä on hoitaja, joka voi antaa akuutin vastaanottoajan.

10. Kriisiryhmä K5-yhteistoimialueella

Jokaisella terveyskeskusalueella (Maalahti-Korsnäs, Närpiö, Kaskinen ja Kristiinankaupunki) on oma paikallinen kriisiryhmä. Nämä vastaavat psykologisesta jälkipuinnista (debriefing) traumaattisten onnettomuuksien yhteydessä, joissa on ollut kuoleman- tai ”läheltä piti”-tapauksia.

Debriefing-jälkipuinnisessioita järjestetään lähipäivinä traumaattisen onnettomuuden jälkeen.

Henkistä ensiapua traumaattisten tapahtumien yhteydessä antaa, kuten aikaisemmin, terveys-keskuksien ensihoitohenkilökunta.

Kriisiryhmä-asian hälyttäminen

Hälytys tehdään ensisijaisesti Psykososiaaliseen yksikköön

• **Puh. 06-2241831 arkipäivisin klo. 8.00-16.00**

Psykososiaalisen yksikön johto, ottaa yhteyttä siihen paikalliseen kriisiryhmään, jota asia koskee.

11. Muistineuvola

Muistineuvola on vuodesta 2014 lähtien osa K5:n toimintaa. Muistihoitajien työtehtäviin kuuluvat diagnostiset selvitykset muistisairautta epäiltäessä sekä seurantakäynnit kotona asuvien muistisairaiden luona. Seurantakäyntien tavoitteena on helpottaa kotona asumista antamalla muistisairaalle ja hänen omaisilleen tukea ja ohjausta. Muistineuvolaan ei tarvita lähetettä, vaan muistihoitajaan voi ottaa suoraan yhteyttä, jos on huolestunut omasta tai omaisensa muistista. Myös hoitohenkilökunta voi ottaa yhteyttä muisti-neuvolaan.

K5:n eteläosissa (Kristiinankaupunki-Kaskinen-Närpiö) toimii yksi muistihoitaja.

Pääasiassa tehdään kotikäyntejä. **Muistihoitajan käynti on**

ilmainen. Terveyskeskuslääkäri on muistiselvityksistä vastaava lääkäri.

Terveyskeskuslääkärin vastaanotolla tehdystä käynnistä veloitetaan terveyskeskusmaksu ja käynnistä keskussairaalan röntgen- tai neurologin vastaanotolla peritään poliklinikkamaksu.

Muistihoitajan puhelinnumero on **040 64 86 522.**

12. Päihdehuoltovastaanotto

Päihdehuollon koordinaattori puh. 050 4349730

Osoite: Lapväärtintie 10,64100 Kristiinankaupunki

Heidän tehtäviinsä kuuluu päänsääntöisesti

- Päihdeongelmista johtuvan ajokorttimenetyksen seuranta
- Toimia alkoholin riskikäyttäjien yhteyshenkilönä
- Toimia omaisten tukihenkilönä
- Päihdekuntoutukseen osallistuneiden henkilöiden jälkiseuranta
- Korvaushoito
- Peliriippuvuus

Päihdehuollon koordinaattoriin voi ottaa yhteyttä joko Sinä itse, omaisesi, eri osastojen tai yksiköiden toimihenkilöt tai muu viranomaiset. Käynnit ovat ilmaisia.

13. Palliatiivinen hoito kotona

Pohjanmaan Syöpäyhdistys ja K5 ovat aloittaneet yhteistyön palliatiivisen kotisairaanhoidon parantamiseksi palkkaamalla sairaanhoitajan.

Palliatiivista hoitoa annetaan potilaan omassa kodissa oireiden perusteella.

Hoidossa kunnioitetaan ihmisarvoa ja omaisten merkitystä. Yhdistyksen kotisairaanhoidaja käy tarvittaessa potilaan luona, huolehtii lääkityksestä, antaa neuvoja ja tukea. Palliatiivisen hoitajan työn tarkoituksena on, että parantumattomasti sairas potilas kokee tilanteensa turvalliseksi ja mahdollisimman oireet-tomaksi. Palliatiivinen hoitaja pyrkii myös auttamaan omaisia selviytymään omaisensa menettä-misestä.

Kristiinankaupungissa työskentelevä palliatiivinen hoitaja saa yhteyden puhelimitse numerosta **050- 592 06 68**



14.

Palvelunumerot

Puhelinpalvelusta tavoitat palveluneuvojan ma–pe klo 8–17.

Asumisen tuet	020 692 201
Eläkeasiat	020 692 202
Kela-kortti ja EU-sairaanhoitokortti	020 692 203
Kuntoutus	020 692 205
Omaisien kuoltua	020 692 208
Sairastaminen	020 692 204
Toimeentulotuki	020 692 207
Työttömyysajan tuet	020 692 210
Vammaistuet	020 692 211

Puhelun hinta

Puhelu Kelan palvelunumeroon maksaa:

- kiinteästä verkosta soittaessa paikallisverkkomaksu (pvm)
- matkapuhelimesta soittaessa matkapuhelinmaksu (mpm)

Hinta koskee myös jonottamista. Maksut määräytyvät soittajan operaattorin hinnaston mukaan. Jos käytät puhepakettia, sinun kannattaa tarkistaa operaattoriltasi, sisältyvätkö 020-alkuiset puhelut siihen.

Kun Kela soittaa asiakkaalle

Kun Kelasta soitetaan asiakkaille, puhelut tulevat numerosta **020 692 219** tai **020 634 1611**. Jos asiakas soittaa tähän numeroon hän saa tiedotteen, jossa kerrotaan Kelan asiakaspalvelun ottaneen häneen yhteyttä. Numerossa on vain tiedote, eikä siihen vastata muuten.

Palvelutapahtuman varmistamiseksi ja asiakaspalvelumme laadun kehittämiseksi tallennamme osan puhelinpalvelun puheluista.

Maksupäivät

Numerosta **020 634 0210** kuulet mihin vuorokaudenaikaan tahansa lapsilisän, lastenhoidon tuen, eläke- ja vammaisetuuksien, asumistukien, opintotuen sekä sotilasavustuksen maksupäivät.

15. Kotihoito

Osastonhoitaja ja palvelukoordinaattori, **puh. 040-5458092**

Jos tarvitset apua jokapäiväisessä hoidossa ja hoivassa, voit hakea kotihoitoa. Kotihoidolla tarkoitetaan kotipalvelua ja kotisairaanhoitoa. Nämä kaksi toimintoa on integroitu vanhustyön vastualueella. Kotihoito on jaettu kolmeen piiriin, joissa työskentelevät kotisairaanhoitaja ja kotihoidon henkilökunta. Piirit ovat: eteläinen piiri (Siipyyn alue Härkmerestä Metsälään sekä Uttermossa), Lapväärtti-Dagsmark ja Tiukka-kanta-kaupunki.

Tarkoituksena on tukea asumista, hyvinvointia ja turvallisuutta omassa kodissa. Kotihoito tarjoaa apua jokapäiväiseen elämään liittyvissä askareissa. Kotihoitoa annetaan henkilöille, jotka heikentyneen toimintakyvyn, perhetilanteen, sairauden takia tai muun syyn vuoksi tarvitsevat apua selviytyäkseen kodin eri tilanteista ja askareista. Yksilöllinen tarve ratkaisee, mitä palveluja tarvitaan ja kuinka usein. **Kotihoidon akuuttitiimi** antaa mahdollisuuden ympärivuorokautiseen hoitoon. Kotihoito on tarveharkintaista ja maksu vahvistetaan tulojen perusteella.

Seuraavissa asioissa ota yhteys kotihoitoon:

- Kotihoito
- Tukipalvelut, kuten ateriat- ja siivouspalvelu sekä turvapuhelimet.
- Kylvytys/saunapalvelu (yhteys myös suoraan Åldersro'hon, **puh. 040 8483980** tai Kristiinakotiin **puh. 06 2216295 tai 0405446415**)
- Omaishoidon tuki
- Palveluasuminen
- Palveluseteli

Kotisairaanhoito

Kotisairaanhoitoa toteutetaan asiakkaan omassa kodissa hoitohenkilökunnan ja Doctagon- /tk-lääkärin toimesta, lääkärin läheteellä, tai hoito ja palvelusuunnitelman mukaan. Tavoitteena on hyvä hoito turvallisessa kotiympäristössä yhteistyössä kotipalvelun, omaisten sekä muiden sidosryhmien kanssa.

Kotisairaanhoidon tehtäviin kuuluu mm. hoidon seuranta, turvallinen lääkehoito, haavahoito, diabeteksen-/verenpaineen hoito- ja seuranta sekä osallistuminen saattohoitoon.

Yhteystiedot:

Kantakaupunki ja Tiukka

puh. 040-170 4698

Lapväärtti – Dagsmark

puh. 040-4870 024

Eteläinen piiri

puh. 040-7183 420

(Siipyy, Skaftung, Härkmeri, Uttermossa, Metsälä)

Kotisairaanhoidon maksut

Kotona annettavan sairaanhoidon maksut määräytyvät sen mukaan, onko hoito tilapäistä tai jatkuvaa:

Tilapäinen kotisairaanhoido: Hoidosta peritään maksukäytien mukaan.

Jatkuva kotisairaanhoido: Peritään kuukausimaksu, joka määräytyy palvelun sisällön mukaan, saajan kuukausitulojen ja perheen koon mukaan.

16. Omaishoidontuki

Omaishoidon tuella tarkoitetaan kokonaisuutta, joka muodostuu toisaalta hoitopalkkiosta ja toisaalta omaishoitajalle ja hoidettavalle annettavasta tuesta ja palveluista, jotka annetaan kotona järjestettävän hoidon ja hoivan tueksi. Hoitopalkkio on korvaus omaishoitajan antamasta hoidosta ja hoivasta. Hoitopalkkio määräytyy hoidon sitovuuden ja vaativuuden mukaan.

Vuonna 2019 palkkioluokat ovat seuraavat:

Palkkioluokka 1: 392,57 €/kk

Palkkioluokka 2: 486,29 €/kk

Palkkioluokka 3: 668,66 €/kk

Palkkioluokka 4: 862,36 €/kk

Hoitopalkkio raskaan siirtymävaiheen aikana: 862,36 €/kk.

Omaishoidon tukea anotaan hoitoa tarvitsevan henkilön kotikunnalta ja se myönnetään toistai-seksi tai määrärajaksi. Hoidon sitovuus ja vaativuus arvioidaan RAI-luokituksen perusteella.

Lisätietoja antaa Palvelukoordinaattori/Kotihoidon osastonhoitaja, puh. 040-5458092.

Lomakkeita saa mm. Perhekeskuksen info-pisteestä.

Asumispalvelun palveluseteli

Kristiinankaupungin perusturvalautakunta on 17.11.2015 § 52 päättänyt ottaa käyttöön tehostetun palveluasumisen palvelusetelit. Palveluseteli on yksi useasta palvelujen toteuttamisvaihtoehdosta ja se on asiakkaalle valinnainen. Kaupungin asukas, jonka on SAS-päätöksellä arvioitu tarvitsevan tehostettua palveluasumista voi käyttää palveluseteleitä tällaisten palvelujen ostamiseen kaupungin hyväksymältä yksityiseltä palveluntuottajalta. Seteli käsittää palvelukustannukset, minkä lisäksi asiakas voi ostaa lisäpalveluja palveluntuottajalta.

Palvelusetelin hinta määräytyy asiakkaan hoitotarpeen perusteella ja vaihtelee 1.323 eurosta 3.645 euroon kuukaudessa riippuen hoidon tarpeen arvioinnista. Setelin arvo nousee, kun asiakkaan hoidon tarve lisääntyy. Palveluntuottajan valinnallaan asiakas voi itse vaikuttaa siihen, miten suuren omavastuuosuuden hän maksaa palveluasumisen kustannuksista.

Perhekeskuksen infosta saa lomakkeen, jolla palveluseteliä voi anoa. Päätös palvelusetelien myöntämisestä ja seteleiden arvosta tehdään sen jälkeen, kun asiakas on henkilökohtaisesti tai asiamiehen kautta jättänyt palvelukoordinaattorille palveluseteleitä koskevan hakemuslomakkeen lomakkeessa mainituin liittein.

Kun päätös on tehty, asiakas tai tämän asiamies tekee palveluntuottajan kanssa palvelusopimuksen palvelun sisällöstä. Sopimuksen tulee sisältää ainakin irtisanomisajan pituus ja sopimuksen irtisanomisen ehdot, laskutusehdot, vuokramäärä sekä palvelun ja aterioiden maksut. Sopimuksessa tulee olla määritelmä siitä, mitä asiakas saa palvelumaksullaan (nk. hoito- ja palvelusuunnitelma).

Ostaessaan palveluja palvelusetelillä asiakkaalla on samat oikeudet kuin muissa sosiaali- ja terveydenhoitopalveluissa. Kuluttajansuojalainsäädäntö koskee myös yksityistä sosiaali- ja terveydenhuoltoa, joka ostetaan palvelusetelien.

Lisätietoa: Palvelukoordinaattori/Kotihoidon osastonhoitaja, **puh. 040-5458092**.

Tietoa palveluntuottajille

Palveluasumisella tarkoitetaan asumista iäkkäille tai muille hoitoa tarvitseville hoivakodissa, jota palveluntuottaja ylläpitää sosiaalihuoltolain 21 §:n mukaisesti. Palveluasuminen käsittää asiakkaan tehostetun palveluasumisen asumisyksikössä, sekä tukipalvelut. Palveluasuminen on avohoitoa ja verrattavissa kotona asumiseen. Asiakas voi asua palveluasumisyksikössä elämänsä loppuun asti riittävien tukipalvelujen avulla.

Asiakas voi oman mielensä ja omien tarpeidensa mukaan valita palveluntuottajan kaupungin hyväksymien palveluntuottajien rekisteristä. Asiakas voi myös pyytää palveluntuottajaansa ottamaan yhteyttä Kristiinankaupungin perusturvakeskukseen. Silloin tuottaja voi jättää hakemuksen

palvelusetelituottajaksi ryhtymisestä ja liittyä kaupungin hyväksymien palveluseteliasumistuottajien joukkoon.

Voidakseen kuulua kaupungin hyväksymiin palveluseteleillä toteutettavan palveluasumisen tuottajiin, tuottajan tulee täyttää palveluseteleiden **hakemuslomakkeessa** mainitut vaatimukset. Tuottajan tulee myös kirjallisesti sitoutua noudattamaan säännöstyössä annettuja **sääntöjä ja vaatimuksia**. Jokaisen erillisen yksikön tulee täyttää hakemus erikseen vaikka ne olisivat saman palveluntuottajan omistuksessa. Hyväksytyt palveluntuottajat merkitään palveluseteleillä toteutettavan palveluasumisen luetteloon.

De Gamlas Hem, Rantakatu 77, 64100 Kristiinankaupunki puh. 0400 320811.
Esperi Hoivakoti Ulrika, Kauppiaskatu 10, 64100 Kristiinankaupunki puh. 050 4300849.

Palvelukoti Kristiina, Lapväärtintie 8, 64100 Kristiinankaupunki,
Palvelukoti Toven Tupa, Bladintie 35 B, 64260 Kaskinen puh. 044 7800489.

17. Kristiinankaupungin vaihde

Arkisin klo 8.00-16.00 klo **puh. 06-221 8411**



18. Kuntoutusosasto

Osoite: Lapväärtintie 8
64100 Kristiinankaupunki
puh: (06) 221 8531
fax: (06) 221 8536



Osastonhoitaja: **puh (06) 221 8530**

Potilaiden omaiset ja ystävät ovat tervetulleita osastolle. Vierailujen toivotaan ajoittuvan klo 12.00-19.00 välille tai sopimuksen mukaan. Osastollamme on 18 potilaspaikkaa. Hoidamme potilaita, jotka tarvitsevat akuuttia perussairaanhoitoa, seurantaa tai erikoissairaanhoidon jälkeistä jatkohoitoa ja kuntoutusta. Hoidamme potilaat myös elämän loppuvaiheessa.

Lääkäri kiertää osastolla arki-aamupäivisin.

Fysioterapeutti on osastolla arki-aamupäivisin.



Kuntoutusosaston potilaiden fysioterapiatarpeen määrittelee osastonlääkäri; terapia sisältyy hoitopäivä-maksuun. Tarvittaessa tehdään kotikäyntejä apuvälinetarpeen ja kotona selviytymisen arvioimiseksi.

Osastolla toimitaan kuntouttavan työotteen mukaisesti potilaan omatoimisuutta tukien ja voimavaroja vahvistaen.

Potilaan omaiset ovat aina tervetulleita mukaan suunnittelemaan ja toteuttamaan potilaan hoitoa. Koemme rakentavat ja korjaavatkin palautteet tärkeinä hoitotyömme kehittämiselle.

Toimimme uusituissa, ajanmukaisissa tiloissa, jossa hoitoympäristö on suunniteltu tukemaan potilaiden omatoimisuutta ja kuntoutumista.

Kotikuntoutus puh. 0400-861 665

Kotikuntoutus aloitettiin kotona asuvien ikäihmisten tukemiseksi. Aloite kotikuntoutukseen voi tulla kotihoidosta, kuntoutusosastolta, fysioterapiasta tai lääkärinvastaanotolta. Omainen voi myös itse tehdä aloitteen. Kotikuntoutuksessa tehdään toimintakyky- ja apuvälinetarvekartoitus sekä kuntoutusta tarpeen mukaan yhteistyössä kotihoidon henkilökunnan ja omaisten kanssa. Myös toimintakykytestejä voidaan tarvittaessa tehdä.

19. Kunnallinen palveluasuminen

Eläkeläisasunnot

Fastighets Ab Kristinestads bostäder Kiinteistö Oy

Yhteyshenkilö: Tom Heinonen **puh. 040 847 1440**

Kristiinankaupunki: Kauppasaarentie 41-43

Asuntojen koko on 30-70 m²

Tiukka: Olmebackintie

Asuntojen koko on 30–56 m²

Siipyy: Långvikintie 2

Asuntojen koko on 28–58 m²

Skaftung: Västraändvägen 2

Asuntojen koko on 45 m²

Lapväärtin Eläkeläistaloyhdistys Lapväärtintie 123

Ota yhteyttä

Ilpo Mäkelä, pj.

puh. 0400 265095

Jan Evars, rahastonhoitaja

puh. 0400 163290

Erik Mattfolk, vahtimestari

puh. 040 7310902

Kristiinakoti

Kristiinakoti

Salantie 3, 64100 Kristiinankaupunki

puh. 06-2216295, gsm 0405446415

Osastonhoitaja:**puh. 040 3593257**



Kristiinakoti tarjoaa hoitoa ja huolenpitoa ympäri vuorokauden vanhuksille, pitkäaikaissairaille ja vammaisille. Hoidossa korostetaan yksilöllisyyttä, itsemääräämisoikeutta ja kuntouttavia työmenetelmiä.

Kristiinakodin uudisrakennus valmistui toukokuussa 2018 ja peruskorjauksen toisen vaiheen odotetaan valmistuvan vuoden lopulla. Kristiinakodissa on nyt 49 hoitopaikkaa. Uudisrakennuksessa on 37 paikkaa ja dementiayksikössä on 12 paikkaa. Yksikkö on jaettuna kolmeen osastoon, joiden nimet ovat Meri, Kotka ja Otto. Kaikilla yksiköillä on oma ruoka- ja päiväsalin sekä oma ulkoterassi. Uudisrakennuksen huoneet ovat yhden hengen huoneita, joissa on oma WC. Kristiinakodissa on kaksi kahden hengen huonetta, joten kahdella pariskunnalla on halutessaan mahdollisuus asua yhdessä.

Palveluasunnoissa maksut muodostuvat neljästä eri elementistä; vuokra palvelumaksu, lääkkeet ja ateriat. KELA myöntää palveluasukkaille asumis- ja hoitotukea. Vuokra maksetaan täysimääräisenä riippumatta siitä, onko asukas ollut paikalla vai ei, mutta sekä palvelu- että ateriamaksu maksetaan vain läsnäolopäivien mukaan. Vakinaisen palveluasunnon myöntää SAS-ryhmä. Hakemukset lähetetään palvelukoordinaattorille, Britt-Mari Kaarre (puh. 040-5458092).

Lyhytaikaishoito

Lyhytaikaishoidolla tarkoitetaan 2-3 viikkoa kestävästä hoitojaksoa, joka myönnetään vanhukselle tai sairaalle henkilölle, jonka omaiset/omaishoitajat tarvitsevat lomaa tai lepoa, tai henkilöille, jotka muutoin tarvitsevat tilapäistä hoitoa. Osastonhoitaja antaa lisätietoja hoitopaikoista

Åldersron palvelukeskus

Åldersron palvelukeskus
Lapväärtintie 1216, 64300 Lapväärtti
puh. 040 8483980

Osastonhoitaja: **puh. 0401590504**

keittiö Åro 040-5603912



Palvelukeskus Åldersro on tehostettu palveluasumista kuntalaisille tarjoava vanhustenhuollon asumispalveluyksikkö. Hoito ja huolenpito Åldersrossa on ympärivuorokautista.

Åldersron palvelukeskus on 27 asunnon kokonaisuus, joka koostuu viidestä erillisestä rivitalo-yksiköstä, kahdesta lyhytaikaista laitoshoidon antavasta intervallipaikasta sekä 22 pääraKEN-nuksessa sijaitsevasta palveluasunnosta.

PääraKENnuksen asunnot ovat yhden ja kahden hengen huoneita. Huoneissa on ajanmukaiset WC- ja peseytymistilat. Asukkaiden käytössä on osastoittain omat päivähuoneet sekä koko talossa yhteinen iso ruokasali ja saunaosasto.

Palveluasunnoissa maksut muodostuvat neljästä eri elementistä; vuokra palvelumaksu, lääkkeet ja ateriat. KELA myöntää palveluasukkaille asumis- ja hoitotukea. Vuokra maksetaan täysimääräisenä riippumatta siitä, onko asukas ollut paikalla vai ei, mutta sekä palvelu- että ateriamaksu maksetaan vain läsnäolopäivien mukaan.

Vakinaisen palveluasunnon myöntää SAS-ryhmä. Hakemukset lähetetään palvelukoordinaattorille (**puh. 040-545 8092**).

20. Laboratorio

Laboratorioon vain ajanvarauksella. Aikaa voi varata ma-pe klo 7.00-15.00 numerosta **06-213 1626** tai internetin kautta: www.nettilab.fi.

21. Lääkärinvastaanotto

Tarjoamme perusterveydenhuollon lääkäri- ja sairaanhoitajapalveluja.

Ajanvaraus

Ei kiireellinen ajanvaraus lääkäreiden ja sairaanhoitajien vastaanotoille arkisin klo 12.00 – 15.00 **puh.(06) 221 8630**.

Päivystys

Kiireellinen sairaanhoito ja tapaturmat hoidetaan lääkärin ja sairaanhoitajan päivystysvastaanotolla.

Soita hoidon tarpeen arviointiin **puh. (06) 221 8600**

Maanantai klo 08.00-20.00

Tiistai-Torstai klo 8.00-16.00

Perjantai klo 08.00-20.00

Lauantai klo 09.00-20.00

Sunnuntai ja arkipyhät klo 09.00-16.00

Muina aikoina Vaasan keskussairaalan yhteispäivystys, ei ajanvarausta.

Epäselvissä tapauksissa soita yhteispäivystyksen
Neuvontapuhelimeen **puh. (06) 213 1011**

Hätätapauksissa soita 112

Ilmoittautuminen

Ilmoittaudu pääaulan Info-pisteeseen arkisin klo 08.00-16.00.

Ajanvarauksen peruuttaminen

Ellet voi saapua varatulle vastaanottoajalle, muista perua se viimeistään edellisenä päivänä.

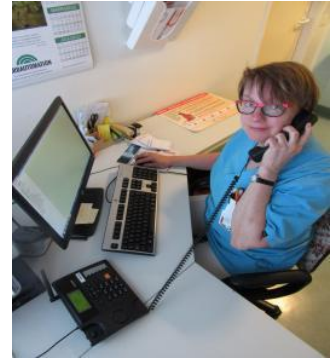
Peruuttamattomasta vastaanottoajasta peritään 51,40 euron sakkomaksu.

Reseptin uusiminen

Voit tehdä uusimispyynnön omakannan kautta (www.omakanta.fi). Voit myös pyytää reseptin uusimista vastaanoton yhteydessä, apteekissa tai jättää uusimispyynnön puhelimitse klo 12-15

puh (06) 2218630. Pyyntö käsitellään 8 päivän kuluessa, joten jätä uusintapyyntö hyvissä ajoin ennen lääkkeen loppumista.

Tieto reseptin uusimisesta lähetetään sinulle tekstiviestinä jos olet jättänyt matkapuhelinnumerosi ja antanut luvan viestin lähettämiseen. Uusittu resepti on nähtävissä Omakanta-palvelussa nettisivuilla www.kanta.fi. Voit myös tiedustella asiaa terveydenhuollosta tai apteekista.



Tutkimustulokset

Laboratorio- ja röntgentutkimusten tuloksia voi tiedustella **arkisin klo 12.00-15.00 puh. (06) 221 8630**. Vastaukset voi katsoa myös Omakannasta osoitteessa www.kanta.fi.

Tutkimustulosta ei tarvitse tiedustella etukäteen jos on aika varattuna hoitajan/lääkärin vastaanotolle.

22. Muita tärkeitä hoitoyhteystietoja

Astmahoitajan vastaanotto

Astmahoitajan vastaanotto on terveystieteiden keskuksessa.

Ajanvaraus vastaanotolle arkisin klo 12.00-15.00 **puh. 06-221 8630**.

Astma- ja copd-potilaiden säännöllinen seuranta tapahtuu astmahoitajan vastaanotolla. Lääkäri ohjaa potilaat, joiden epäillään sairastavan astmaa tai keukohtaumatautia (copd) vastaanotolle. Potilas voi myös itse ottaa yhteyttä astmahoitajaan.

Astmahoitaja tekee spirometria ja bronkolyyttitestejä, ohjaa Pef-seurannassa ja lääkkeenotto-tekniikassa, antaa neuvoja itsehoidossa, tukee tupakan vieroituksessa, neuvoa kuntoutusasioissa.

Hengityслиiton kotisivut: www.hengityслиitto.fi

Diabeteshoitajan vastaanotto

Diabetesvastaanotolla seurataan säännöllisesti diabeetikkojen terveydentilaa. Hoito on pääasiassa elämäntapaohjausta joka sisältää ravitsemus-, liikunta-, lääkitys- ja painonhallintaohjausta. Hoito pohjautuu valtakunnalliseen DEHKO-ohjelmaan (diabeteksen ehkäisy ja hoidon kehittämis-ohjelma).

Diabeteshoitajalla on vastaanotto tiistaina, keskiviikkona ja torstaina.

Ajanvaraus arkisin klo 12.00-15.00 **puh. (06) 2218 630**.

Diabeteshoitajan vastaanotolla hoidetaan pääasiassa II-tyypin diabetespotilaita. Diabeteshoitaja antaa käyttöön verensokerimittareita ja opastaa niiden käytössä.

Ilmaiskakeluna asiakkaille annetaan verensokeriliuskaja, neuloja ja muita hoitotarvikkeita. Ilmaiskakelusta huolehtii keskusvarasto.

Silmänpohjakuvaukset

Diabeetikot kutsutaan silmänpohjakuvaukseen säännöllisesti lääkärin määräyksen mukaan

Diabetesliiton neuvontapuhelin 0600 94454 www.diabetes.fi

Haavahoitaja

Pitkääikaisten haavojen hoito ja seuranta yhteistyössä lääkärin kanssa.

Yhteydenotot puhelimitset **06-221 8411** (vaihde).

Holtertutkimukset

Lääkärin määräyksen perusteella tehdään uniapneatutkimuksia sekä verenpaineen ja sydänfilmin vuorokausiseurantoja.

Jalkahoitajan vastaanotto

Jalkahoitaja kuuluu diabetestyöryhmään ja hoitoon tarvitaan lääkärin suositus.

Vastaanotto on 1-2 pv viikossa. Käyntimaksu 12,10 €.

Yhteydenotot puhelimitse **(06) 2218 411** (vaihde).

Jalkahoitaja antaa ohjausta ja neuvontaa jalkojen itsehoitoon.

Vastaanotolla hoidetaan:

- kovettumia, känsiä
- kynsiongelmia; paksut kynnet, torakynnet
- kynsien oikaisu; jousella/liuskalla
- kevytortoosit
- sieninäytteet



Marevan-hoito (INR-seuranta)

Marevanannostus määrätään heti



Jos Marevan annostuksesta konsultoidaan lääkäriä ilmoitetaan annostus puhelimitse samana päivänä. Koe otetaan sormenpäästä. Käyntiin varataan 10 min. potilasta kohden.

Ilmoittautuminen pääterveysaseman infopisteessä.

Jos annettu aika ei sovi, soita **06-221 8630** arkipäivisin klo 12.00-15.00 ja vaihda aikasi.

Päivystävän sairaanhoitajan vastaanotto

Sairaanhoitajan päivystysvastaanotolla voidaan hoitaa aikuisia, joilla epäillään ylähengitystieinfektiota, korva- tai kurkkukipua, poskiontelotulehdusta, naisten virtsatieinfektiota tai pieniä haavoja. Hoitaja voi arvioida työkykyä ja tarvittaessa kirjoittaa lyhyitä sairauslomia.

Ajanvaraus päivystävän sairaanhoitajan vastaanotolle Hoidon tarpeen arvioinnin kautta, puh. (06) 2218 600.

Sairaanhoitajan vastaanotto (entinen neuvolan aamuvastaanotto)

- Ompeleiden poisto
- Korvahuuhtelut
- Injektiot (syöpäpotilaiden injektiot syöpähoitajalle)
- Ym. sairaanhoitajan suorittamat toimenpiteet.

Ajanvaraus arkisin klo 12 - 15 **puh. (06) 2218 630.**

Rokotukset annetaan edelleen neuvolassa, ajanvaraus arkisin klo 8:30 - 9:30 **puh. (06) 2218 480.**

Reumapotilaiden vastuuhoitaja

Reumapotilaiden hoidon ja seurannan järjestäminen erikoissairaanhoidon ohjeiden mukaisesti.

Yhteydenotot puhelimitse **06-221 8411** (vaihde).

www.reumaliitto.fi

Sydänhoitajan vastaanotto

Toimii yhdyshenkilönä erikoissairaanhoidon ja perusterveydenhuollon välillä. Antaa ohjausta ja tukea sydänsairauksien omahoidossa.

Osallistuu hoitosuunnitelman tekemiseen ja hoitotavoitteiden arvioimiseen yhdessä potilaan jahoitavan lääkärin kanssa.

Hyvässä hoitotasapainossa olevien verenpainepotilaiden seuranta hoitosuunnitelman mukaisesti.

Yhteydenotot puhelimitse **(06) 2218 411** (vaihde).

www.sydanliitto.fi



Syöpäpotilaiden vastuuhoitaja

Syöpäpotilaiden jatkohoidon järjestäminen erikoissairaanhoidon antamien ohjeiden mukaisesti.

Yhteydenotot puhelimitse maanantaisin klo 14.00-16.00, puh. **06-221 8411** (vaihde). Voit jättää soittopyynnön vaihteeseen. www.cancer.fi/pohjanmaan-syopayhdistys

23. Neuvola

Ajanvaraus ja puhelinaika:

Kristiinankaupungin neuvola Lapväärtintie 10, 64100 Kristiinankaupunki,

puh. 06-221 8480

ma-pe 08.30-09.30

Siipyyn neuvola Långvikintie 16, 64490 Siipyy

Vastaanotto keskiviikoin, ajanvarauksella Kristiinankaupungin neuvolan kautta ma-pe 08.30-09.30 **puh. 06-221 8480**

Terveystenhoitajan vastaanotolle neuvolaan voivat tulla kaikenikäiset kuntalaiset.

Neuvolapalveluihin kuuluvat esim.:

- seniorineuvola
- terveydentilanseuranta, esim. verenpaineen-, verensokerin-, ja hemoglobiininmittaukset sekä painonseuranta.
- rokotukset ja rokotusneuvonta matkalijoille, -kuulon -ja näöntarkastukset

Hoitotarvikejakelu

Hoitotarvikkeita jaetaan keskusvarastosta **torstaisin klo 12.30-14.30**.

Hoitotarvikkeet voidaan myös varata **puhelintilauksena 040-3594082** maanantaisin, keskiviikkoisin ja perjantaisin klo 8.00-10.00.

Tarvikkeet noudettavissa Perhekeskuksesta sopimuksen mukaan.
Hoitotarvikkeiden ilmaisjakelua varten tarvitaan todistus hoitavalta taholta.

Seniorineuvola

Seniorineuvolan tavoitteena on, että ikääntyvät ihmiset voivat asua kauemmin kotona, heidän toimintakykynsä ylläpidetään/parannetaan. Seniorineuvola tiedottaa, neuvoo ja ohjaa kysymyksissä jotka koskevat ikääntymistä, terveyttä ja toimintakykyä. Lisäksi annetaan ohjausta kunnan ja kolmannen sektorin erilaisista palvelumuodoista ja toiminnoista.



Terveystapaaminen ja hyvinvointia edistävä kotikäynti

Kaikki kuluvan vuoden aikana 70 vuotta täyttävät seniorit saavat kutsun yksilölliseen terveystapaamiseen. Lisäksi kaikille kunnassa kuluvan vuoden aikana 75 vuotta täyttävälle tarjotaan hyvinvointia edistävää kotikäyntiä. Terveystapaamisen/kotikäynnin tarkoitus on kartoittaa senioreiden terveyttä, hyvinvointia ja elämäntilannetta sekä antaa terveysneuvontaa.

Ennen tapaamista kotiin lähetetään esite terveestä ikääntymisestä, kyselylomake ja tarjolla oleva ajankohta. Seniorineuvola perustuu vapaaehtoisuuteen ja palvelut ovat senioreille maksuttomia.

Yksilöllinen ajanvarausvastaanotto

Kaikille yli 65 vuotiaalla seniorilla on mahdollisuus osallistua yksilölliseen seniorineuvolaan. Aika varataan puhelimitse.

Ajanvaraus ja puhelinneuvonta:

Kristiinankaupungin neuvola

maanantai - perjantai 8.30-9.30

puh. (06) 2218 480

Siipyyn neuvola

Vastaanotto **keskiviikkoisin**, ajanvarauksella.

Ajanvaraus Krs neuvolan kautta ma-pe klo 8.30-9.30 puh. (06) 2218 480

Seniorineuvoja puh. 0400 754780 ti ja to 8.00-8.30

24. Influenssarokotukset

Influenssarokotusten tavoitteena on vähentää influenssatartuntoja, vakavan taudin ilmaantuvuutta ja sairaalahoidon tarvetta. Eniten hyötyä rokotteesta on henkilöille, joiden terveydentilan influenssaan sairastuminen voi vaarantaa. Influenssarokotus suojaa vain influenssaviruksilta, ei muilta ylähengitystieinfektioita aiheuttavilta viruksilta.

Maksuttomiin rokotuksiin ovat oikeutettuja:

- kaikki 65 vuotta täyttäneet
- sairautensa ja hoitonsa vuoksi riskiryhmiin kuuluvat
- raskaana olevat naiset
- kaikki 6 kuukautta - 6 vuoden ikäiset lapset
- vakavalle influenssalle alttiiden henkilöiden lähipiiri
- sosiaali- ja terveydenhuollon sekä lääkehuollon henkilöstö
- varusmiespalvelukseen astuvat



Rokotukset olisi hyvä antaa ennen epidemian alkua, mielellään marras-joulukuussa. Jos epidemia ei ole alkanut, rokotuksia kannattaa jatkaa vuoden vaihteen jälkeenkin.

25. Oy KristinaMedi Ab



WE OPERATE WITH THE BEST

on yksityinen päiväkirurgiseen toimintaan erikoistunut sairaala.

Lapväärtintie 10, 64100 Kristiinankaupunki

puh +358-(0)6-357 8700 fax +358-(0)6-357 8735 info@kristinamedi.fi

- 1. Yleis ja Erikoislääkärien vastaanotot ja konsultaatiot**
- 2. Erilaiset tutkimukset, jotka ovat välttämättömiä asiakkaan terveydentilan selvittämiseksi**
- 3. Lääkärintodistukset ja -lausunnot**
- 4. Erilaiset päiväkirurgiset toimenpiteet**

Hyvä tietää

Päiväkirurgisen toiminnan tavoitteena on potilaan nopea toipuminen leikkauksesta ja näin voidaan mahdollisesti tarvittava kuntoutus aloittaa pikaisesti. Tällöin elämänlaatu kohenee ja työelämään paluu nopeutuu. Potilas tulee sairaalaan leikkauspäivän aamuna ja kotiutuu samana päivänä hakijan kanssa.

Toimenpidekutsun mukana asiakas saa **ennakkoon potilasohjeet**, ja **kotiutuessaan** hänelle annetaan **kotihoito-ohjeet**.

Päiväkirurgiassa edellytetään, että potilas

- on valmis ottamaan vastuun omasta hoidostaan kotiutuessaan
- on terve/hyväkuntoinen, tai hänellä on lievä, tasapainossa oleva perussairaus (esim. verenpainetauti)
- ei ole huomattavasti ylipainoinen
- on järjestänyt hakijan ja aikuisen seuralaisen kotiin toimenpiteen jälkeiseen seuraavaan aamuun

Ykköstavoitteemme on hyvin hoidettu ja tyytyväinen potilas.

Ajanvaraus

Varaa aika

vastaanotolle info@kristinamedi.fi

numerosta **06 - 357 8700**

Varatun ajan peruuttaminen

Peruutukset lääkärin vastaanotolle **vähintään 24h ennen vastaanottoajan alkua**. Myöhemmin tehdyistä peruutuksista tai peruuttamattomasta vastaanottoajasta veloitamme 75 euroa.

Maksutavat



Meillä voi maksaa seuraavasti: käteinen, pankkikortti, Visa, Visa Electron, tai Mastercard.

KELA korvaa osan vastaanottokäyntimaksuista sekä tutkimus ja hoitokuluista. Meiltä saat lomakkeen kelakorvausten hakemiseksi KELAn ohjeiden mukaisesti. Toimipaikassamme on **käytössä KELAn suorakorvaus, jolloin korvaussumma voidaan vähentää suoraan kassalla.**

26. Potilasasiamies

Laki potilaan asemasta ja oikeudesta (785/1992) edellyttää, että jokaisessa terveydenhuollon toimintayksikössä on nimetty potilasasiamies.

Potilasasiamiehen **tehtävänä on:**

- neuvoa potilaita tämän lain soveltamiseen liittyvissä asioissa
- neuvoa ja tarvittaessa avustaa potilasta potilaan oikeuksiin liittyvissä asioissa
- tiedottaa potilaan oikeuksista
- toimia potilaan oikeuksien edistämiseksi ja toteuttamiseksi

Potilasasiamieheen voi ottaa yhteyttä, jos asia koskee esim.

- hoitoon pääsyä tai joutumista
- ongelmia tiedonsaannissa
- potilasasiakirjassa olevan tiedon korjaamista
- potilas- tai lääkevahinkoepäilyä
- rekisteritietojen tarkistusta
- tietosuojaa
- tyytymättömyyttä hoitoon tai kohteluun

Mikäli potilas on tyytymätön tai jos hoidon suhteen on jotain epäselvää, on hyvä keskustella asiasta lääkärin tai hoitohenkilökunnan kanssa hoitoyksikössä. Mikäli asia ei selviä, on mahdollisuus ottaa yhteyttä potilasasiamieheen.

Potilasasiamieheen saa yhteyttä jättämällä soittopyynnön Kristiinankaupungin perusturva-keskuksen vaihteeseen. Potilasasiamies ottaa yhteyttä mahdollisimman pian.

Potilasasiamiehen palvelut ovat luottamuksellisia ja maksuttomia.

Katso laki potilaan asemasta ja oikeuksista www.finlex.fi.

Yhteystiedot: Kristiinankaupungin perusturvakeskus
Potilasasiamies **Puh. (06) 2218 411** (vaihde)

27. Röntgen

Kun olet saanut lähetteen röntgeniin, varaa aikaa suoraan Kristiinankaupungin röntgeniin **puh. 06-213 2797**

28. Sosiaalipalvelut

Sosiaalityö

Sosiaalityöllä tarkoitetaan sosiaalihuoltolain 15 §:n mukaan muutosta tukevaa työtä, jonka tavoitteena on yhdessä yksilöiden, perheiden ja yhteisöjen kanssa lieventää elämäntilanteen vaikeuksia, vahvistaa yksilöiden ja perheiden omia toimintaedellytyksiä, lisätä heidän osallisuuttaan sekä edistää yhteisöjen sosiaalista eheyttä. Tavoitteena on ennaltaehkäistä syrjäytymistä, löytää ratkaisuja sosiaalsiin ongelmiin ja näin säilyttää ja edistää asukkaiden yksilöllistä sosiaalista turvallisuutta. Sosiaalityö kohdistuu joko yksittäisiin henkilöihin tai kokonaisiin perheisiin.

Voit käyttää sosiaalityön palveluja:

- kun tarvitset tietoa palveluista ja etuuksista
- perheen ristiriitatilanteissa
- kun tarvitset neuvoa ja apua kasvatukseen liittyvissä asioissa
- kun elatustuki- tai huoltosopimuksen laatiminen ajankohtaistuu
- kun lapsi, nuori tai perhe tarvitsee apua
- kun taloudellinen tilanne on ajautunut umpikujaan
- kun tarvitset apua päihde- ja mielenterveysongelmissa
- kun tarvitset vammaispalveluihin liittyvää neuvontaa.

Ajanvaraus puhelimitse klo 9.30 – 10.30, kysy sosiaalityöntekijää kaupungin vaihteesta, puh. 06-2216200.

Aikuisten sosiaalipalvelut

Toimeentulotuki

Toimeentulotuki on sosiaalihuoltoon kuuluva viimesijainen taloudellinen tuki. Sen tarkoituksena on turvata henkilön ja perheen ihmisarvoisen elämän kannalta välttämätön toimeentulo ja edistää ihmisten itsenäistä selviytymistä.

Jokaisella on oikeus saada toimeentulotukea, jos on tuen tarpeessa, eikä pysty hankkimaan toimentuloaan omalla työllään, varoillaan, muilla etuuksilla tai muulla tavalla. Toimeentulotuki muodostuu perustoimeentulotuesta, täydentävästä toimeentulotuesta ja ehkäisevästä toimeentulotuesta.

Vuoden 2017 alusta lukien perustoimeentulotukea haetaan Kelasta. Kela ratkaisee asiakkaan oikeuden perustoimeentulotukeen. Kunnan sosiaalipalvelutoimistosta haetaan edelleen täydentävää ja ehkäisevää toimeentulotukea.

Täydentävän ja ehkäisevän toimeentulotuen hakeminen edellyttää Kelan antamaa päätöstä perustoimeentulotuesta.

Ajanvaraus puhelimitse arkisin klo 9.30-10.30, kysy sosiaalityöntekijää kaupungin vaihteesta puh. 06-221 6100.

Päihdehuolto

Kaupungin asukkaille on tarjolla päihdehuoltolain mukaisia päihdehuoltopalveluja. Päihdehuollon tavoitteena on ehkäistä ja vähentää päihteiden ongelmakäyttöä sekä siihen liittyviä sosiaalisia ja terveydellisiä haittoja sekä edistää päihteiden ongelmakäyttäjän ja hänen läheistensä toimintakykyä ja turvallisuutta.

Päihdehuollon avohoitopalvelut järjestetään suurimmaksi osaksi Rannikko-Pohjanmaan sosiaali- ja perusterveydenhuollon kuntayhtymän, K5, päihdekoordinaattoreiden toimesta. Päihdekoordinaattoreilla on vastaanottoja kunkin jäsenkunnan päihdehuollossa. Päihdekoordinaattorit tarjoavat tietoa, neuvontaa, tukea ja terapiaa avohoidon piirissä. Päihdekoordinaattorit auttavat katkaisun ja vieroituksen kanssa ja kuntoutukseen ja tukiasumiseen hakeutumista ja huolehtivat myös avohoidossa järjestettävästä jälkihoidosta.

Ajanvaraus päihdekoordinaattoreiden vastaanotolle psykososiaalisen yksikön vaihteesta: puh. 06 224 1831.

Kunnalla on Vaasan kaupungin kanssa sopimus Vaasan kaupungin A-klinikan ja päivystysvastaanoton käytöstä. Palvelut käsittävät myös kiireellistä päihdehoitoa tarvitsevat henkilöt-

Jos avohoidon palvelut eivät ole riittäviä tai tarkoituksenmukaisia voi myös laitoksessa järjestettävä kuntoutus tulla kyseeseen. Laitoksessa annettava päihdehoito edellyttää kunnan maksusitoumusta.

Päihdekoordinaattorit, sosiaalitoimisto ja terveyskeskus antavat lisätietoja päihdehuollosta, puh. 06-2216200.

Sosiaalipäivystys

Kiireellisten sosiaalipalvelujen järjestämistä koskevan lainsäädännön mukaan kunnan tulee taata, että kaikilla asukkailla on ympärivuorokautisesti oikeus välittämättömiin ja kiireellisiin sosiaalipalveluihin erilaisissa hätä- ja kriisitilanteissa.

Virka-aikana Kristiinankaupunki vastaa kiireellisten sosiaalipalvelujen järjestämisestä. Arkisin ja normaalina työaikana kunnan omat sosiaalityöntekijät hoitavat akuutit asiat. Yhteydenotot kaupungin vaihteen kautta, kysy sosiaalityöntekijää, puh. 06-2216200.

Kiireellisissä tapauksissa virka-ajan jälkeen klo 16.00 - 08.00 sekä viikonloppuisin voi ottaa yhteyttä **Pohjanmaan sosiaalipäivystykseen**, puh. 06 325 2347 tai 112.

Kiireellisiä sosiaalipalveluja annetaan lastensuojeluasioissa, perhekriisien yhteydessä, äkillisen perushoivatarpeen puuttuessa, selviytymisvaikeuksien yhteydessä. Virka-apua, konsultaatiota ja kriisiapua annetaan tarvittaessa.

Sosiaaliasiamies

Sosiaalihuollon asiakkaan asemasta ja oikeuksista annetun lain 24 § mukaan kunnalla on oltava sosiaaliasiamies, jonka tehtävänä on sosiaalihuollon asiakkaiden avustaminen heidän oikeuksiaan koskevissa asioissa.

Sosiaaliasiamies voi avustaa asiakkaita esimerkiksi selvittämällä lainsäädännön sisältöä, kertomalla viranomaisten käytännöistä, ohjaamalla asiakkaan oikealle viranomaiselle ja neuvomalla, miten päätökseen haetaan muutosta. Sosiaaliasiamiehellä ei ole oikeutta tehdä käytännön ratkaisuja, joten

sosiaaliasiamies ei voi muuttaa sosiaalityöntekijän päätöstä. Jos asiakas kokee tulleen sosiaalihuollon palveluissa väärin tai huonosti kohdelluksi, hän voi selvittää tilannettaan sosiaaliasiamiehen kanssa. **Sosiaaliasiamiehen palvelut ovat maksuttomia.**

Sosiaaliasiamies Katarina Norrgård (Vaasassa) on tavoitettavissa ma-pe klo 8–14
puh. 040 507 9330

Postiosoite:

Vaasan kaupunki/Sosiaaliasiamies
PL 241
65101 Vaasa

Käyntiosoite:

Ruutikellarintie 4
65100 VAASA

Vammaispalvelu

Vammaispalvelun tarkoituksena on edistää vammaisen henkilön edellytyksiä elää ja toimia muiden kanssa yhdenvertaisena yhteiskunnan jäsenenä sekä ehkäistä ja poistaa vammaisuuden aiheuttamia haittoja ja esteitä. Vammaispalvelulain mukaan vammaisella henkilöllä tarkoitetaan henkilöä, jolla vamman tai sairauden johdosta on pitkäaikaisesti erityisiä vaikeuksia suoriutua tavanomaisista elämän toiminnoista. Vammaispalveluna myönnetään vammaispalvelulain ja –asetuksen mukaisia palveluita ja tukitoimia. Vammaispalvelulain mukaista palvelua ja tukitoimia koskevaan hakemukseen tulee liittää lääkärintodistus, josta hakijan vammaisuus käy ilmi. Jotta saataisiin selville, mitä palveluja ja tukimuotoja vammaisen asiakas tarvitsee ja jotta ne saataisiin sovitettua yhteen, laaditaan henkilökohtainen palvelusuunnitelma yhdessä vammaisen ja hänen huoltajansa tai omaisensa sekä eri viranomaisstahojen kanssa. Palvelusuunnitelma lähtee asiakkaan palvelutarpeista.

Kunnalla on vaikeavammaisten palvelujen ja tukitoimien järjestämisvelvollisuus.

- Vaikeavammaisten kuljetuspalvelu
 - Vaikeavammaisten asunnonmuutostyöt, asuntoon kuuluvat välineet ja laitteet
 - Henkilökohtainen apu
 - Palveluasuminen
 - Vaikeavammaisten päivätoiminta
- Muita palveluita ja tukitoimia myönnetään niihin varattujen määrärahojen puitteissa
- Avustus päivittäisistä toiminnoista selviytymisessä tarvittaviin koneisiin ja laitteisiin
 - Sopeutumisvalmennus



- Ylimääräiset vaatekustannukset ja muut erityiskustannukset
- Sosiaalihuoltolain mukainen kuljetuspalvelu

Lisätietoja vammaispalveluista antaa:

Sosiaalityöntekijä

Puhelinaika ma-pe 9.30-10.30,

vaihde 06-221 6200

29. Suomen Terveystalo

Suomen
Terveystalo

Osoite

Raatihuoneenkatu 1 B

64100 Kristiinankaupunki

Aukioloajat

Ma-to klo 8.00-16.00 ja pe 8.00 -14.00.

Viikonloput ja arkipyhät suljettu.

Asiakaspalvelu ja ajanvaraus

puh. 030 6000 palvelee 24/7

Faxnumero

06 2242700



Tulo-ohje: POP-talossa torin (ylätorin) laidalla Raatihuoneenkatu 1 B 2, 2.kerros

30. Taksi

**KELA:n korvaamat taksimatkat
tulee tilata numerosta : 0800 99000**

Kristiinankaupungissa toimivat seuraavat taksiyrittäjät:

Taksiasema:	06-221 1444
Häggqvist, Peter	0400-664 099, 040-516 4110
Palmberg, Per	0400-664 390, 040-705 8650
Ulfves, Alpo	040-036 6730
Yli-Venna Arto	040-036 5430
Niemelä Veli-matti	040-823 1738
Niemelä Pirjo	040-124 1444

Dagsmark:	Bergqvist, Kenneth	040-526 9780
-----------	--------------------	--------------

Pärus-Lapväärtti:	Rosenstedt Gun-Maj	045-605 2430
-------------------	--------------------	--------------

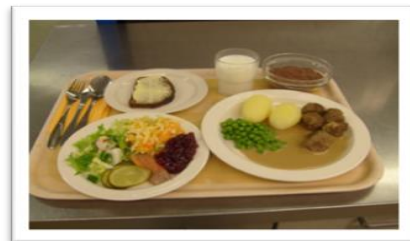
Siipyy:	Storsjö, Kenneth	0400-263 410
---------	------------------	--------------

Skaftung:	Nevala, Pirjo	040-507 4049, 040-507 0149
-----------	---------------	----------------------------

Metsälä:	Nortunen Tiina	040-023 0514
----------	----------------	--------------



31. Tukipalvelut



Ateriapalvelu

tarjotaan ikäihmisille, jotka tarvitsevat tukea ruokavalioonsa. Ateriat valmistetaan, Åldersron palvelukeskuksessa ja Kristiinan- kodissa. Ateriapalvelua voi ostaa myös paikallisilta palveluntuottajilta.

Ateriat voidaan tarvittaessa kuljettaa kotiin kolmena päivänä viikossa.

Sotainvalideille, joiden invaliditeettiaste on vähintään 10 % tarjotaan ateriakuponkeja, joita saa kotihoidosta. Kupongin arvo on 9 euroa ja se voidaan käyttää missä tahansa ruokapaikassa kunnan alueella.

Kylvetys- ja saunapalveluja tarjotaan Åldersron palvelukeskuksessa ja Kristiinankodissa. Lisätietoja saa kotihoidosta, Åldersron palvelukeskuksesta **puh. 040 8483980** ja Kristiinankodista **puh. 06 2216295 tai 0405446415**

Siivouspalveluja

tarjotaan ensisijaisesti sotainvalideille, muilta osin viitataan yksityisiin siivousyrittäjiin. Lisätietoja saa kotihoidosta.



Turvapuhelimen

voivat saada ikäihmiset tai henkilöt, joiden toimintakyky on alentunut ja jotka tarvitsevat turvaa kotona.

Turvapuhelin voidaan tilata kotihoidosta hintaan 23 euroa kuukaudessa.



Palveluliikenne Kristiinankaupungin eteläisillä alueilla

Palveluliikenne on tarkoitettu kaikille, jotka tarvitsevat joukkoliikennettä käyttääkseen palveluja, joita ei ole tarjolla omalla asuinpaikalla. Reitit on periaatteessa määrätty etukäteen, mutta niitä voidaan räätälöidä tarpeen mukaan.

Palveluliikenteen linja-auto liikennöi seuraavasti, lähtö:

Maanantai (varattava perjantaina, puh. 044-7960 800)

Siipyy klo 9.15
Skaftung klo 9.25
Härkmeri klo 9.30
Lapväärtti klo 9.45
Kristiinankaupunki klo 10.00

Keskiviikko (varattava tiistaina, puh. 044-7960 800)

Kallträsk klo 9.00
Metsälä klo 9.15
Uttermossa klo 9.30
Lapväärtti klo 9.45
Kristiinankaupunki klo 10.00



Torstai (varattava keskiviikona, puh. 044-7960800)

Kallträsk klo 8.55

Siipyy klo 9.15

Skaftung klo 9.25

Härkmeri klo 9.30

Lapväärtti klo 9.45

Kristiinankaupunki klo 10.00

Paluu Kristiinankaupungista joka päivä klo 11.45

Hinta tavallisen bussihinnaston mukaan, eläkeläisalennusta saa 25 km:stä alkaen.

Palveluliikennettä koskeviin kysymyksiin vastataan varausten **numerosta 044-7960 800**. Palveluliikennettä hoitaa INGSVA.

32. Vanhusneuvosto

Kunnan vanhusneuvosto on toimitelin, jonka tehtävänä on huolehtia neuvonpidosta ja toimia vastavuoroisena tiedottajana kunnan ja eläkeläisiä edustavien järjestöjen välillä. Vanhusneuvostolla ei ole päätäntävaltaa, mutta kuuluu kunnan säännösten, kuten Kuntalain ja hallintomenettelynlain alaisuuteen. Kristiinankaupunki sai ensimmäinen vanhusneuvosto keväällä 2001.

Tehtävät ja säännöt

1. Edistää viranomaisten, iäkkäiden ihmisten, eläkeläis- ja muiden yhdistysten yhteistyötä.
2. Seurata kunnassa asuvien iäkkäiden ihmisten tarpeiden kehitystä.
3. Seurata hallintokuntien päätöksiä iäkkäiden ihmisten kannalta.
4. Edistää iäkkäiden ihmisten mahdollisuuksia osallistua ja vaikuttaa julkisiin päätöksiin kunnassa.
5. Edistää iäkkään ihmisen mahdollisuuksia käyttää yhteiskunnan palveluja, esimerkiksi asumis-, sosiaali-, terveydenhuolto-, sosiaaliturva, kulttuuri- ja vapaa-ajanpalveluja sekä muita kunnallisia palveluja.
6. Seurata iäkkäille ihmisille tuotettujen kaupungin palvelujen, tukimuotojen ja muiden etuuksien kehitystä. Tiedottaa yhteistyössä hallintokuntien kanssa

asianosaisille yhdistyksille iäkkäiden ihmisten palvelujen ja tukimuotojen kehityksestä ja saatavuudesta.

7. Vaikuttaa ympäristön suunnitteluun ja rakentamiseen siten, että julkiset tilat soveltuvat myös niille, joiden toimintakyky tai suunnistuskkyky on vammaisuuden tai sairauden takia heikentynyt.

8. Tehdä aloitteita ja esityksiä sekä antaa lausuntoja kaupungin viranomaisille iäkkäitä henkilöitä koskevissa kysymyksissä.

9. Tiedottaa neuvoston käsittelemistä kysymyksistä.

10. Laatia toimintasuunnitelma, talousarvio ja toimintakertomus.

11. Päättää vanhusneuvoston toiminnalle myönnetyn määrärahan käytöstä.

12. Hoitaa vanhusneuvoston toimialueeseen kuuluvia sekä kaupunginhallituksen määrämiä tehtäviä.

33. Veteraaniedut; Joitakin veteraanietuja

Kuntoutus

- Laitoskuntoutus
- Päiväkuntoutus
- Kuntoutus avohoidossa
- Mahdollisuus jakaa kuntoutus puolison kanssa
- Haetaan kunnan perusturvatoimistosta

Hammashuolto

- Ilmainen tutkimus ja ennalta ehkäisevä hoito
- Proteesinhankinnan yhteydessä korvataan hammaslääkärin tai hammasteknikon työ osittain.

Oikeus kotitalousvähennykseen

- Koskee työtä, jota tehdään kodissa veteraaneille
- Myös ulkotyöt kuten mm. ruohonleikkuu hyväksytään
- Verotoimisto tekee vähennyksen valtion tuloverosta

Neuvonta asunnon saneerauksen yhteydessä

Korjausavustusta voivat hakea ruokakunnat (kotitaloudet), joissa on 65 vuotta täyttänyt tai vammaisen henkilö. Tulot vaikuttavat avustuksen saamiseen. Neuvonta ja yhteystiedot: 0295250818

sähköposti: korjausavustus.ara@ara.fi

palveluajat: ti-to kl 9-15 heinäkuussa ti-ke 9-15

Rintamalisä/ylimääräinen rintamalisä maksetaan miehelle/naiselle, jolla on

- Rintamamiesmerkki tai
- naisten rintamapalvelusmerkki tai
- Rintamamerkki tai
- Veteraanimerkki

Veteraanilisä

- Jos on merkki, saa ylimääräisen rintamalisän sekä korotetun tai korkeimman hoitotuen eläkeläisille
- Veteraanilisä on 105,13 €/kk ja se on veroton

Oikeus takuueläkkeeseen

- Jos eläkkeen brutto on pienempi kuin 777,84 €/kk

34. Yksityinen palveluasuminen



De Gamlas Hem (DGH)

Rantakatu 77, 64100 Kristiinankaupunki
Puh. 06-221 1020, Fax 06-221 1030

Yhteydenotot ja lisätiedot
Johtaja puh. 0400- 320 811
Keittiö puh. 040-864 9729
Henkilökunta 040-741 9060



De Gamlas Hem Palvelutalo sijaitsee idyllisellä paikalla lähellä kaupungin ydinkeskustaa. Palvelutalosta avautuu näköala Saunapuistoon ja Kaupunginlahdelle.

Palvelutalo muodostuu päärakennuksesta, joka tarjoaa tehostettua palveluasumista sekä neljästä peruskorjatusta rakennuksesta, jotka on luokiteltu palveluyksiköiksi. Tehostetussa palveluasumisen yksikössä henkilökunta on läsnä ympäri vuorokauden. Se on avo-hoidon yksikkö, jossa maksetaan erikseen asumisesta ja käyttämisestä palveluista (hoiva- ja tukihoitomaksut).

Päärakennuksessa on 11 yhden hengen asuntoa (34,5m²) ja yksi kahden hengen asunto (46m²). Peruskorjatuissa taloissa on yhdeksän eri suuruista asuntoa. Yhden peruskorjatun rakennuksen yläkerrassa sijaitsee kolme pientä asuntoa, joita vuokrataan etupäässä vapailla markkinoilla. Päärakennuksessa sijaitsevat keittiö, ruokasali, sauna ja pesutupa.

Asukas maksaa asunnosta vuokran. Aukkaan on oltava palveluasunnon tarpeessa. Aukkaalla on käytössään oma huone keittomahdollisuuksineen ja oma kylpyhuone. Aukkaalla on käytössään yhteinen ruokasali pyykkitupa ja sauna. Aukas voi omatoimisesti käyttää pesutupaa tai valita henkilökunnan tarjoaman kokonaisvaltaisen vaatehuollon.

Palvelut

Tarjoamme yksilöllistä huolenpitoa ja kokonaisvaltaista hoitoa turvallisessa ja kodinomaisessa ympäristössä ammattitaitoisen henkilökunnan voimin. Jokaiselle De Gamlas Hemin asukkaalle laaditaan oma hoito- ja palvelusuunnitelma, joka

päivitetään vähintään kerran vuodessa. Etälääkäripalvelut hoidetaan Doctaconin toimesta.

Asukkaita autetaan arjen rutiineissa kuntouttavaa työtä soveltaen. Ylläpidämme ja edistämme asukkaan toimintakykyä, tuemme omatoimisuutta sekä korostamme omaa aktiivisuutta. Talon sauna voi käyttää omatoimisesti tai henkilökunnan avustamana sopimuksen mukaan.

Fysioterapeutin, jalkahoitajan ja kampaajan palveluksia on myös mahdollista ostaa.

Ruokahuollostamme vastaa palvelutalon oma emäntä ja se valmistetaan paikanpäällä omassa keittiössämme. Näin pystymme takaamaan terveelliset, aina maittavat ja lämpöiset ruoat sekä huolehtimaan tarvittaessa myös erikoisruokavalioista.

Henkilökunta avustaa myös tarvittaessa asukkaiden asioiden hoitamista talon ulkopuolella esimerkiksi silmä- tai hammaslääkärikäynnit.



Hoivakoti Ulrika

Yksikönpäällikkö puh. 050 4300 849

Kauppiaskatu 10

64100 Kristiinankaupunki



Esperi on avannut Kristiinankaupunkiin uuden ikäihmisten ja muistisairaiden hoivakodin loppuvuodesta 2016. Hoivakoti tarjoaa kodin 30:lle ympärivuorokautista hoivaa tarvitsevalle ikäihmiselle.

Lämminhenkinen arki

Toiminta perustuu kuntouttavaan ja osallistavaan työotteeseen. Tavoitteena on ylläpitää ja säilyttää asukkaan olemassa olevat voimavarat mahdollisimman pitkään.

Turvallinen koti

Jokaisen asukkaan käytössä on oma tilava huone, invamitoitettu wc-/kylpyhuone, yhteiskäytössä olevat viihtyisät ruokailu- ja oleskelutilat sekä turvallinen piha-alue. Tilat on suunniteltu ikäihmisten tarpeiden näkökulmasta, turvallisuutta ja kodinomaisuutta silmälläpitäen.

Rauhallisella alueella kauniissa miasemissa on mukava tehdä kävelyretkiä lähimaastoon.

Asumispalveluun kuuluvat

- ympärivuorokautinen hoiva
- ravitsevat ateriat
- toimivat tukipalvelut (pyykki-, siivous- ja turvapalvelut)
- monipuolinen virike- ja harrastustoiminta

Palvelukoti Kristiina

(Attendo)



Lapväärtintie 8
64100 Kristiinankaupunki
Puh. 044 7800 468
Fax 06-221 8275

Vastaava ohjaaja puh. 0400 610 896

Palvelukodissa on 13 asukaspaikkaa.



Palvelukoti Kristiina tarjoaa ympärivuorokautista asumis- ja kuntoutuspalvelua mielenterveys-kuntoutujille ja lievästi päihdeongelmallisille tai kehitysvammaisille henkilöille. Meille voi myös tulla lyhytaikaiseen kuntoutukseen. Kodinomainen asuminen on tarkoitettu asukkaille, jotka eivät selviydy asumisessa kotona, mutta eivät tarvitse laitoshoidoa.

Palvelukoti toimii Kristiinankaupungin kaupungilta vuokratuissa tiloissa, entisessä Selkämeren sairaalassa. Tilat on uudistettu vuoden 2005 lopulla ja ne ovatkin viihtyisät ja kodikkaat niin yleisten tilojen kun asukkaiden omien huoneitten osalta. Asukkaalla on mahdollisuus halutessaan sisustaa huoneensa omilla huonekaluilla. Palvelukoti sijaitsee luonnonläheisellä alueella ja kävelyetäisyydeltä kaupungin keskustasta.



Toiminta-ajatus

Tavoitteena on kuntouttaa asukas selviytymään arkipäivän toimista. Toiminta perustuu kehon, mielen ja sielun kuntoutusta edistävään ja ylläpitävään palvelukokonaisuuteen. Pidämme tärkeänä yksilöllistä, turvallista ja laadukasta palvelukokonaisuutta. Yhdessä asukkaan itsensä, omaisten, kunnan sosiaali- ja terveystoimen, erikoissairaanhoidon, hoitavan lääkärin ja palvelukodin henkilökunnan kanssa tehdään yksilöllinen kuntoutus-suunnitelma. Kuntoutussuunnitelma tarkistetaan ja päivitetään 3-6 kuukauden välein.

Palvelukodilla selkeät viikko- ja päiväohjelmat rytmittävät arkea. Myös retket, vierailut ja juhlat tuovat vaihtelua arkipäivään.

Palvelukoti Toven Tupa

Bladintie 35 B

64260 Kaskinen

puh. 044-780 0475

Vastaava ohjaaja puh. 044 780 0489



Palvelukoti Toventuvassa on 13 asukaspaikkaa.

Palvelukoti/Dementiakoti tarjoaa ympärivuorokautista asumis- ja kuntoutuspalveluja henkilöille, jotka sairastavat dementiaa. Meillä on myös lyhytaikaisia intervallihoitopaikkoja. Kodinomainen asuminen on suunnattu asukkaille, jotka eivät itsenäisesti pysty asumaan kotonaan, mutta eivät tarvitse laitoshoidoa.

Palvelukoti on uusi rakennus, joka on rakennettu v. 2009. Palvelukoti on avattu 1.6.2009. Talossa on myös yksi kahden hengen huone. Kaikissa huoneissa on oma wc/kylpyhuone. Jokainen asukas saa omahoitajaparin, joka perehtyy asukkaansa elämäntarinaa ja huolehtii myös asukkaan yksilöllisistä tarpeista. Tilat ovat kodinomaiset ja viihtyisät niin yleisten tilojen kuin asukkaiden omien huoneiden osalta. Asukkaalla on halutessaan mahdollisuus sisustaa huoneensa omilla huonekaluilla.

Toiminta-ajatus

Toimintamme tavoitteena on kuntouttaa asukas selviytymään arkipäivän toimista. Toiminta perustuu fyysistä, psyykkistä ja sosiaalista kuntoutusta edistävään ja ylläpitävään palvelukoko-naisuuteen. Pidämme tärkeänä yksilöllistä, turvallista ja laadukasta palvelukokonaisuutta. Yhdessä asukkaan itsensä, omaisten, kunnan sosiaali- ja terveystoimen, erikoissairaanhoidon, hoitavan lääkärin ja palvelukodin henkilökunnan kanssa tehdään yksilöllinen kuntoutussuunni-telma. Palvelukodilla on selkeät päivä- ja viikko-ohjelmat, ja vaihtelua arkeen tuovat retket, vierailut, juhlat ym.

35. Yleinen edunvalvoja

Yleinen edunvalvoja määrätään, jos kukaan sukulainen tai muu soveltuva henkilö ei ole halukas hoitamaan tehtävää. Edunvalvojaa voidaan tarvita esim. kun henkilön henkiset kyvyt ovat heikentyneet korkean iän tai vaikean sairauden vuoksi.

Edunvalvojan tavallisin tehtävä on huolehtia päämiehensä omaisuudesta ja hoitaa hänen taloudellisia asioitaan. Toisinaan edunvalvoja määrätään tiettyä tehtävää, esim. kiinteistön myymistä tai perinnönjakoa varten. Edunvalvoja pitää kirjaa päämiehensä taloudesta ja omaisuudesta ja jättää säännöllisesti, yleensä kerran vuodessa, selvityksen maistraattiin.

Keski-Pohjanmaan ja Pohjanmaan oikeusaputoimisto

ma-pe klo 8.00-16.15

Puh. 029-566 1240 (ajanvaraus vaihde)

Edunvalvonta

Puh. 029-565 2900

36. Ystävätoiminta

Ystävätoimintaa järjestää Perusturvakeskus ja Suomen

Punaisen Ristin suomenkielinen osasto Kristinankaupungissa



Ystävätoiminta perustuu siihen, että vapaaehtoinen ystävä käy yksinäisen, ystävää tarvitsevan henkilön luona.

Ystävätoiminnan ajatuksena on yhdistää ihmisiä ja luoda kontakteja.

Ystävän kanssa voi tehdä asioita, joista molemmat pitävät, esim. käydä kävelyllä, keskustella tai tehdä jotakin muuta mukavaa yhdessä.

Ystävät eivät anna siivousapua tai tee muita arkiaskareita.

Sen sijaan vapaaehtoinen ystävä voi kuunnella ja toimia tukena yksinäisyyttä ja turvattomuutta vastaan.

Ystävänä toimivat ovat käyneet ystävätoiminnan peruskurssin.

Toiminta on luottamuksellista eikä ystävä saa kertoa asiakkaan asioista ulkopuolisille.

Ystävätoiminta ei sulje pois mitään ikäryhmää, mutta ystävät menevät enimmäkseen ikäihmisten luokse. Ystävät käyvät kodeissa ja vanhustentaloissa. Tarvitsetko ystävää tai haluatko itse olla ystävä?

Ota yhteyttä: Suomen punainen risti **puh. 040-8292582** tai **puh.0400-754780** seniorineuvola.

37. Hyvinvoinnin palvelualueen johtoryhmä:

Christian Lindedahl, perusturvajohtaja [christian.lindedahl\(at\)krs.fi](mailto:christian.lindedahl(at)krs.fi)

Tom Lövdahl, hallinnollinen apulaisylilääkäri [tom.lovdahl\(at\)krs.fi](mailto:tom.lovdahl(at)krs.fi)

Anette Hakala, perhepalvelujen johtaja [anette.hakala\(at\)krs.fi](mailto:anette.hakala(at)krs.fi)

Riitta Palmberg, vt. hallintojohtaja [riitta.palmberg\(at\)krs.fi](mailto:riitta.palmberg(at)krs.fi)

Elisabeth Sjöberg, hoitotyön johtaja [elisabeth.sjoberg\(at\)krs.fi](mailto:elisabeth.sjoberg(at)krs.fi)

Raija Stedt-Ivars, johtava hammaslääkäri [raija.stedt-ivars\(at\)krs.fi](mailto:raija.stedt-ivars(at)krs.fi)

Petra Lindfors, henkilöstön edustaja [petra.lindfors\(at\)krs.fi](mailto:petra.lindfors(at)krs.fi)



KRISTINESTAD
KRISTIIANKAUPUNKI

