

TERVETULOA KRISTIINANKAUPUNGIN KANSALAIPOISTOON!

Kristiinankaupungin kansalaisopisto perustettiin vuonna 1966. Tämä toimintakausi on opiston 50:s. Opistoa ylläpitää Kristiinankaupunki, joka nauttii 57 % valtionapua toiminnastaan. Kurssien, opintopiirien ja luentojen avulla opisto tarjoaa jokaiselle kansalaiselle mahdollisuuden kartuttaa tietoaan ja taitojaan sekä rikastuttaa vapaa-aikaansa. Opisto on kaksikielinen.



KRISTINESTAD
KRISTIINANKAUPUNKI



SIVISTYS- JA VAPAA- AIKALAUTAKUNNAN JÄSENET:



Jäsenet

Peter Grannas, puh.joht.
Jessica Bårdsnes, varapuh.joht.
Mats Backlund
Ida Haapamäki
Nina Jolkkonen-Porander
Karl-Henrik Nikula
Janne Smeds
Peter Lassfolk
Lena Wissander
Kaupunginhallituksen edustaja:

Varajäsenet

Kim Lillås
Pia Patoranta-Wiik
Per-Elof Boström
Tony Lehto
Lea Anttila
Mauri Jansson
Heimo Norrgård
Madeleine Teir
Simoné Kallio
Carina Storhannus

Kaikki valokuvat on ottanut Sara Holtkamp

SISÄÄNPÄÄSYVAATIMUKSET

Kursseille voivat osallistua kaikenikäiset.

ILMOITTAUTUMINEN

Kurssi-ilmoittautuminen tapahtuu joko **netin kautta**, osoite: www.opistopalvelut.fi/kristinestad tai puh. 040 1544805/Leena, 040 7766530/Sven tai 040 1544806/Ebba. Kurssinohjaajat hoitavat sisäänkirjoituksen kursseilla..

KANSLIA

sijaitsee Högåsenilla, Lapväärtintie 163 C (3. kerros). **Rehtori Sven Rosendahl** on varmimmin tavattavissa aamupäivisin. **Kanslisti Leena Bergvik** on tavoitettavissa ma-pe klo 8-16. **Tekstiiliohjaaja Ann-Christine Lundell** on tavattavissa kansliassa ti klo 9-10. Toimisto-sihteri **Ebba Nygård** vastaa kansliatehtävistä.

OPISTON LUKUVUOSI 2015-2016

Varsinainen kurssitoiminta aloitetaan 14.9.2015, viikolla 38, ellei muuta päivämäärää ilmoiteta ohjelmassa. Kevätlukukausi aloitetaan 11.1.2016. **Syysloman aikana v. 42, ts. 12.-16.10.2015** sekä **hihtoloman aikana v. 9, 29.2.-4.3.2016** opistossa ei ole opetusta kaupungin koulutiloissa.

PERUUTUKSET

Ilmoittautumiset kursseille, joille vaaditaan ennakkoilmoittautuminen, ovat sitovia. Jos jostain syystä et voi osallistua kurssille, on erittäin tärkeää, että **ilmoitat siitä kansliaan viimeistään kolme arkipäivää** ennen kurssin alkua. **Muussa tapauksessa kurssimaksu laskutetaan vaikka et osallistuisikaan kurssille.**



Mikäli et aio jatkaa kevätlukukaudella

koko lukuvuoden kestäväällä kurssilla tulee sinun ilmoittaa siitä hyvissä ajoin kansliaan ennen syyslukukauden loppumista. **Kaikki peruutukset on tehtävä kansliaan** (Ei opettajalle!). Erytisen tärkeää on myös, että peruutus tehdään ajoissa sillä usein on joku jonotuslistalla.

LUKUKAUSI-/KURSSIMAKSUT

HUOM!!! Lukukausi-/kurssimaksut laskutetaan kansliasta. Maksut mainitaan erikseen jokaisen kurssin kohdalla opinto-ohjelmassa. **Koko lukuvuoden kestävät kurssit** on numeroitu lukukausittain: **xxxxxxH** syyslukukausi ja **xxxxxxV** kevätlukukausi.

HUOM! Mikäli haluat lunastaa lukukausikohtaisen **jumppakortin**, ota yhteyttä ko:n kansliaan!



OPINTOTODISTUS

Mikäli oppilas haluaa, kirjoitetaan opintotodistus suoritetusta kurssista. Tämä on ilmoitettava ennen lukuvuoden tai kurssin loppua.



VAKUUTUKSET

Oppilaat eivät ole opiston puolesta tapaturmavakuutettuja, joten ns. "vaarallisten" kurssien, esim. puu- ja metallityöoppilaiden tulee huomioida tämä! Alle 16-vuotiaat oppilaat ovat vakuutettuja.



TIEDOTUSTOIMINTA

Opisto ilmoittaa toiminnastaan paikallislehtien ilmoituksilla ja tiedonannoilla sekä paikallistelevisiön välityksellä. Opiston kurssitarjonta löytyy myös Internetistä: www.kristiinankaupunki.fi/kansalaisopisto



UUSIA KURSSEJA

Ehdotuksia uusiksi kursseiksi voidaan ilmoittaa täyttämällä opinto-ohjelmasta tätä tarkoitusta varten irroitettava sivu tai puhelimitse kansliaan.

YHTEYSTIEDOT:

Osoite	Vierailuosoite: Lapväärtintie 163 C; Postiosoite: PI 13, 64101 KRS
Puhelin	Sven 040-7766530, Leena 040-1544805, Ann-Christine 040-7372577 ja Ebba 040-1544806
s-posti	ko@krs.fi
Internet	www.krs.fi
Fax	06-2216241

NAAPURIOPISTOJEN JA KANSANOPISTOJEN YHTEYSTIEDOT:

Kaskisten kansalaisopisto:

Osoite: Bladhin talo, Kneiffinpolku 1
64260 Kaskinen
puh 2207 211, fax 22070245
e-mail: sivistys@kaskinen.fi
Kotisivu: www.kasko.fi > Sivistys- ja vapaa-ajanpalvelut > Kansalaisopisto

Kauhajoen kansalaisopisto:

Osoite: Hallintotie 5,
61800 Kauhajoki
puh 24132330
e-mail: kansalaisopisto@kauhajoki.fi
Kotisivu: www.kauhajoki.fi/kansalaisopisto

Närpiön aikuisopisto / SÖFF:

Osoite: Vaasantie 764, 64220 Yttermark
Rehtori Annica Eklund 050-4403231
Kurssisihteeri Pia Nordin/Anna Teir 040-1600632
Kurssisuunnittelija Mikaela Sjögård 0400-736075
e-mail: vuxeninstitutet@narpes.fi
Kotisivu: www.narpes.fi > Vuxeninstitutet

Axxell, Lapväärtin kansanopisto:

Osoite: Lapväärtintie 765
64300 Lapväärtti
puh 0290 01 7201
e-mail: lafo@axxell.fi
Kotisivu: www.axxell.fi/lafo

Kauhajoen evankelinen opisto:

Osoite: Järvikyläntie 92
61850 Kauhajoki
puh 020 765 9230
e-mail: toimisto@keo.fi
Kotisivu: www.keo.fi

Vaasan kesäyliopisto

Wolffintie 35
65200 Vaasa
Puhelin: 044 7545783
e-mail: info@vaasankesayliopisto.fi
Kotisivu: www.vaasankesayliopisto.fi

a) Kansalaisopiston kurssimaksujen perusteet työkaudelle 2015-2016 ovat:

- 1) Yksittäiset luennot, seminaarit ja erityiskurssit; 10-100 €
- 2) Oppituntien määrään perustuvat kurssimaksut:

			Atk-kurssit		
1-3	oppituntia	5 €	1-3	oppituntia	10 €
4-6	- " -	10 €	4-5	- " -	12 €
7-9	- " -	15 €	6-7	- " -	17 €
10-15	- " -	22 €	8-9	- " -	25 €
16-20	- " -	27 €	10-13	- " -	33 €
21-26	- " -	33 €	14-18	- " -	38 €
27-36	- " -	40 €	19-25	- " -	42 €
37-45	- " -	45 €	26-30	- " -	48 €
46-54	- " -	50 €	31-36	- " -	52 €

- yksilöllinen soitinopetus (15 min./henkilö/viikko) 30 €
- perhekurssit 10-50 €
- avoimen yliopiston kurssit 15 €/opintopiste

- 3) **liikuntakursseihin** (8301 alkavat kurssit) osallistumista varten on mahdollista ostaa kansliasta 45 €:n lukukausikortti, joka oikeuttaa osallistumaan kaikkiin liikuntakursseihin

Rehtorilla on oikeus päättää joissakin rajatapauksissa.

b) Taiteiden perusopetuksen maksut ovat seuraavat:

- kuvataide 65 €/lukukausi, sis. opetusmateriaalimaksun (40 opetustuntia/lukukausi)
- käsityö 65 €/lukukausi, sis. opetusmateriaalimaksun (40 opetustuntia/lukukausi)
- teatteritaide 35 €/lukukausi + mahd. materiaalimaksu (30 opetustuntia/lukukausi)

Taiteiden perusopetuksessa on sisaralennus 10 € toisesta lapsesta.

TERVETULOA!

Welcome to Kristiinankaupungin kansalaisopisto

Kristiinankaupungin kansalaisopisto is an adult education center that was founded in 1966. Lifelong and life wide learning is the leading concept for the adult education center. Anyone can attend the courses, irrespective of their age, profession or educational background. The adult education center promote cultural and educational equality by offering anyone opportunities for learning citizenship skills and developing their personality.

*For further information please contact the office gsm +358 40 7766530,
e-mail mi(at)krs.fi or visit www.kristiinankaupunki.fi.*

HUOM! ► merkityt kurssit vaativat ennakoilmoittautumisen alkaen ma 7.9.2015 klo 8.00.

Kurssi-ilmoittautuminen suoritetaan netin kautta, osoite: www.opistopalvelut.fi/kristinestad tai puh. 040 1544805/Leena, 040 7766530/Sven tai 040 1544806/Ebba. **HUOM! EI sähköposti.**

Lukiolaiset! Eräät opiston kurssitarjonnan kurssit saattavat sisältyä täydennyskursseina luokattoman lukion opinto-ohjelmaan. **Ota yhteys koulun rehtoriin saadaksesi tarkempia tietoja.**

OPINTOSETELI, LUKUVUOSI 2015-2016 mahdollistaa maksuttoman osallistumisen kursseille!

Opetushallitus on myöntänyt Kristiinankaupungin kansalaisopistolle erityisavustusta yhteistä hanketta varten lukuvuodeksi 2015–16. Hanke on suunnattu maahanmuuttajille, työnhakijoille, eläkeläisille. Näihin ryhmiin kuuluvat henkilöt voivat osallistua maksutta osaan kansalaisopiston kursseista. Opintoseteleitä jaetaan niin kauan kuin määrärahat riittävät.

Maahanmuuttajat (henkilöt, jotka ovat asuneet Suomessa korkeintaan 3 vuotta)

- voivat maksutta osallistua joko **yhteen suomenkielen-, ruotsinkielen tai atk-kurssiin lukukaudessa**
- turvapaikkahakijat eivät ole oikeutettuja opintoseteliin

Työttömät työnhakijat

- voivat maksutta osallistua **yhteen kurssiin/luentoon lukukaudessa.**

Eläkeläiset

- voivat osallistua maksutta joko **yhteen kieli- tai atk-kurssiin lukukaudessa.**

HUOM!

Osanottaja maksaa ylimenevän osan mikäli kurssimaksu ylittää 40 €.

Opintoseteli koskee ainoastaan numeroituja kursseja.

Varsinaisia opintoseteleitä ei jaeta.

Ilmoittautuessasi tai osallistuessasi kurssiin/luentoon ilmoita, että kuulut johonkin mainittuihin ryhmiin.

Jos haluat lisätietoja, ota yhteyttä opiston kansliaan, puhelimitse (06 2216200/vaihde) tai sähköposti (ko@krs.fi).

Education for young immigrants

This autumn a new program will start that will give young immigrants in Kristinestad an opportunity to improve their basic language and educational skills. The program starts in September 2015 and will continue until the end of 2016. Among the courses that will be offered includes Finish and Swedish language discussion groups, a computer course, practical work orientation, a field trip into Finish history, sports, culture and much more. The program is intended for young immigrants between the ages of 16 to 29 Participants will receive a certificate when completing the tree semesters. The project is founded by Opetushallitus/Utbildningsstyrelsen.

Welcome!

For signing up or more information please contact

Sven Rosendahl phone +358407766530, e-mail: mi@krs.fi or

Harriet Lindelöf-Sahl phone +358405085240, e-mail: harriet.lindelof-sahl@krs.fi

HUOM! ► merkityt kurssit vaativat ennakoilmoittautumisen alkaen ma 7.9.2015 klo 8.00.

Kurssi-ilmoittautuminen suoritetaan netin kautta, osoite: www.opistopalvelut.fi/kristinestad tai puh. 040 1544805/Leena, 040 7766530/Sven tai 040 1544806/Ebba. **HUOM! EI sähköposti.**

KRISTIINANKAUPUNKI

LUENNOT

► MATALLERGI OCH ÖVERKÄNSLIGHET (småbarn)

Högåsen, Lapväärtintie 163 C

Maksu 5,00 €

Luento on ruotsinkielinen mutta tarvittaessa kysymyksiin vastataan myös suomeksi. Katso luennon sisältö ruotsinkielisestä kurssiohjelmasta.

009801

to 18.00-20.30

24.9.2015

EDFELT ANN-CATRINE

► MATALLERGI OCH ÖVERKÄNSLIGHET (ungdomar och vuxna)

Högåsen, Lapväärtintie 163 C

Maksu 5,00 €

Luento on ruotsinkielinen mutta tarvittaessa kysymyksiin vastataan myös suomeksi. Katso luennon sisältö ruotsinkielisestä kurssiohjelmasta.

009802

to 18.00-20.30

1.10.2015

EDFELT ANN-CATRINE

► HYPOTYREOS – DEN SKANDALOMSUSADE FOLKSJUKDOMEN

Kulttuuritalo DUX, Rantakatu 22

Maksu 5,00 €

Luento on ruotsinkielinen. Katso ruotsinkielinen kurssiohjelma.

009803

ma 18.30-21.00

28.9.2015

JUNELL-KOUSA LILI-ANN

► HORMONER I HARMONI – UTOPI ELLER VERKLIGHET

Kulttuuritalo DUX, Rantakatu 22

Maksu 5,00 €

Luento on ruotsinkielinen. Katso ruotsinkielinen kurssiohjelma.

009804

ma 18.30-21.00

9.11.2015

JUNELL-KOUSA LILI-ANN

► HEMMETS DOLDA GIFTER

Högåsen, Lapväärtintie 163 C

Maksu 5,00 €

Luento on ruotsinkielinen. Katso ruotsinkielinen kurssiohjelma.

009805

ma 18.00-20.30

28.9.2015

NORDMAN ILA

► SUOLISTON MERKITYS TERVEYDELLE

Högåsen, Lapväärtintie 163 C

Maksu 10,00 €

Moni sanoo, että "terveys asuu suolistossa". Tämä on aika kuvaava sanonta, sillä suolistolla on suuri merkitys mm. immuunipuolustuksemme ja mielihyvähormonin tuotantoon. Tule kuuntelemaan mitkä seikat kuormittavat suolistoaamme ja millä tavoin voisimme auttaa sitä voimaan paremmin. Luento pohjautuu teoretietoon, mutta myös hoitotyössä kohtaamiini ongelmiin ja seiviytmistarinoihin.

009806

su 15.00-16.30

20.9.2015

ALAVILLAMO AULI

HUOM! ► merkityt kurssit vaativat ennakoilmoittautumisen alkaen ma 7.9.2015 klo 8.00.

Kurssi-ilmoittautuminen suoritetaan netin kautta, osoite: www.opistopalvelut.fi/kristinestad tai puh. 040 1544805/Leena, 040 7766530/Sven tai 040 1544806/Ebba. **HUOM! EI sähköposti.**

► **STORYTELLING - Strategisk marknadsföring**

Kulttuuritalo DUX, Rantakatu 22

Maksu 5,00 €

Ruotsinkielinen luento. Katso ruotsinkielinen kurssiohjelma.

009807

ti 18.30-20.00

29.9.2015

BACKGREN ANN-SOFI

► **INTRODUKTION I MENTAL TRÄNING FÖR IDROTTARE**

Kulttuuritalo DUX, Rantakatu 22

Maksu 5,00 €

Ruotsinkielinen luento. Katso ruotsinkielinen kurssiohjelma.

009808

to 18.00-18.45

19.11.2015

TREIER CHRISTOPH

► **TRÄNA PÅ DIN LIVSGLÄDJE**

Kulttuuritalo DUX, Rantakatu 22

Maksu 5,00 €

Ruotsinkielinen luento.

Katso ruotsinkielinen kurssiohjelma.



009809

to 19.00-21.00

19.11.2015

TREIER CHRISTOPH

► **KOIRAN HANKINTA**

Krs ruots. lukio, Ulrika Eleonorantie 3
(sisäänkäynti eteläpäädyn sivuovesta)

Maksu 5,00 €

Koiran hankkiminen on iso päätös ja se vaikuttaa pitkälle tulevaisuuteesi. Ollaksesi hyvä koiran omistaja se vaati aikaa ja rahaa, mutta vastaavasti tulet saamaan uskomattoman paljon takaisin!

009810

ma 18.30-20.00

14.9.2015

MARKKANEN MERI



MUSIIKKI

► **MUSIIKKILEIKKIKOULU (MUSKARI) 4-6 -vuotiaalle**

Kantakaupungin koulu, Köydenpunojankatu 16

Lukukausimaksu 22,00 €

Lauluja, leikkejä ja loruja - mukavaa yhdessäoloa.

110101H / 110101V

ti 17.45-18.30

15.9.-8.12.2015

12.1.-5.4.2016

HURSKAINEN SEIJA

► **KITARA, SÄHKÖBASSO, RUMMUT, UKULELE A**

Tervahovintie 10

Lukukausimaksu 30,00 €

Soita suoraan Tomakselle 050 5586942 sopiaksesi soittoajasta.

110102H / 110102V

ti 15.00-18.00

15.9.-8.12.2015

12.1.-5.4.2016

KARLSSON TOMAS

HUOM! ► merkityt kurssit vaativat ennakoilmoittautumisen alkaen ma 7.9.2015 klo 8.00.

Kurssi-ilmoittautuminen suoritetaan netin kautta, osoite: www.opistopalvelut.fi/kristinestad tai puh. 040 1544805/Leena, 040 7766530/Sven tai 040 1544806/Ebba. **HUOM! EI sähköposti.**

► **KITARA, SÄHKÖBASSO, RUMMUT,
UKULELE B**

Tervahovintie 10

Lukukausimaksu 30,00 €

Soita suoraan Tomakselle 050 5586942 sopiaksesi soittoajasta.



110103H / 110103V

ke 16.00-19.00

16.9.-9.12.2015

13.1.-6.4.2016

KARLSSON TOMAS

► **PIANO**

Tervahovintie 10

Lukukausimaksu 30,00 €

Kaikki tasot, kaikki tyylit - kaikkea klassisesta poppiin/rockiin/jazziin. Sekä nuoteista soittamista että sointuja/vapaata säestystä. Soita suoraan Tomakselle 050 5586942 sopiaksesi soittoajasta.

110104H / 110104V

ke 15.00-16.00

16.9.-9.12.2015

13.1.-6.4.2016

KARLSSON TOMAS

► **SÄVELLYS-/BIISINKIRJOITUSKURSSI**

Tervahovintie 10

Lukukausimaksu 33,00 €

Pop-/rock-, jazz-, iskelmä-/"hitti"-musiikkia, teatteri-/elokuva-/TV-musiikkia, musiikkia taidenäyttelyihin. Kaikenikäisille, mutta osallistujan pitää olla valmis laulamaan tai soittamaan • erilaiset tavat tehdä omaa musiikkia, tietokoneohjelmat, äänitys • oppilaat saavat harjoitella erityyppisten kappaleiden kirjoittamista, voimme myös äänittää oppilaiden omia kappaleita.

110105H / 110105V

to 18.00-19.30

17.9.-10.12.2015

14.1.-7.4.2016

KARLSSON TOMAS

KUVATAITEET



► **FILMVERKSTAD (20 H)**

Högåsen, Lapväärtintie 163 C

Kurssimaksu 27,00 €

Opetus ruotsiksi. Katso suomenkielinen kurssiohjelma.

110301

la 13.00-16.15

su 10.00-13.15

19.9.-31.10.2015

SJÖBLOM REBECCA

► **GRUNDKURS I FOTOGRAFERING (6 H)**

Högåsen, Lapväärtintie 163 C

Kurssimaksu 10,00 €

Opetus ruotsiksi. Katso ruotsinkielinen kurssiohjelma.

110302

la 10.00-12.30

3.10.-10.10.2015

BONDEGÅRD SARA

► **TAIDEKURSSI (9 kertaa)**

Spectra, Koulukatu 16

Lukukausimaksu 40,00 €

Tule kokeilemaan erilaisia maalaustekniikoita, mm. akvarelli- ja öljyvärimaalausta. Tehdään yhdessä taidetta!



110303H / 110303V

pe 16.00-19.00

18.9.-20.11.2015

15.1.-18.3.2016

KALEVA NATALIA

HUOM! ► merkityt kurssit vaativat ennakoilmoittautumisen alkaen ma 7.9.2015 klo 8.00.

Kurssi-ilmoittautuminen suoritetaan netin kautta, osoite: www.opistopalvelut.fi/kristinestad tai puh. 040 1544805/Leena, 040 7766530/Sven tai 040 1544806/Ebba. **HUOM! Ei sähköposti.**

► **MUOTOKUVAKURSSI (4 kertaa)**

Spectra, Koulukatu 16

Lukukausimaksu 33,00 €

Tule maalaamaan sukulaisten ja lasten muotokuvia valokuvista erilaisilla tekniikoilla. Ohjelmassa: graafinen mustavalkoinen muotokuva; seepia - ruskeavärinen; värilliset pastelliliiduilla ja öljyväreillä maalatut muotokuvat. Natalia näyttää muotokuvan maalaamisen koko prosessin ja onnistut varmasti! Materiaaleista ja tekniikoista lisätietoja www.nataliart.fi. Kurssipäivät: syksyllä 20.9., 27.9., 11.10. ja 18.10.2015/kevällä 17.1., 31.1., 7.2. ja 21.2.2016.

► **KASVIVÄRITAIDEMAALAUSKURSSI**

Spectra, Koulukatu 16

Kurssimaksu 15,00 €

Terveydelle ja luonnolle haitattomat kasvivärit taidemaalaukseen. Materiaalikustannukset tulevat lisäksi

► **MANGA-KURSSI (20 h)**

Högåsen, Lapväärtintie 163 C

Kurssimaksu 27,00 €

Joka toinen viikko (la 19.9., 3.10., 17.10., 31.10., 14.11.2015). Ruotsinkielinen kurssi.

Katso ruotsinkielinen kurssiohjelma.



► **MAALATAAN KORTTEJA JA TAULUJA AKVARELLI- JA PASTELLIVÄREILLÄ**

De Gamlas hem, Rantakatu 77

KALEVA NATALIA

Kurssimaksu 22,00 €

Joka toinen tiistai tavataan De Gamlas Hem -talossa, maalata-
an ja saadaan hyvinvointia taiteesta.

Kurssi on tarkoitettu iäkkäimmille henkilöille.

110304H / 110304V

su 11.00-16.00

KALEVA NATALIA

110305

ti 17.30-20.00

29.9.-10.11.2015

KUUSISTO TARJA

110308

lö 10.00-13.15

SÖDERBERG ANAMARIA

110309

ti 13.30-15.00

15.9.-17.11.2015

HUOM! ► merkityt kurssit vaativat ennakoilmoittautumisen alkaen ma 7.9.2015 klo 8.00.

Kurssi-ilmoittautuminen suoritetaan netin kautta, osoite: www.opistopalvelut.fi/kristinestad tai puh. 040 1544805/Leena, 040 7766530/Sven tai 040 1544806/Ebba. **HUOM! EI sähköposti.**



► KIPSITAITEEN KURSSI (8 kertaa)

Högåsen, Lapväärtintie 163 C
Kurssimaksu 33,00 €
Materiaalikustannukset tulevat lisäksi.

► KUDONTA

Kurssitalo Kristiina, Läntinen pitkäkatu 34
Lukukausimaksu 40,00 €
Helpompia ja vaativampia töitä. Sopii myös vasta-alkajille.
Kurssille otetaan enint. 15 osanottajaa.



► KERAMIikka

Kurssitalo Kristiina, Läntinen pitkäkatu 34
Lukukausimaksu 40,00 €
Tule muotoilemaan käsillä savesta monipuolisia teoksia: taide-, käyttö- ja sisustuskeramiikkaa, patsaita puutarhaan, amppeleita. Käymme läpi erilaisia työ- ja lasitusmenetelmiä. Savi on mielenkiintoinen materiaalia - se vie mukanaan. Tervetuloa!

► VERHOILUKURSSI (9 kertaa)

Kurssitalo Kristiina, nikkarinverstas, Läntinen pitkäkatu, 34
Lukukausimaksu 40,00 €
Huonekalujen ja erilaisten verhoiltavien kohteiden esim. autojen, veneiden, huvimajojen, asuntovaunujen, asuntoautojen pehmustukset ja uudelleen verhoilu.

► HOPEATYÖ

Krs ala-aste/veistosali, Koulukatu 13
Kurssimaksu 40,00 €
Kurssipäivät la 26.9.-su 27.9. sekä la 10.10.-su 11.10. Uusia ideoita omasta mielikuvituksesta, unelmista ja toiveista. Työ on luovaa ja antaa tekijälle onnistumisen elämyksiä. Hopea on kaunis materiaali, joka taipuu monenlaiseen muotoon. Työmateriaalina käytetään 925 pitoista koruhopeaa sekä mahd. kierrätyshopeaa. Opiskellaan eri työtekniikoita käytännön työottein ja saadaan tunne oman kauniin korun valmistumisesta. Opettajalla mukana korumalliherätteitä ideoinnin tueksi. Työtila on avara ja toiminnallinen, työpistepöydät antavat verstastilan tunnetta. Toiminta on yhdessä oppimista, joka ottaa huomioon uudet käsillätekemisen taidoista kiinnostuneet. Materiaalikustannukset tulevat lisäksi. Enintään 12 osallistujaa.

110401

ma 17.30-20.00
26.10.-14.12.2015

KUUSISTO TARJA

110402H / 110402V

to 18.00-20.30
17.9.-3.12.2015
14.1.-7.4.2016

PESONEN TERTTU

110403H / 110403V

ti 17.30-20.00
15.9.-1.12.2015
12.1.-29.3.2016

PERÄSAARI MIRJA

110404H / 110404V

ma 15.00-19.00
14.9.-9.11.2015
1.2.-4.4.2016

SALMIKIVI MERJA

110405

la 09.00-16.00
su 10.00-15.00

KALLIONPÄÄ ARTO

HUOM! ► merkityt kurssit vaativat ennakoilmoittautumisen alkaen ma 7.9.2015 klo 8.00.

Kurssi-ilmoittautuminen suoritetaan netin kautta, osoite: www.opistopalvelut.fi/kristinestad tai puh. 040 1544805/Leena, 040 7766530/Sven tai 040 1544806/Ebba. **HUOM! EI sähköposti.**

► **HOPEATYÖ**

Krs ala-aste/veistosali, Koulukatu 13

Kurssimaksu 40,00 €

Kurssipäivät la 6.2.-su 7.2. sekä la 20.2.-su 21.2. Opitaan korujen ja pienesineiden valmistusta hienosepän ja käsityötaitojen avulla. Työn toteutuksen lähestymistapoja voi olla monia. Käydään läpi korunvalmistuksen kokonaisvaltainen hahmottaminen suunnittelusta valmiiksi tuotteeksi. Tutustuminen materiaalin luonteeseen on tärkeä osa kokonaisuutta. Perustekniikoiden avulla luodaan pohja materiaalin muokattavuudelle. Jalometalli taipuu juuri halutulla tavalla käsityönä oikeita työvälineitä ja työtekniikoita käyttäen. Korumateriaalina 925 (sterling silver) levynä ja lankana. Ryhmässä toimiessamme tuemme uusia korusepän töistä kiinnostuneita. Materiaalikustannukset tulevat lisäksi. Enintään 12 osallistujaa.

► **DEKORATIONER AV VIDE OCH RIS**

Krs ruots. ala-aste/veistosali, Koulukatu 13

Kurssimaksu 15,00 €

Ruotsinkielinen kurssi. Katso ruotsinkielinen kurssiohjelma.

► **VACKER LAPPTEKNIK**

Höggåsen, Lapväärtintie 163 C

Kurssimaksu 15,00 €

Ruotsinkielinen kurssi. Katso ruotsinkielinen kurssiohjelma.

► **PERUSPUUNTYÖSTÖKONEIDEN HUOLTO (1 kerta)**

Krs ruots. yläaste/veistosali, Koulurinne 4

Kurssimaksu 10,00 €

Kurssilla tutustutaan peruspuuntyöstökoneisiin sekä huoltoon ja terien vaihtoon. Soveltuu hyvin sellaisille, joilla on koneita kotona tai on tulossa puutyökurssille.

► **PUUTYÖKURSSI**

Krs ruots. yläaste/veistosali, Koulurinne 4

Lukukausimaksu 40,00 €

Puutyöryhmässä voit valmistaa erilaisia käyttö- tai koriste-esineitä piirustuksista tai suunnittelemalla itse opastuksessa. Esineet voit koristella intarsia- tai koristeveistotekniikoilla. Lisäksi voit korjata tai entisöidä huonekaluja. Kurssi soveltuu vasta-alkajillekin. Kurssille mahtuu enint. 8 kurssilaista.

110406

la 09.00-16.00

su 10.00-15.00

KALLIONPÄÄ ARTO

110411

pe 18.00-21.00

la 10.00-14.00

2.-3.10.2015

SENKAS MARIA

110412

la 10.00-13.00

3.-10.10.2015

BJÖRKBACKA MONA-LISA

110413

pe 15.00-19.15

18.9.2015

NÄRVÄ AULIS

110414H / 110414V

ti 15.00-17.30

15.9.-8.12.2015

12.1.-5.4.2016

NÄRVÄ AULIS

HUOM! ► merkityt kurssit vaativat ennakoilmoittautumisen alkaen ma 7.9.2015 klo 8.00.

Kurssi-ilmoittautuminen suoritetaan netin kautta, osoite: www.opistopalvelut.fi/kristinestad tai

10 puh. 040 1544805/Leena, 040 7766530/Sven tai 040 1544806/Ebba. **HUOM! EI sähköposti.**

► KIRJAN UUSI ELÄMÄ

Krs ruots. lukio/musiikkihuone, Ulrika Eleonorantie 3

Kurssimaksu 15,00 €

Joka toinen viikko. Uusiokäytämme vanhoja kirjoja, joista voi tehdä rasioita, ainutlaatuisia laukkuja, valokuvakehyksiä ym. Tutustu näyttelyyn Kristiinankaupungin kirjastossa viikoilla 36-37.

110418

ke 18.30-21.00

21.10.-18.11.2015

LUNDELL ANN-CHRISTINE

► KÄSITYÖKURSSI

Krs ruots. lukio/musiikkihuone, Ulrika Eleonorantie 3

Lukukausimaksu 40,00 €

Erlaisia käsityötekniikoita, kuten huovutusta, virkkausta, mosaiikkitoita, korttien valmistusta sekä farkkujen, kahvipussien ja kirjojen uusiokäyttöä.

110420H / 110420V

ke 12.30-15.00

16.9.-9.12.2015

13.1.-6.4.2016

LUNDELL ANN-CHRISTINE

► LASITYÖKURSSI

Krs ruots. ala-aste/veistosali, Koulukatu 13

Lukukausimaksu 40,00 €

Tiffany, mosaiikki sekä pienempiä sulatustöitä (Fusing).



110424H / 110424V

to 18.30-21.00

17.9.-10.12.2015

14.1.-14.4.2016

LUNDELL ANN-CHRISTINE

► DESIGN-PAJA

Nuorisotalo, Rantakatu 37

Kurssimaksu 10,00 €

Teemme kuvakoruja käyttämällä apuna massaa jota kaadetaan berlokkeihin (kellutin), jossa on oma kuva tai lehtileike (n.3x3 cm, mielellään pienempi). Teemme uutta vanhasta. Vaatteiden muutos- ja ompelutöitä.

110425

to 15.15-17.00

1.10.-15.10.2015

LUNDELL ANN-CHRISTINE

► PUUKKOKURSSI

Krs ruots. yläaste/veistosali, Koulurinne 4

Kurssimaksu 40,00 €

Valmista oma, persoonallinen puukko. Materiaalikustannukset tulevat lisäksi.



110427

ma 18.00-20.30

21.9.-7.12.2015

BODBACKA LARS-ERIK

► HITSAUS- JA METALLITÖITÄ

Krs ruots. yläaste/veistosali, Koulurinne 4

Lukukausimaksu 40,00 €

Hitsauksen perusteet, metallin työstämistä ja turvallisuusnäkökohtia, puun sorvausta ym. MIG, MAG, elektrodi- ja kaasuleikausta (hitsausta).



110428H / 110428V

to 18.30-21.00

17.9.-10.12.2015

14.1.-7.4.2016

SKOGMAN BROR

► KÄSITYÖKURSSI YHTEISTYÖSSÄ DUV:n KANSSA

Krs ruots. lukio/musiikkihuone, Ulrika Eleonorantie 3

Lukukausimaksu 22,00 €

Joka toinen viikko. Paperi-, lanka- ja savitöitä.

110432H / 110432V

ti 17.30-19.00

22.9.-15.12.2015

12.1.-5.4.2016

LUNDELL ANN-CHRISTINE



HUOM! ► merkityt kurssit vaativat ennakoilmoittautumisen alkaen ma 7.9.2015 klo 8.00.

Kurssi-ilmoittautuminen suoritetaan netin kautta, osoite: www.opistopalvelut.fi/kristinestad tai puh. 040 1544805/Leena, 040 7766530/Sven tai 040 1544806/Ebba. **HUOM! EI sähköposti.**



TANSSI

► LAVATANSSI

Brahegården, Itäinen pitkäkatu 45
Lukukausimaksu 40,00 €
Rentoa ja iloista yhdessäoloa. Bugg, fusku, hidas valssi, kävelyhumppa.

110501H / 110501V

su 13.30-15.45

20.9.-6.12.2015

17.1.-3.4.2016

ERÄMAA PERTTI



KIELET

► HÅLL I GÅNG 2

Krs ruots. lukio, Ulrika Eleonorantie 3
(sisäänkäynti eteläpäädyn sivuovesta)
Lukukausimaksu 33,00 €
Ruotsin kielen keskustelua ja aikakielisyyttä. Kurssi jatkuu viime vuodelta, mutta uusia opiskelijoita mahtuu mukaan. Tervetuloa arkiruotsia harjoittelemaan.

120201H / 120201V

ti 17.00-18.30

15.9.-8.12.2015

12.1.-5.4.2016

STORSJÖ-KORPIHALKOLA
MAJ-LIS

► VENÄJÄNKIELEN KURSSI

Krs ruots. lukio, Ulrika Eleonorantie 3
(sisäänkäynti eteläpäädyn sivuovesta)
Kurssimaksu 33,00 €
Kurssi on tarkoitettu sekä aloittelijoille että pidemmälle ehtineille. Alussa opiskellaan venäjän aakkoset ja perusfraasit, jonka jälkeen siirytään syvempään opiskeluun. Ryhmässä toimitaan kisälli - mestari -periaatteella. Puhutaan myös venäläisestä kulttuurista ja nykyaikaisesta.

120601

ma 18.00-19.30

14.9.-7.12.2015

KALEVA NATALIA

► ESPANJA 2

Krs ruots. lukio, Ulrika Eleonorantie 3
(sisäänkäynti eteläpäädyn sivuovesta)
Lukukausimaksu 33,00 €
Kurssikirja Mucho gusto 1, kpl 10->. Kurssi jatkuu edelliseltä vuodelta. Kurssille otetaan myös uusia opiskelijoita.

120701H / 120701V

ke 16.30-18.00

16.9.-9.12.2015

13.1.-6.4.2016

STORSJÖ-KORPIHALKOLA
MAJ-LIS

► ESPANJAN KESKUSTELUKURSSI (10 h)

Högåsen, Lapväärtintie 163 C
Kurssimaksut 22,00 €
Joka toinen viikko (la 19.9., 3.10., 17.10., 31.10., 14.11.2015).
Ruotsinkielinen kurssi.

120702

la 13.30-15.00

SÖDERBERG ANAMARIA

HUOM! ► merkityt kurssit vaativat ennakoilmoittautumisen alkaen ma 7.9.2015 klo 8.00.

Kurssi-ilmoittautuminen suoritetaan netin kautta, osoite: www.opistopalvelut.fi/kristinestad tai puh. 040 1544805/Leena, 040 7766530/Sven tai 040 1544806/Ebba. **HUOM! EI sähköposti.**

► **ITALIAN KIELEN JATKOKURSSI 1**

Krs ruots. lukio, Ulrika Eleonorantie 3
(sisäänkäynti eteläpäädyn sivuovesta)
Lukukausimaksu 33,00 €
Sopii jo hieman italian kieltä osaaville.

120801H / 120801V

ti 17.30-19.00
15.9.-8.12.2015
12.1.-5.4.2016

UTTER MARGARETHA

► **ITALIAN KIELEN JATKOKURSSI 2 – keskustelukurssi**

Krs ruots. lukio, Ulrika Eleonorantie 3
(sisäänkäynti eteläpäädyn sivuovesta)
Lukukausimaksu 33,00 €
Kirja Espresso 1.



120802H / 120802V

to 18.00-19.30
17.9.-10.12.2015
14.1.-7.4.2016

UTTER MARGARETHA

► **FINTANDEM**

Närpes vuxeninstitut, Vasavägen 764
Kurssimaksu 33,00 €

129801

ti 18.00-19.30
15.9.-1.12.2015

MICKELSSON SOFI

Fintandemissa opit suomea tai ruotsia puhumalla ja seurustelemalla kurssikaverisi kanssa. Tandem-oppiminen on parityöskentelyä, jossa kaksi eri äidinkieltä puhuvaa haluaa oppia toistensa kieltä. Kurssi alkaa yhteisellä tiedotustilaisuudella 15.9., Närpes vuxeninstitut. Silloin tapaat kurssikaverisi kanssa ensimmäistä kertaa ja saatte monia vinkkejä ja ideoita miten voitte harjoitella kieltä. Yhteinen päätöstilaisuus pidetään 1.12 Kristiinankaupungissa. Välillä kurssikaverit tapaavat toisiaan omalla, sopimallaan ajalla. He voivat käydä kahvilassa, mennä kävelyille tai erilaisiin tapahtumiin, markkinoille, elokuviin tai puhua puhelimessa. Harjoittelette suomea ja ruotsia puhumalla, tukemalla ja auttamalla toista. Ilmoittaudu Kristiinankaupungin kansalaisopistoon verkossa www.opistopalvelut.fi/kristinestad tai puh. 040 1544805/Leena, 040 7766530/Sven tai 040 1544806/Ebba viimeistään 11.9.2015.



HUOM! ► merkityt kurssit vaativat ennakoilmoittautumisen alkaen ma 7.9.2015 klo 8.00.

Kurssi-ilmoittautuminen suoritetaan netin kautta, osoite: www.opistopalvelut.fi/kristinestad tai puh. 040 1544805/Leena, 040 7766530/Sven tai 040 1544806/Ebba. **HUOM! EI sähköposti.**



HISTORIA

► SUKUTUTKIMUS (6 kertaa)

Kaupunginkirjasto, Kauppatori 1

Lukukausimaksu 33,00 €

Kurssille voivat tulla aloittelevat ja aikaisemmin tutkineet. Aloittelevien kanssa käydään läpi perusteet ja kukin pääsee alkuun oman sukunsa tutkimisessa. Aiemmin tutkineiden kanssa jatketaan kunkin omien tutkimusten eteenpäin viemistä ja harjoitellaan vanhojen käsialojen lukemista.

► ELÄMÄ TARINAKSI

Kaupunginkirjasto, Kauppatori 1

Lukukausimaksu 27,00 €

Tule kirjoittajatreffeille ja tee tarina omasta elämästäsi tai suvustasi. Voit myös kirjoittaa muistikuvia esimerkiksi Kristiinankaupungista. Kurssilla herätellään muistoja lempeästi harjoitusten ja dokumenttien avulla ja kirjoitetaan lyhyitä tai pitkiä tekstejä ilman punakynää. 10.10.-5.12.2015 (pääkirjasto, käynti pihan puolelta). Ensimmäinen tapaaminen lauantaina 10.10. klo 14-17.15, 4 h à 45 min. Yhteensä viisi kokoontumista syksyllä eli 20 h/sl, kuusi kokoontumista keväällä eli 24 h/kl, aloitus ilmoitetaan myöhemmin. Loput syksyn kirjoittajatreffit sovitaan ensimmäisen tapaamisen yhteydessä. Kurssi on suomenkielinen, mutta saat opastusta ja voit toki kirjoittaa myös ruotsiksi tai vaikka englanniksi.

► TALON TARINA

Kaupunginkirjasto, Kauppatori 1

Lukukausimaksu 27,00 €

Asutko vanhassa talossa Kristiinankaupungissa? Nyt voit selvittää talosi tarinan ja koota siitä Talon kirjan. Etsimme eri lähteistä tiedot, milloin talo rakennettiin ja keitä talossasi on asunut. Talon kirjaan liitetään tekstejä, valokuvia, pohjapiirroksia ja talosta löytyneitä dokumentteja, esimerkiksi tapetinpaloja. 11.10.-13.12.2015. pääkirjasto (käynti pihan puolelta). Ensimmäinen tapaaminen sunnuntaina 11.10. klo 17.30-20.45, 4 h à 45 min. Yhteensä viisi kokoontumista syksyllä eli 20 h/sl ja kuusi kokoontumista keväällä eli 24 h/kl, aloitus ilmoitetaan myöhemmin. Loput syksyn kokoontumiset sovitaan ensimmäisen kurssikerän yhteydessä. Ohjaus on pääosin suomeksi, mutta kurssilla käytetään tarvittaessa myös ruotsia ja englantia. Talon kirjaa voit tehdä millä kielellä vain ja myös digitaaliseen muotoon.

130102H / 130102V

ke 17.30-20.45

16.9.-21.10.2015

17.2.-23.3.2016

KANERVA KRISTIINA

130104H

la 14.00-17.15

10.10.-5.12.2015

WARONEN AUNE, FM

130105H

su 17.30-20.45

11.10.-13.12.2015

WARONEN AUNE, FM

HUOM! ► merkityt kurssit vaativat ennakoilmoittautumisen alkaen ma 7.9.2015 klo 8.00.

Kurssi-ilmoittautuminen suoritetaan netin kautta, osoite: www.opistopalvelut.fi/kristinestad tai puh. 040 1544805/Leena, 040 7766530/Sven tai 040 1544806/Ebba. **HUOM! EI sähköposti.**

SUOMI 100 VUOTTA – OSAAMISHANKE HISTORIASTAMME

Suomi itsenäistyi 6. joulukuuta 1917. Suomi viettää siten 100 vuotta itsenäisenä valtiona talvella 2017. Alueella, jonka nykyään tunnemme nimeltä Suomi, on kuitenkin menneisyys, joka ulottuu huomattavasti kauemmas ajassa taaksepäin. Erityisesti Kristiinankaupungin Susiluolan löydöt kertovat varhaisesta asutuksesta.

Kristiinankaupungin Kansalaisopisto toivottaa sinut tervetulleeksi **”Suomi 100 vuotta”** -osaamishankkeeseen, joka toteutetaan 1.9.2015 - 6.12.2017 välisenä aikana. Yritämme saada vastauksia kysymyksiin ja korjata puutteellisia tietoja Suomen historiasta sekä luoda ymmärrystä nykypäivän suomalaista yhteiskuntaa kohtaan.

Krs KO järjestää yhdessä eri yhteistyötahojen kanssa **Suomi 100 vuotta** -osaamishankkeen puitteissa seuraavat kurssit ja luennot:

Toimintamuodot:

- Luentosarja Suomen historiasta eri näkökulmista katsottuna (yksittäisiä luentoja).
- Suomen historian peruskurssit.
- Eri tyyppiset hankepäivät kaupungissa, kouluissa järjestettävien tapahtumien yhteydessä.

a) LUENNOT:

MUSEOVIRASTO ARKEOLOGI VESA LAULUMAA luennoi seuraavista aiheista:

► **JOHDATUS SUOMEN ARKEOLOGIAAN JA ESIHISTORIAAN (009812)**

ma 12.10. klo 18-19.30, Kulttuuritalo DUX. Maksu 5 €

► **NEANDERTALEISTA VIKINKIEHIN (009813)**. Kristiinankaupungin ja lähialueiden esihistoriaa, ma 16.11 klo 18-19.30, Kulttuuritalo DUX. Maksu 5 €

b) ► SUOMEN HISTORIAN PERUSTEET (2x18 h)

Kristiinankaupungin lukio

ERÄNEN ANTTI, FM PEKKA ERÄNEN

Kurssimaksu 40,00 €

130106LV

la 12.00-13.30

su 12.00-13.30

19.9.2015-12.12.2015, 18 t

SUOMI 100 VUOTTA. Kurssi käsittää aikakauden Suomen asuttamisesta (Susiluola/varhaiset kivikautiset kulttuurit) tähän päivään. Kurssilla keskustelemme Suomen historian vaiheista ja pohdimme siihen liittyviä ongelmia. Kurssi pidetään lähtökohtaisesti joka toinen viikonloppu. Lukuvuoden 2015-2016 aikana käsitellään esihistoriaa ja ruotsinvallan aikaa. Venäjän- ja itsenäisyysdenaika käsitellään lukuvuoden 2016-2017 aikana. Luennot pohjautuvat lukion opetussuunnitelmaan; kurssiin 4-5. Yksi kurssi käsittää 32-36 h. Ei vaadita aikaisempaa osaamista. HUOM! Kurssimaksu käsittää syksyn ja kevään kurssimaksun yhteensä.

HUOM! ► merkityt kurssit vaativat ennakoilmoittautumisen alkaen ma 7.9.2015 klo 8.00.

Kurssi-ilmoittautuminen suoritetaan netin kautta, osoite: www.opistopalvelut.fi/kristinestad tai puh. 040 1544805/Leena, 040 7766530/Sven tai 040 1544806/Ebba. **HUOM! EI sähköposti.**

► **SOTAHISTORIA (14 kertaa)**

Ravintola Jungman

Kurssimaksu 40,00 €

Dokumenttikuvauksien, -filmien pohjalta keskustelua ja asi-
antuntiakommentteja. Kurssimaksu syys- ja kevätlukukausi
yhteensä. Lisätietoja: Per-Elof Boström 0407088030 (per-efof.
bostrom@hotmail.com) ja Jukka Kangasniemi 0405010754.
Kaksikielinen kurssi.

130109LV

to 18.00-19.30

17.9-10.12.2015

14.1-28.4.2016

BOSTRÖM PER-ELOF,
KANGASNIEMI JUKKA

► **PAIKALLINEN SOTA- JA KRIISIHISTORIALLINEN
TUTKIMUS (18 h)**

Restaurang Gastro

Kurssimaksu 27,00 €

Lisätietoja: Per-Elof Boström per-efof.bostrom@hotmail.com,
0407088030. Kaksikielinen kurssi. Katso kurssin sisältö ruotsin-
kielisestä kurssiohjelmasta.

130110

to 18.00-20.30

24.9-3.12.2015

BOSTRÖM PER-ELOF

► **STELLA POLARIS (10 kertaa)**

Högåsen

Kurssimaksu 27,00 €

Lisätietoja: per-efof.bostrom@hotmail.com / 0407088030.

Kurssimaksu syys- ja kevätlukukausi yhteensä. Kaksikielinen
kurssi. Katso kurssin sisältö ruotsinkielisestä kurssiohjelmasta.



130111LV

ke 18.00-19.30

16.9-2.12.2015

13.1-30.3.2016

BOSTRÖM PER-ELOF



KULTTUURI JA KIRJALLISUUS

► **I STRANDSATTAS EFTERSVALL**

Feléenin talo, Rantakatu 53

Maksu 5,00 €

Kirjailijavierailu. Ruotsinkielinen tilaisuus. Katso ruotsinkielinen
kurssiohjelma.

130201

ma 18.30-20.00

21.9.2015

WOLFF-BRANDT CARINA

► **HEIMOELÄMÄÄ AFRIKASSA
(TRADITIONAL TRIBES IN KAMERUN) (3 kertaa)**

Krs ruots. lukio, Ulrika Eleonorantie 3

(sisäänkäynti eteläpäädyn sivuovesta)

Maksu 10,00 €

Perinteisten afrikkalaisten heimojen perinteitä ja tapoja nykyai-
kana. Englanninkielinen luento.

130202

to 18.00-19.30

17.9-1.10.2015

TANGWAN NUMNGIA
CHE

HUOM! ► merkityt kurssit vaativat ennakoilmoittautumisen alkaen ma 7.9.2015 klo 8.00.

Kurssi-ilmoittautuminen suoritetaan netin kautta, osoite: www.opistopalvelut.fi/kristinestad tai
puh. 040 1544805/Leena, 040 7766530/Sven tai 040 1544806/Ebba. **HUOM! EI sähköposti.**

YHTEISKUNNALLISET AINEET

► TULE OPPIMAAN PAIKALLISDEMOKRATIAA

Feléenin talo, Rantakatu 53

Kurssimaksu 10,00 €

23.9., 14.10. ja 4.11.2015

Sisältö:

1. Kokeilkaamme osallisuuslautakuntia (itäisessä, läntisessä ja eteläisessä Kristiinankaupungissa).
 2. Tutustumme teorian ja käytännön kautta uusiin tapoihin hoitaa yhteisiä asioitamme.
 3. Teorian ja käytännön välinen jako. Testaamme, arvioimme ja kehitämme paikallista demokratiaa
 4. Teemme opintovihkosen, josta voi kehittyä paikallisen demokratian oppikirja.
- Syyskauden päätteeksi järjestämme yhteisen läpikäynnin 25.11.

320202

ke 18.30-20.00

RUNDT DENNIS

TIETOTEKNIikka



► OUTLINE - MARKNADSFÖRING 2015 (3 ggr.)

Högåsen, Lapväärtintie 163 C

Kurssimaksu 17,00 €

Opetus ruotsiksi.

340101

ti 18.00-19.30

15.9.-29.9.2015

HANNUS ANTHONY

► HUR UTNYTTJA SOCIALA MEDIER I ARBETSLIVET 2015 (2 ggr.)

Högåsen, Lapväärtintie 163 C

Kurssimaksu 12,00 €

Opetus ruotsiksi.

340102

ti 18.00-19.30

6.10.-13.10.2015

HANNUS ANTHONY

► ALLT DU BEHÖVER VETA FÖR ATT STARTA EGET (7ggr.)

Högåsen, Lapväärtintie 163 C

Kurssimaksu 38,00 €

Opetus ruotsiksi.

340103

ti 18.00-19.30

20.10.-1.12.2015

HANNUS ANTHONY

► ATK:n PERUSKURSSI SENIOREILLE

Högåsen, Lapväärtintie 163 C

Lukukausimaksu 52,00 €

Tietokoneen peruskäyttöä seniorille. Opetellaan sähköpostin ja internetin käyttöä. Tutustutaan tekstinkäsittelyohjelmaan ja muihin tietokoneen perusohjelmiin osallistujien taitojen mukaisesti. Kurssille voi tulla, vaikka ei vielä olisi käyttänyt tietokonetta.

340104H / 340104V

ti 09.45-12.15

15.9.-8.12.2015

12.1.-5.4.2016

MÄNTYLÄ LEENA

HUOM! ► merkityt kurssit vaativat ennakoilmoittautumisen alkaen ma 7.9.2015 klo 8.00.

Kurssi-ilmoittautuminen suoritetaan netin kautta, osoite: www.opistopalvelut.fi/kristinestad tai puh. 040 1544805/Leena, 040 7766530/Sven tai 040 1544806/Ebba. **HUOM! EI sähköposti.**

► **ATK:n JATKOKURSSI SENIOREILLE**

Högåsen, Lapväärtintie 163 C
Lukukausimaksu 52,00 €
Kurssi on jatkoa keväällä 2015 päättyneelle peruskurssille.

340105H / 340105V

ke 09.45-12.15
16.9.-9.12.2015
13.1.-6.4.2016

MÄNTYLÄ LEENA

► **APPAR FÖR SMARTTELEFONER OCH SURFPLATTOR**

Högåsen, Lapväärtintie 163 C
Kurssimaksut 10,00 €
Ruotsinkielinen kurssi.

340106

ke 18.30-20.00
7.10.2015

KORTELL MÅRTEN



► **iPad - JATKOKURSSI (9 kertaa)**

Högåsen, Lapväärtintie 163 C
Kurssimaksu 52,00 €
Applen iPad. Ota oma iPad mukaan.

340107

ma 16.00-19.15
14.9.-16.11.2015

TURUNEN JARI

► **PÄIVITÄ TIETOKONEESI WINDOWS 10:iin (3 kertaa)**

Högåsen, Lapväärtintie 163 C
Kurssimaksu 33,00 €
Esitellään Windows 10:n uutuuksia. Ota oma tietokoneesi mukaan.

340109

ma 16.00-19.15
23.11.-7.12.2015

TURUNEN JARI

► **C-OHJELMOINTIKIELEN PERUSTEET VERKOSSA, OSA I**

Högåsen, Lapväärtintie 163 C
Kurssimaksu 120,00 €
Kurssi johdattaa sinut askel askeleelta C-ohjelmoinnin perusteisiin. Kurssi suoritetaan kokonaan netissä vuorovaikutteisella alustalla itseopiskeluna tuutorin avustuksella. Ei lähitapaamisia. Kurssi on pehmeä johdatus ohjelmointiin sellaiselle, jolla ei ole aiempaa ohjelmointikokemusta, mutta halua ohjelmoinnin opiskeluun löytyy. C-kieli on yksi suosituimmista ja laajimmalti käytetyistä ohjelmointikielistä. Se on yleiskäyttöinen ohjelmointikieli ja käytettävissä lähes kaikissa olemassa olevissa tietokonejärjestelmissä. Sisältöteemat: johdatus ohjelmointiin, muuttujat, ohjelmauseet, lausekkeet ja operaattorit, if-lauseet, silmukkarakenteet, funktiot ja numeeriset taulukot. Tuutori on käytettävissä kurssin aikana reaaliaikaisella keskustelukanavalla kahdesti viikossa (ma ja ke klo 17:00-18:30). Tuutori vastaa keskusteluforumilla esitettyihin kysymyksiin arkipäivisin 24 h:n kuluessa. Kurssi toteutetaan yhteistyössä Vioppe Oy:n kanssa. Kokonaishinta sisältää Vioppe World online-kurssialustan lisenssin ja monipuolisen verkkomateriaalin. Tälle kurssille on tarjolla myös syvällisempi jatkokurssi. Kurssimaksu sis. alv:n.

340111

ma 17.00-18.30
ke 17.00-18.30
14.9.-19.10.2015

ROSENDAHL SVEN,
avustaja

HUOM! ► merkityt kurssit vaativat ennakoilmoittautumisen alkaen ma 7.9.2015 klo 8.00.

Kurssi-ilmoittautuminen suoritetaan netin kautta, osoite: www.opistopalvelut.fi/kristinestad tai puh. 040 1544805/Leena, 040 7766530/Sven tai 040 1544806/Ebba. **HUOM! EI sähköposti.**

► C-OHJELMOINTIKIELEN PERUSTEET VERKOSSA, OSA II

Högåsen, Lapväärtintie 163 C

Kurssimaksu 120,00 €

Kurssi esittelee C-ohjelmoinnin edistyneempiä osa-alueita. Kurssi suoritetaan kokonaan netissä vuorovaikutteisella alustalla itseopiskeluna tuutorin avustuksella. Ei lähitapaamisia. Kurssi sopii kaikille, jotka haluavat lisätä tietämystään C-kielestä Cohjelmointikielen perusteet verkossa, osa I -kurssin jälkeen. C-kieli on yksi suosituimmista ja laajimmalti käytetyistä ohjelmointikielistä. Se on yleiskäyttöinen ohjelmointikieli ja käytettävissä lähes kaikissa olemassa olevissa tietokonejärjestelmissä. Sisältöteemat: tiedostojen käsittely, merkit ja merkkijonot, yksinkertaiset tietorakenteet, osoittimet ja taulukoitten käsittely osoittimilla. Tuutori on käytettävissä kurssin aikana reaaliaikaisella keskustelukanavalla kahdesti viikossa (ma ja ke klo 17:00-18:30). Tuutori vastaa keskustelufoorumilla esitettyihin kysymyksiin arkipäivisin 24 h:n kuluessa. Kurssi toteutetaan yhteistyössä Viope Oy:n kanssa. Kurssin kokonaishinta sisältää Viope World online-kurssialustan lisenssin ja monipuolisen verkkomateriaalin. Tätä kurssia ennen on hyvä käydä myös kurssin ensimmäinen osa. Kurssimaksu sis. alv:n.

340112

ma 17.00-18.30

ke 17.00-18.30

26.10.-7.12.2015

ROSENDAHL SVEN,
avustaja

► 2D-PELIKEHITYSKURSSI VERKOSSA, OSA I

Högåsen, Lapväärtintie 163 C

Kurssimaksu 120,00 €

Kurssilla opiskellaan pelikehityksessä tärkeää grafiikan tuottamista ilmaishjelmilla. Kurssi suoritetaan kokonaan netissä vuorovaikutteisella alustalla itseopiskeluna tuutorin avustuksella. Ilmaisilla ohjelmistoilla kuten GIMP ja Inkscape, voidaan luoda näyttävän näköistä, ammattitasoista grafiikkaa. Kurssilla käydään läpi graafisen suunnittelun perusasioita ja luodaan grafiikkaa, jota hyödynnetään kurssin II-osan peliprojektissa. Kurssin jälkeen osataan peligrafiikan toteuttamisen perusteet. Tuutori on käytettävissä kurssin aikana reaaliaikaisella keskustelukanavalla kahdesti viikossa (ma ja ke klo 17:00-18:30). Tuutori vastaa keskustelufoorumilla esitettyihin kysymyksiin arkipäivisin 24 h:n kuluessa. Kurssi ei vaadi aiempaa alan osaamista. Kurssin voi suorittaa itsenäisenä osiona, mutta luonteva jatkona kurssille on tarjolla 2D-pelikehityskurssi verkossa, osa II, jossa kehitetään toimiva peli. Kurssi toteutetaan yhteistyössä Viope Oy:n ja Kajaanin ammattikorkeakoulun kanssa. Kurssin kokonaishinta sisältää Viope World online-kurssialustan lisenssin ja monipuolisen verkkomateriaalin. Kurssimaksu sis. alv:n.

340113

ma 17.00-18.30

ke 17.00-18.30

14.9.-19.10.2015

ROSENDAHL SVEN,
avustaja

HUOM! ► merkityt kurssit vaativat ennakoilmoittautumisen alkaen ma 7.9.2015 klo 8.00.

Kurssi-ilmoittautuminen suoritetaan netin kautta, osoite: www.opistopalvelut.fi/kristinestad tai puh. 040 1544805/Leena, 040 7766530/Sven tai 040 1544806/Ebba. **HUOM! EI sähköposti.**

► 2D-PELIKEHITYSKURSSI VERKOSSA, OSA II

Högåsen, Lapväärtintie 163 C

Kurssimaksu 120,00 €

Kurssilla kehitetään toimiva peli ilmaisella Construct 2 -kehitysohjelmalla. Kurssi suoritetaan kokonaan netissä vuorovaikutteisella alustalla itseopiskeluna tuutorin avustuksella. Construct 2 on helppokäyttöinen ohjelma, mikä ei vaadi varsinaisia ohjelmointitaitoja, kuten skriptien kirjoittamista. Kurssilla opiskellaan pelin kehittämisen prosessi, ja lopuksi toteutetaan oma peli. Kurssilla käytetään kurssin I-osassa luotua grafiikkaa. Kurssin jälkeen osataan toimivan 2D-pelin kehittämisen perusteet. Tuutori on käytettävissä kurssin aikana reaaliaikaisella keskustelukanavalla 2 krt/vk (ma ja ke klo 17:00-18:30). Tuutori vastaa keskustelufoorumilla esitettyihin kysymyksiin arkipäivisin 24 h:n kuluessa. Kurssi ei vaadi aiempaa alan osaamista. Kurssin voi suorittaa itsenäisenä osiona, mutta suositeltavaa on suorittaa ensin 2D-pelikehityskurssi verkossa, osa I, jossa peliä varten luodaan grafiikkaa ilmaisilla ohjelmilla. Kurssi toteutetaan yhteistyössä Viope Oy:n ja Kajaanin ammattikorkeakoulun kanssa. Kurssin kokonaishinta sisältää Viope World online-kurssialustan lisenssin ja monipuolisen verkkomateriaalin. Kurssimaksu sis. alv:n.

340114

ma 17.00-18.30

ke 17.00-18.30

26.10.-7.12.2015

ROSENDAHL SVEN,
avustaja



VESILIIKENNE

► MELONNAN PERUSKURSSI (10 h)

Pavis, Krs

Kurssimaksu 22,00 €

Kurssimaksu 72 € sisältää kansalaisopiston maksun 22 € + kajakin vuokra 2 päivää 50 €. Kajakkimelonnin peruskurssi 15 vuotta täyttäneille. Kurssin osallistujamäärä enint. 10 henkilöä. Kurssi on Suomen soutu- ja melontaliiton hyväksymä. Kurssista saa todistuksen. Järjestelyistä vastaa Kristiinan Melojat

510201

la 10.00-15.00

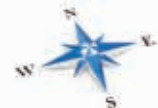
su 10.00-15.00

11.6.-12.6.2016

WAHLROOS KIRSI ja
SALLINEN PAAVO



NAVIGAATIOKURSSI
järjestetään seuraavan kerran
toimintakaudella 2016-17.



HUOM! ► merkityt kurssit vaativat ennakoilmoittautumisen alkaen ma 7.9.2015 klo 8.00.

Kurssi-ilmoittautuminen suoritetaan netin kautta, osoite: www.opistopalvelut.fi/kristinestad tai puh. 040 1544805/Leena, 040 7766530/Sven tai 040 1544806/Ebba. **HUOM! EI sähköposti.**

SOSIAALIALA JA TERVEYDENHOITO

► HIUKSET TÄNÄÄN (9 h)

Högåsen, Lapväärtintie 163 C

Kurssimaksu 15,00 €

Kun hiuksesi voivat hyvin sinäkin voit hyvin. Tietoa hiusten käsittelyjen ja hoitojen koti-ohjeistusta. Kurssin tarkoitus on ennalta ehkäistä vakavia ja myös pieniä vahinkoja joita voi sattua kotioloissa tehdyissä hiusten käsittelyissä. Mahdolliset materiaalikustannukset tulevat lisäksi. Enint. 10 osallistujaa.

619801

ma 17.30-20.00

ti 17.30-20.00

ke 17.30-20.00

21.9.-23.9.2015

KUUSISTO TARJA

► HÄLSAN SOM HELHET

Högåsen, Lapväärtintie 163 C

Maksu 5,00 €

Ruotsinkielinen luento. Katso ruotsinkielinen kurssiohjelma.

619802

to 18.00-19.30

8.10.2015

DAHLBO SUSANNA

► MÅ GOTT AV BRA MAT

Högåsen, Lapväärtintie 163 C

Maksu 5,00 €

Ruotsinkielinen luento. Katso ruotsinkielinen kurssiohjelma.

619803

to 18.00-19.30

12.11.2015

DAHLBO SUSANNA

► MOTION OCH HÄLSA

Högåsen, Lapväärtintie 163 C

Maksu 5,00 €

Ruotsinkielinen luento. Katso ruotsinkielinen kurssiohjelma.

619804

to 18.00-19.30

4.2.2016

DAHLBO SUSANNA



► HÅLLBAR LIVSSTIL

Högåsen, Lapväärtintie 163 C

Maksu 5,00 €

Ruotsinkielinen luento. Katso ruotsinkielinen kurssiohjelma.

619805

to 18.00-19.30

10.3.2016

DAHLBO SUSANNA

► NÄR FRÅGORNA KOMMER (3 ggr.)

Krs ruots. lukio, Ulrika Eleonorantie 3

(sisäänkäynti eteläpäädyn sivuovesta)

Maksu 15,00 €

Ruotsinkielinen kurssi. Katso ruotsinkielinen kurssiohjelma. (Huom! Kurssi ei ole suunnattu hoitohenkilökunnalle.)

619806

ke 18.00-20.00

16.9.-7.10.2015

ROSENHOLM GUY

HUOM! ► merkityt kurssit vaativat ennakoilmoittautumisen alkaen ma 7.9.2015 klo 8.00.

Kurssi-ilmoittautuminen suoritetaan netin kautta, osoite: www.opistopalvelut.fi/kristinestad tai puh. 040 1544805/Leena, 040 7766530/Sven tai 040 1544806/Ebba. **HUOM! EI sähköposti.**

► **ONKO SINULLA SUURET SILMÄT, KORVAT JA SYDÄN?
- luentotilaisuus perhetuesta**

Krs TK/perhekeskuksen kokoustila, Lapväärtintie 10
Kurssimaksu 5,00 €

Kansalaisopisto, Kristiinankaupungin sosiaalitoimisto ja Folkhälsan toteuttavat luentosarjan Kristiinankaupungin perhekeskuksessa vanhemmuudesta, lasten tarpeista ja tukiperheitoiminnasta.

Ohjelma:

13:00 Tillräckligt gott föräldraskap, Britt-Helen Tuomela-Holtti, Folkhälsan, Utvecklare och planerare inom förebyggande barnskydd. Luento ruotsiksi.

14:30 Lapset ja nuoret tarvitsevat aikuisia, joilla on suuret silmät, korvat ja sydän, Pamela Antila, Kehityopsykologi. Luento suomeksi

15:30 Tukiperheenä toimiminen, Perhekeskuksen sosiaalityöntekijä. Kaksikielinen infotilaisuus.

Ennakoilmoittautumiset 28.9.2015 mennessä numeroon 040-3558803.

619807

la 13.00-15.30

10.10.2015

ROUNIKKO SUSANNE



ELINKEINOTOIMINTA

► **MEHILÄISVILJELYÄ (3x3h)**

Långmossavägen 3, 66140 Övermalax
Kurssimaksu 15,00 €

Alustava aloituspäivä ti 1.3.2016. Tarkemmat tiedot kevään kurssi-ohjelmassa. Opetus ruotsiksi.

710401

STORM CHRISTIAN



KALASTUS

► **PILKKIKURSSI (4 h)**

Kulttuuritalo DUX, Rantakatu 22
Kurssimaksu 10,00 €

Suomen mestari, huippupilkkijä opettaa pilkkiniksit (uittoaltaassa, taktiikka ja tekniikka). Ilmoittautuminen viim. 23.10. yhteyshenkilölle: Olavi Mäki 040 501 1778. Kurssi järjestetään yhteistyössä Kalakerho Salar ry:n kanssa.

710501

su 11.00-15.00

1.11.2015

MUSTALAHTI ATTE

HUOM! ► merkityt kurssit vaativat ennakoilmoittautumisen alkaen ma 7.9.2015 klo 8.00.

Kurssi-ilmoittautuminen suoritetaan netin kautta, osoite: www.opistopalvelut.fi/kristinestad tai puh. 040 1544805/Leena, 040 7766530/Sven tai 040 1544806/Ebba. **HUOM! EI sähköposti.**

KOTITALOUS



► KASTIKKEITA JA MARINADEJA (4 kertaa)

Krs ruots. yläaste/opetuskeittiö, Ulrika Eleonorantie 3
(sisäänkäynti ruots. lukion eteläpäädyn sivuovesta)

Kurssimaksu 22,00 €

Opimme tekemään erilaisia kastikkeita ja marinadeja, sekä mikä sopii mihinkin. Ainesmaksu tulee lisäksi.

810201

ma 18.00-20.30
14.9.-5.10.2015

MÄENPÄÄ MINNA-MARIA

► FIXA SMARTFISKEN (8 h)

Krs ruots. yläaste/opetuskeittiö, Ulrika Eleonorantie 3
(sisäänkäynti ruots. lukion eteläpäädyn sivuovesta)

Kurssimaksu 15,00 €

Ruotsinkielinen kurssi. Katso ruotsinkielinen kurssiohjelma.

810202

ke 17.30-21.00
to 17.30-21.00
30.9.-1.10.2015

STORM ANITA

► GRILLAUSTA RAYMONDIN KANSSA

Pukinsaaren leirintäalue, Salantie 32

Kurssimaksu 5,00 €

Tarkemmat tiedot kevään 2016 kurssiohjelmassa.
Ainesmaksu tulee lisäksi.

810203

ti 18.00-20.30
3.5.2016

WESANDER RAYMOND

KAUNEUDENHOITO



► SKÖNA BIVAXSALVOR

Kristiinanseudun koulu/kotitalousluokka, Asemakatu 4-6

Kurssimaksu 5,00 €

Ruotsinkielinen kurssi. Katso ruotsinkielinen kurssiohjelma.

810401

ma 18.00-20.30
21.9.2015

NORDMAN ILA

LIIKUNTA JA URHEILU



► IKÄIHMISTEN LIHASKUNTO- JA TASAPAINORYHMÄ

Selkämeren sairauskoti/seniorikuntosali, Lapväärtintie 10

Lukukausimaksu 22,00 €

Lihaskuntoa ja tasapainoharjoitteita kiertoharjoittelun muodossa.

Salimaksu 5 €/kerta tulee lisäksi.

830101H / 830101V

ti 15.00-15.45
15.9.-1.12.2015
12.1.-29.3.2016

PATORANTA PIA

HUOM! ► merkityt kurssit vaativat ennakoilmoittautumisen alkaen ma 7.9.2015 klo 8.00.

Kurssi-ilmoittautuminen suoritetaan netin kautta, osoite: www.opistopalvelut.fi/kristinestad tai puh. 040 1544805/Leena, 040 7766530/Sven tai 040 1544806/Ebba. **HUOM! EI sähköposti.**

► HATHA-JOOGA

Kristiinanseudun koulu, Asemakatu 4-6
Lukukausimaksu 33,00 €
Hatha-joogaa kaiken ikäisille - sopii niin aloittelijoille kuin jo kauemmin harrastaneille. Mukaan oma alusta, joustavat vaatteet.

► PÄIVÄJOOGA

Kristiinanseudun koulu, Asemakatu 4-6
Lukukausimaksu 33,00 €
Hatha-joogaa kaikaan ikäisille. Lisää liikkuvuutta ja kehontuntemusta joogan keinoin. Sopii myös heille, jotka ovat vapaana päivisin. Mukaan oma alusta ja mukavat, joustavat vaatteet.

► KUNTOPIIRI 55+ I

Positive/KrisSport Ky, Köydenpunojankatu 16
Lukukausimaksu 22,00 €
Monipuolinen kuntopiiri pillin tahdissa. Lopuksi venyttely. Salimaksu 3 €/kerta. HUOM! Tiistaisin uimahalli avataan klo 13 kuntopiiriryhmille!

► KUNTOPIIRI 55+ II

Positive/KrisSport Ky, Köydenpunojankatu 16
Lukukausimaksu 22,00 €
Monipuolinen kuntopiiri pillin tahdissa. Lopuksi venyttely. Salimaksu 3 €/kerta.

► KUNTOPIIRI 55+ III

Positive/KrisSport Ky, Köydenpunojankatu 16
Lukukausimaksu 22,00 €
Monipuolinen kuntopiiri pillin tahdissa. Lopuksi venyttely. Salimaksu 3 €/kerta.

► NAISTEN KUNTOPIIRI

Positive/KrisSport Ky, Köydenpunojankatu 16
Lukukausimaksu 33,00 €
Monipuolinen kuntopiiri osittain vaihtuvien liikkein - pillin tahdissa ja ilman. Lopuksi kunnon venyttely. Salimaksu 4 €/kerta.

► MIESTEN KUNTOPIIRI

Positive/KrisSport Ky, Köydenpunojankatu 16
Lukukausimaksu 33,00 €
Monipuolinen kuntopiiri osittain vaihtuvien liikkein - pillin tahdissa ja ilman. Lopuksi kunnon venyttely. Salimaksu 4 €/kerta.

830102H / 830102V

ke 18.30-20.00
16.9.-9.12.2015
13.1.-6.4.2016

HAKALA AUNE

830103H / 830103V

to 15.30-17.00
17.9.-10.12.2015
14.1.-7.4.2016

HAKALA AUNE

830104H / 830104V

ti 12.00-12.45
15.9.-1.12.2015
12.1.-29.3.2016

VIRTANEN MARIA

830105H / 830105V

ti 13.00-13.45
15.9.-1.12.2015
12.1.-29.3.2016

VIRTANEN MARIA

830106H / 830106V

ti 14.00-14.45
15.9.-1.12.2015
12.1.-29.3.2016

VIRTANEN MARIA

830107H / 830107V

to 16.15-17.45
17.9.-3.12.2015
14.1.-7.4.2016

VIRTANEN MARIA

830108H / 830108V

to 19.00-20.30
17.9.-3.12.2015
14.1.-7.4.2016

VIRTANEN MARIA

HUOM! ► merkityt kurssit vaativat ennakoilmoittautumisen alkaen ma 7.9.2015 klo 8.00.

Kurssi-ilmoittautuminen suoritetaan netin kautta, osoite: www.opistopalvelut.fi/kristinestad tai puh. 040 1544805/Leena, 040 7766530/Sven tai 040 1544806/Ebba. **HUOM! EI sähköposti.**

► **EASY SPINNING**

City Fitness Center, Kauppatori 3
Lukukausimaksu 22,00 €
Salimaksu 4 €/kerta

830110H / 830110V

ma 06.00-06.45
14.9.-30.11.2015
11.1.-4.4.2016

STRÖMBERG ANNA

► **BTA A (Butt/Thighs/Abs)**

City Fitness Center, Kauppatori 3
Lukukausimaksu 22,00 €
PEPPU-, PAKARA- JA VATSATREENI naisille.
Kunto- ja kiinteytysharjoitus, jossa keski-
tytään vahvistamaan peppua, pakaroita ja
vatsaa. Se on erittäin tehokas treeni, joka
hoikentaa ja vahvistaa vartaloasi ja pitää sitä
hyvässä kunnossa. Harjoituskerta alkaa pe-
rusaerobiclämmittelyllä ja jatkuu keskivartalon
harjoittelulla. Kaikki voivat osallistua tähän
treeniin iästä, kyvyistä tai kunnosta riippumatta
(siis myös sinä!). Salimaksu 4 €/kerta.



830111H / 830111V

ma 18.00-18.45
14.9.-30.11.2015
11.1.-4.4.2016

STRÖMBERG ANNA

► **BTA B (Butt/Thighs/Abs)**

City Fitness Center, Kauppatori 3
Lukukausimaksu 22,00 €
Kurssin sisältö sama kuin BTA A. Salimaksu 4 €/kerta

830112H / 830112V

ma 19.15-20.00
14.9.-30.11.2015
11.1.-4.4.2016

STRÖMBERG ANNA

► **PUMP**

City Fitness Center, Kauppatori 3
Lukukausimaksu 22,00 €
Salimaksu 4 €/kerta

830113H / 830113V

ti 18.00-18.45
15.9.-1.12.2015
12.1.-29.3.2016

STRÖMBERG ANNA

► **SPINNING A**

City Fitness Center, Kauppatori 3
Lukukausimaksu 22,00 €
Salimaksu 4 €/kerta

830114H / 830114V

ke 06.00-06.45
16.9.-2.12.2015
13.1.-30.3.2016

STRÖMBERG ANNA

► **SPINNING B**

City Fitness Center, Kauppatori 3
Lukukausimaksu 22,00 €
Salimaksu 4 €/kerta

830115H / 830115V

to 18.00-18.45
17.9.-3.12.2015
14.1.-7.4.2016

STRÖMBERG ANNA

HUOM! ► merkityt kurssit vaativat ennakoilmoittautumisen alkaen ma 7.9.2015 klo 8.00.

Kurssi-ilmoittautuminen suoritetaan netin kautta, osoite: www.opistopalvelut.fi/kristinestad tai
puh. 040 1544805/Leena, 040 7766530/Sven tai 040 1544806/Ebba. **HUOM! EI sähköposti.**

► PILATES

City Fitness Center, Kauppatori 3

Lukukausimaksu 22,00 €

Rentouttava pilates-harjoitus, jossa voit rauhoittua samalla kun lisää joustavuuttasi ja vahvistat keskivartalolihaksiasi. Hallittu hengitys, keskittyminen sekä ohjattuja venytys- ja liikesarjoja luovat holistisen harjoituksen, jonka päämääränä on luoda sekä keholle että mielelle harmonia ja tasapaino. Salimaksu 4 €/kerta

► POWERPUMP

City Fitness Center, Kauppatori 3

Lukukausimaksu 22,00 €

Salimaksu 4 €/kerta

► FOAMROLLER/LIHASHUOLTO

City Fitness Center, Kauppatori 3

Lukukausimaksu 22,00 €

Salimaksu 4 €/kerta

► VESIJUMPPA, reuma A

Uimahalli, Köydenpunojankatu 16

Kurssimaksu 22,00 €

Monipuolista vesijumppaa nivel- ja reumatyyppisistä sairauksista kärsiville. Terapia-allas. Enint. 12 osallistujaa! Uimahallimaksu tulee lisäksi.

► VESIJUMPPA A

Uimahalli, Köydenpunojankatu 16

Kurssimaksu 22,00 €

Ohjattua allasharjoittelua henkilöille, joilla on tuki- ja liikuntaelinvaivoja. Terapia-allas. Enint. 12 osallistujaa! Uimahallimaksu tulee lisäksi.

► VESIJUMPPA B

Uimahalli, Köydenpunojankatu 16

Kurssimaksu 22,00 €

Monipuolista kuntoa kohottavia harjoituksia musiikin tahdissa. Terapia-allas. Enint. 15 osallistujaa! Uimahallimaksu tulee lisäksi.

► SYVÄNVEDEN JUMPPA A

Uimahalli, Köydenpunojankatu 16

Kurssimaksu 22,00 €

Ohjattu vesijumppa kuntoaltaan syvässä päässä. Monipuolisia kuntoa kohottavia harjoituksia musiikin tahdissa. Jumpassa käytetään vesijuoksuvyötä. Ota oma vyö mukaan jos sinulla on. Iso allas, syvä osa. Enint. 20 osallistujaa! Uimahallimaksu tulee lisäksi.



830116H / 830116V

ke 19.30-20.15

16.9.-2.12.2015

13.1.-30.3.2016

STRÖMBERG ANNA

830117H / 830117V

ti 19.15-20.00

15.9.-1.12.2015

12.1.-29.3.2016

HALILOVIC AHMEDIN

830118H / 830118V

pe 18.00-18.45

18.9.-4.12.2015

15.1.-8.4.2016

HALILOVIC AHMEDIN

830119

pe 14.00-14.45

18.9.-11.12.2015

WAHLROOS KIRSI

830120

pe 14.45-15.30

18.9.-11.12.2015

WAHLROOS KIRSI

830121

ke 16.15-17.00

16.9.-2.12.2015

HOXELL ANNA

830122

ke 17.15-18.00

16.9.-2.12.2015

HOXELL ANNA

HUOM! ► merkityt kurssit vaativat ennakoilmoittautumisen alkaen ma 7.9.2015 klo 8.00.

Kurssi-ilmoittautuminen suoritetaan netin kautta, osoite: www.opistopalvelut.fi/kristinestad tai puh. 040 1544805/Leena, 040 7766530/Sven tai 040 1544806/Ebba. **HUOM! EI sähköposti.**

► RUUTIUKOT

Högåsen, Lapväärtintie 163 C
Lukukausimaksu 33,00 €



Urheilullisia aktiviteetteja virkeille terveille miehille. Tämän kurssin päämääränä on aktivoita miehiä ja innoittaa heitä terveellisiin elämäntapoihin hyvässä seurassa. Kurssi sisältää mm. ulkoilu-aktiviteetteja, kuntosalikäyntejä, uintia mukavassa seurassa ja antoisia keskusteluja. Tule mukaan jo kurssin alussa ja suunnittele yksityiskohtainen ohjelma. Eri erikoisaktiviteetteihin saattaa tulla lisämaksu. Kokoontuminen Högåsenilla ma 14.9. Kurssi järjestetään yhteistyössä Folkhälsanin kanssa.

830123H / 830123V

ma 10.00-11.30
14.9.-30.11.2015
11.1.-4.4.2016

ENLUND BÖRJE

► VESIJUMPPAA VÄLINEIDEN KANSSA A

Uimahalli, Köydenpunojankatu 16
Kurssimaksu 22,00 €



Vesijumppaa kevyttä vastusta käyttäen omassa tahdissa. Terapia-allas. Enint. 15 osallistujaa. Uimahallimaksu tulee lisäksi.

830124

ti 12.00-12.45
15.9.-8.12.2015

LÄHTEENMÄKI RICHARD

► VESIJUMPPAA VÄLINEIDEN KANSSA B

Uimahalli, Köydenpunojankatu 16
Kurssimaksu 22,00 €

Vesijumppaa kevyttä vastusta käyttäen omassa tahdissa. Terapia-allas. Enint. 15 osallistujaa. Uimahallimaksu tulee lisäksi.

830125

ti 13.00-13.45
15.9.-8.12.2015

LÄHTEENMÄKI RICHARD

► LIHAKSIA VOIMISTAVAA VESIJUMPPAA

Uimahalli, Köydenpunojankatu 16
Kurssimaksu 22,00 €

Lihaksia vahvistavaa vesijumppaa koko keholle omassa tahdissa. Terapia-allas. Enint. 15 osallistujaa. Uimahallimaksu tulee lisäksi.

830126

ke 12.00-12.45
16.9.-9.12.2015

LÄHTEENMÄKI RICHARD

► VESIJUMPPA reuma B

Uimahalli, Köydenpunojankatu 16
Kurssimaksu 22,00 €

Monipuolista vesijumppaa nivel- ja reumatyyppisistä sairauksista kärsiville. Terapia-allas. Enint. 15 osallistujaa. Uimahallimaksu tulee lisäksi.

830127

ke 13.00-13.45
16.9.-9.12.2015

LÄHTEENMÄKI RICHARD

► SYVÄNVEDENJUMPPA B

Uimahalli, Köydenpunojankatu 16
Kurssimaksu 22,00 €

Kuntoallas. Ohjattu vesijumppa kuntoaltaan syvässä päässä. Monipuolisia kuntoa kohottavia harjoituksia musiikin tahdissa. Jumpassa käytetään vesijuoksuvyötä. Ota oma vyö mukaan jos sinulla on. Enint. 16 osallistujaa! Uimahallimaksu tulee lisäksi.

830128

to 19.00-19.45
17.9.-10.12.2015

LÄHTEENMÄKI RICHARD

HUOM! ► merkityt kurssit vaativat ennakoilmoittautumisen alkaen ma 7.9.2015 klo 8.00.

Kurssi-ilmoittautuminen suoritetaan netin kautta, osoite: www.opistopalvelut.fi/kristinestad tai puh. 040 1544805/Leena, 040 7766530/Sven tai 040 1544806/Ebba. **HUOM! EI sähköposti.**

► **UINTITEKNIikka (6 kertaa)**

Uimahalli, Köydenpunojankatu 16

Kurssimaksu 15,00 €

Tule paremmaksi uimariksi. Myös vasta-alkajille. Kuntoallas.
Enint. 12 osallistujaa, Uimahallimaksu tulee lisäksi.

830129

to 19.45-20.30

1.10.-12.11.2015

LÄHTEENMÄKI RICHARD

► **VÄLINEVOIMISTELUA (esikouluikäiset 5-7 v.)**

Kristiinahalli, Köydenpunojankatu 16

Lukukausimaksu 22,00 €

830133H / 830133V

ke 18.00-18.45

16.9.-9.12.2015

13.1.-6.4.2016

BERGSTRÖM PIA,
UNGER MARIA



► **VÄLINEVOIMISTELUA (ala-asteikäiset 8-12 v.)**

Kristiinahalli, Köydenpunojankatu 16

Lukukausimaksu 22,00 €

830134H / 830134V

ke 18.45-19.30

16.9.-9.12.2015

13.1.-6.4.2016

BERGSTRÖM PIA,
UNGER MARIA

► **YLEISURHEILUKOULU**

Kristiinahalli, Köydenpunojankatu 16

Lukukausimaksu 22,00 €

7-9 -vuotiaalle. Leikimme, tutustumme eri yleisurheilulajeihin ja harjoitamme monipuolista nopeutta, ketteryyttä, tasapainoa ja voimaa.

830136H / 830136V

to 18.30-19.15

17.9.-10.12.2015

14.1.-7.4.2016

SUNDÉN ROBERT



HUOM! ► merkityt kurssit vaativat ennakoilmoittautumisen alkaen ma 7.9.2015 klo 8.00.

Kurssi-ilmoittautuminen suoritetaan netin kautta, osoite: www.opistopalvelut.fi/kristinestad tai puh. 040 1544805/Leena, 040 7766530/Sven tai 040 1544806/Ebba. **HUOM! EI sähköposti.**



► **REIKI 1 - peruskurssi A**

Högåsen, Lapväärtintie 163 C

Kurssimaksu 27,00 €

Reiki on luonnollisen parantamisen menetelmä. Reikihoito antaa elinvoimaa kehollemme täyttäen sen omia energiavarastoja, jolloin keholla itsellään on parhaat edellytykset tervehtyä, virkistyä ja saada voimaa elämän haasteisiin. Aktivoidaan kyky välittää energiaa, opitaan reikihoidon periaatteet ja opimme itsehoidon sekä miten hoitaa ystäviä, eläimiä, kasveja. Materiaalimaksu 10 euroa. Enint. 10 osallistujaa. Kotisivut www.valonkoti.omasivu.fi

830201

la 09.00-17.30

su 09.00-17.30

17.-18.10.2015

KIVELÄ ARJA

► **REIKI 1 - peruskurssi B**

Högåsen, Lapväärtintie 163 C

Kurssimaksu 27,00 €

Katso kurssin selostus REIKI 1 - peruskurssi A 830201

830202

la 09.00-17.30

su 09.00-17.30

6.-7.2.2016

KIVELÄ ARJA

► **REIKI 2 - jatkokurssi A**

Högåsen, Lapväärtintie 163 C

Kurssimaksu 27,00 €

Kurssi on tarkoitettu Reikin peruskurssin käyneille. Peruskurssin ja jatkokurssin välillä suositeltavaa pitää 1-3 kuukauden tauko. Opimme lähetyshoidon sekä muita tekniikoita käyttää tätä luonnollista elämänenergiaa elämässämme. Materiaalimaksu 10 euroa. Enint. 10 osallistujaa. Kotisivut www.valonkoti.omasivu.fi

830203

la 09.00-17.30

su 09.00-17.30

14.-15.11.2015

KIVELÄ ARJA

► **REIKI 2 - jatkokurssi B**

Högåsen, Lapväärtintie 163 C

Kurssimaksu 27,00 €

Katso kurssin selostus REIKI 2 - jatkokurssi A 830203

830204

la 09.00-17.30

su 09.00-17.30

9.-10.4.2016

KIVELÄ ARJA

► **INTIALAINEN PÄÄHIERONTA (14 h)**

Högåsen, Lapväärtintie 163 C

Kurssimaksu 22,00 €

Tämä kurssi on tarkoitettu kotikäyttöön. Mikäli haluat täydentään tällä ammattiasi - voit osallistua kurssille, mutta keskustele muista vaatimuksista opettajan kanssa. Intialainen päähieronta on yhdistelmä erilaisia hierontatekniikoita ja energijärjestelmän vapauttamista. Hieronta suoritetaan pää - ja hartiaseudun alueelle ja lopuksi käsitellään kasvot. Päähieronta suoritetaan istuvassa asennossa selkänöjallisella tuolilla. Hieronta on todella rentouttava ja tukee mm. parempaa unta. Kurssi koostuu sekä teoriasta että käytännöstä. Pääpaino on kuitenkin itse hoidon tekniikan harjoittelussa. Sisältää 1 h ruokatunnin. Kurssille mahtuu 16 henkilöä. Materiaalimaksu 3 € tulee lisäksi.

830205

la 09.30-17.00

su 08.30-14.15

19.-20.9.2015

ALAVILLAMO AULI

HUOM! ► merkityt kurssit vaativat ennakoilmoittautumisen alkaen ma 7.9.2015 klo 8.00.

Kurssi-ilmoittautuminen suoritetaan netin kautta, osoite: www.opistopalvelut.fi/kristinestad tai puh. 040 1544805/Leena, 040 7766530/Sven tai 040 1544806/Ebba. **HUOM! EI sähköposti.**

HARJOITTELU

► JONGLEERAUSTA (9-12-vuotiaat)

Högåsen, Lapväärtintie 163 C

Kurssimaksu 10,00 €

Ohjaus ruotsiksi. Katso ruotsinkielinen kurssiohjelma.

830301

lö 10.00-11.30

12.9.-19.9.2015

WINGREN EMIL

► JONGLEERAUSTA (13-vuotiaat ja sitä vanhemmat) 2 kertaa

Högåsen, Lapväärtintie 163 C

Kursavgift 10,00 €

Ohjaus ruotsiksi. Katso ruotsinkielinen kurssiohjelma.

830302

lö 12.30-16.00

12.9.-19.9.2015

WINGREN EMIL

LAPVÄÄRTTI

MUSIIKKI



► BOPCATZ

Kantilena, Kirkkokuja 54

Lukukausimaksu 40,00 €

Ota vanhat soittimesi kaapista ja tule mukaan soittamaan tai laulamaan musiikkia eri vuosikymmeniltä. Uudet kurssilaiset ovat tervetulleita ja erityisesti puhallinsoiton harrastajat!

110106H / 110106V

to 18.30-21.00

17.9.-10.12.2015

14.1.-7.4.2016

BERGQVIST ROGER

► Big Band –suuntautuvaa musiikkia (110107)

Ilmoita kiinnostuksestasi KO:n kansliaan sähköpostitse ko@krs.fi tai puh. 040 7766530. Ilmoita samalla mitä soitinta soitat. **Kurssi alkaa keväällä 2016** mikäli tulee tarpeeksi ilmoittautuneita. Soittamiseen tarvitaan sekä puhallin- että säestyssoittimia. Tarkemmat tiedot kevään kurssiohjelmassa.

Paikka: Kantilena, Lapväärtti. **Kurssinohjaaja:** Tobias Udd. **Kurssimaksu:** 33 €



HUOM! ► merkityt kurssit vaativat ennakoilmoittautumisen alkaen ma 7.9.2015 klo 8.00.

Kurssi-ilmoittautuminen suoritetaan netin kautta, osoite: www.opistopalvelut.fi/kristinestad tai puh. 040 1544805/Leena, 040 7766530/Sven tai 040 1544806/Ebba. **HUOM! EI sähköposti.**



► MAALAUSTA JA ASKARTELUA

Lapväärtin ruots. ala-aste, Eteläinen Lapväärtintie 40
Lukukausimaksu 40,00 €
Maalaamme kiviin eläimiä, koreja, puuta, posliinia, askartelemme kierrätysmateriaaleista erilaisia koristeita ja lahjoja mm. jouluksi, ystävälle ja pääsiäiseksi.

► NYPLÄYS (6 kertaa)

Lapväärtin ruots. ala-aste, Eteläinen Lapväärtintie 40
Lukukausimaksu 27,00 €
Joka toinen viikko. Pitsien, liinojen, taulujen, kukkien ym. nypläystä.

► UUSIOKÄYTTÖASKARTELUA

Lapväärtin ruots. ala-aste, Eteläinen Lapväärtintie 40
Kurssimaksu 22,00 €
Uusiokäytämme kirjoja ja teemme rasioita, ainutlaatuisia laukkuja, valokuvakehyksiä ym. Teemme laukkuja, koreja ja alustoja kahvipusseista. Tarvitaan 20-70 kahvipussia. Myös metallipurkkien avausrenkaista tehdään virkkaamalla ja punomalla laukkuja ja koruja.

► KÄSITYÖKURSSI

Lapväärtin eläkeläistalo, Eteläinen Lapväärtintie
Lukukausimaksu 40,00 €
Eilaisia käsityötekniikoita, kuten huovutusta, virkkausta, mosaiikkitoita, korttien valmistusta sekä farkkujen, kirjojen ja kahvipussien uusiokäyttöä.

► JOULURISTIN VALMISTUS

AXXELL / Lappfjärds Folkhögskola, Lapväärtintie 765
Lukukausimaksu 40,00 €
Lapväärtin jouluristi, 5 kokoa. Materiaalimaksu tulee lisäksi.
Enint. 8 osallistujaa.

110408H / 110408V

ti 18.30-21.00
15.9.-8.12.2015
12.1.-5.4.2016

RAITTILA SIRPA

110409H / 110409V

ke 18.30-21.00
23.9.-2.12.2015
13.1.-23.3.2016

NYHOLM ANNEL

110417

ke 18.00-21.00
16.9.-7.10.2015

LUNDELL ANN-CHRISTINE

110423H / 110423V

to 12.30-15.00
17.9.-3.12.2015
14.1.-14.4.2016

LUNDELL ANN-CHRISTINE

110431H / 110431V

ti 18.30-21.00
15.9.-8.12.2015
12.1.-5.4.2016

HEMGÅRD TOMMY

TANSSI



► SENIORITANSSI (6 kertaa)

Lapväärtin ruots. ala-aste, Eteläinen Lapväärtintie 40
Lukukausimaksu 22,00 €
Joka toinen viikko. Ota mukaan sisäkengät. Opetus ruotsiksi.

110502H / 110502V

ke 15.00-16.30
16.9.-18.11.2015
13.1.-23.3.2016

LILLKULL LILLI,
WAHLBERG MARGOT

HUOM! ► merkityt kurssit vaativat ennakoilmoittautumisen alkaen ma 7.9.2015 klo 8.00.

Kurssi-ilmoittautuminen suoritetaan netin kautta, osoite: www.opistopalvelut.fi/kristinestad tai puh. 040 1544805/Leena, 040 7766530/Sven tai 040 1544806/Ebba. **HUOM! EI sähköposti.**



YHTEISKUNNALLISET AINEET

► TULE OPPIMAAN PAIKALLISDEMOKRATIAA

Kantilena, Kirkkokuja 54
Kurssimaksu 10,00 €

30.9., 21.10. ja 11.11.2015

Sisältö:

1. Kokeilkaamme osallisuuslautakuntia (itäisessä, läntisessä ja eteläisessä Kristiinankaupungissa).
 2. Tutustumme teorian ja käytännön kautta uusiin tapoihin hoitaa yhteisiä asioitamme.
 3. Teorian ja käytännön välinen jako. Testaamme, arvioimme ja kehitämme paikallista demokratiaa
 4. Teemme opintovihkosen, josta voi kehittyä paikallisen demokratian oppikirja.
- Syyskauden päätteeksi järjestämme yhteisen läpikäynnin 25.11.

320203

ke 18.30-20.00

RUNDT DENNIS



ELINKEINOTOIMINTA

► KOTITARVEKANALA - KANANHOIDON PERUSKURSSI (8 kertaa)

Högnäs Farmin, Nyskiftanvägen 178
Kurssimaksu 33,00 €

Kotitarvekanalan perustaminen, kanan käsittely, hoito ja ruokinta, lainsäädäntö ja määräykset, tipusta munantuottajaksi ja kukosta paistiksi.

710402

la 14.00-16.15
26.9. -7.11.2015

HÖGNÄSBACKA TARJA



KOTITALOUS

► POSSUNRUHON PALOITTELUKURSSI

Lapväärtin pohjoisen metsästysseuran lahtimaja, Storängen, Judanvägen. (Kokoontuminen Lapväärtin ABC:llä)
Kurssimaksu 10,00 €
Paloittelun jälkeen pidetään huutokauppa lihoista.

810204

to 17.30-21.00
1.10.2015

ÖSTERBERG BO /
RÅTTS OLLI

► HIRVENRUHON PALOITTELUKURSSI

Lapväärtin pohjoisen metsästysseuran lahtimaja, Storängen, Judanvägen. (Kokoontuminen Lapväärtin ABC:llä)
Kurssimaksu 10,00 €

810205

to 17.30-21.00
5.11.2015

RÅTTS OLLI /
ÖSTERBERG BO

HUOM! ► merkityt kurssit vaativat ennakoilmoittautumisen alkaen ma 7.9.2015 klo 8.00.

Kurssi-ilmoittautuminen suoritetaan netin kautta, osoite: www.opistopalvelut.fi/kristinestad tai puh. 040 1544805/Leena, 040 7766530/Sven tai 040 1544806/Ebba. **HUOM! EI sähköposti.**



► TRENDIVOIMISTELUA NUORILLE

Lapväärtin ruots. ala-aste, Eteläinen Lapväärtintie 40
Lukukausimaksu 22,00 €
Tanssimme ja harjoittelemme erilaisia tanssityylejä hyvän musiikin tahdissa - ja pidämme hauskaa yhdessä!

830109H / 830109V

ke 19.15-20.00

16.9.-9.12.2015

13.1.-6.4.2016

LINDAHL NICOLINA

► VANHEMPI-LAPSI -VOIMISTELUA

Lapväärtin ruots. ala-aste,
Eteläinen Lapväärtintie 40
Lukukausimaksu 22,00 €
Leikkimielistä voimistelua vanhemmille ja lapsille. Suositus 3-6-vuotiaille. Ohjaus ruotsiksi.



830130H / 830130V

ma 18.15-19.00

14.9.-7.12.2015

11.1.-11.4.2016

BERGKULLA PATRICIA,
RÖNNQVIST CIA

► SENIORIVOIMISTELUA

Lapväärtin ruots. ala-aste, Eteläinen Lapväärtintie 40
Lukukausimaksu 22,00 €
Verryttelevää liikuntaa musiikin tahdissa.

830131H / 830131V

ti 16.30-17.15

15.9.-8.12.2015

12.1.-5.4.2016

LILLKULL LILLI,
WAHLBERG MARGOT

► NAISTEN KUNTOJUMPPAA

Lapväärtin ruots. ala-aste, Eteläinen Lapväärtintie 40
Lukukausimaksu 22,00 €
Voimistelua musiikin kera. Lämmittelyä, lihaskuntoa ja rentoutusta/venytystä.

830132H / 830132V

ke 20.00-20.45

16.9.-9.12.2015

13.1.-6.4.2016

LINDSTRÖM ANN-KATRIN,
LILLMALS MINNA

► KARAJUMPPA

Lapväärtin koulu, Koulutie 5
Lukukausimaksu 33,00 €
Liikuntaa kaiken ikäisille miehille. Liikkuvuutta, kestävyyttä, koordinaatiota, tasapainoa, lihasvoimaa.

830135H

ti 19.30-21.00

15.9.-8.12.2015

WAHLBERG ANDERS



HUOM! ► merkityt kurssit vaativat ennakoilmoittautumisen alkaen ma 7.9.2015 klo 8.00.

Kurssi-ilmoittautuminen suoritetaan netin kautta, osoite: www.opistopalvelut.fi/kristinestad tai puh. 040 1544805/Leena, 040 7766530/Sven tai 040 1544806/Ebba. **HUOM! EI sähköposti.**



FINLANDS SVENSKA GYMNASIKFÖRBUNDS
FSG FESTIVAL
KRISTINESTAD 17-19.6.2016

come together • make memories

Finlands svenska gymnastikförbunds nästa gymnastikfest FSG festival arrangeras 17-19.6.2016 i Kristinestad med Lappfjärds gymnastikförening som lokal arrangör. Festens slogan är *Come together make memories* och den röda tråden kommer att vara gemenskap och fina minnen.

SOM FESTIVALDELTAGARE KAN DU DELTA I FÖLJANDE:

FAMILY POWER • SENIORDANSPROGRAM • VUXENMASS
REDSKAPSPROGRAM • TRUPPGYMNASTIK • BARNMASS
SHOWMASSPROGRAM • HOPPREPSPROGRAM
HOP ON MASSPROGRAM • OPEN STAGE
TORGUPPTRÄDANDEN

INTRESSERAD? BOKA FÖLJANDE DATUM!

7.11.2015 Massprogrammen presenteras i Kristinestad

31.1.2016 Preliminär festivalanmälan

15.3.2016 Slutgiltig festivalanmälan

www.fsg.fi • www.lappfjardsgf.idrott.fi

FSG festival bjuder på gemenskap, rörelseglädje, festivalyra, finlandssvensk samhörighet och ett minne för livet,

Kom med du också!

DAGSMARK

► ENTISÖINTIKURSSI

Dagsmark skola, Dagsmarkintie 393 A

Lukukausimaksu 40,00 €

Vanhoja perinteitä kunnioittaen saata vanha huonekalu uudelleen käyttöön. Kurssilla valmistamme maalin jolla pintakäsitlemme. Tutustumme eri pintakäsittelytapoihin.

► MOPO- JA MOOTTORIPYÖRÄENTISÖINTIÄ

Dagsmark skola, Dagsmarkintie 393 A

Lukukausimaksu 40,00 €

Jos sinulla on veteraanimopo tai –moottoripyörä jonka haluat kunnostaa, tule mukaan ruuvaamaan ja kunnostamaan muiden samasta asiasta kiinnostuneiden kanssa.

110426H / 110426V

ti 18.00-20.30

15.9.-8.12.2015

12.1.-5.4.2016

NÄRVÄ AULIS

110429H / 110429V

ma 18.00-20.30

14.9.-30.11.2015

11.1.-4.4.2016

STENLUND DANIEL



HUOM! ► merkityt kurssit vaativat ennakoilmoittautumisen alkaen ma 7.9.2015 klo 8.00.

Kurssi-ilmoittautuminen suoritetaan netin kautta, osoite: www.opistopalvelut.fi/kristinestad tai puh. 040 1544805/Leena, 040 7766530/Sven tai 040 1544806/Ebba. **HUOM! EI sähköposti.**

HÄRKMERI

► HUOVUTUS (3 kertaa)

Härkmeri skola, Henriksdalintie 9

Kurssimaksu 15,00 €

Joka toinen viikko. Kuiva- ja perinteistä huovutusta sekä villa-vaatteiden uusiokäyttöä.

110419

ke 18.30-21.00

28.10.-25.11.2015

LUNDELL ANN-CHRISTINE

► TULE OPPIMAAN PAIKALLISDEMOKRATIAA

Härkmeri skola, Henriksdalintie 9 ke 18.30-20.00

Kurssimaksu 10,00 €

320201

ke 18.30-20.00

RUNDT DENNIS

16.9., 7.10. ja 28.10.2015

Sisältö:

1. Kokeilkaamme osallisuuslautakuntia (itäisessä, läntisessä ja eteläisessä Kristiinankaupungissa).
 2. Tutustumme teorian ja käytännön kautta uusiin tapoihin hoitaa yhteisiä asioitamme.
 3. Teorian ja käytännön välinen jako. Testaamme, arvioimme ja kehitämme paikallista demokratiaa
 4. Teemme opintovihkosen, josta voi kehittyä paikallisen demokratian oppikirja.
- Syyskauden päätteeksi järjestämme yhteisen läpikäynnin 25.11.

SIIPYY

► PERINNEKÄSITYÖKURSSI

Siipyyn kyläkeskus, Siipyyntie 640

Lukukausimaksu 40,00 €

Teemme tuuliviirejä, joululyhtyjä, Metsälän jouluristin, viikinki-sänkyä sekä huonekaluentisöintejä ja töitä kurssilaisten omien piirustuksien ja toiveiden mukaan.

110407H / 110407V

to 18.30-21.00

17.9.-3.12.2015

14.1.-7.4.2016

ERIKSSON BROR

METSÄLÄ

► ENTISÖINTI

Metsälän koulu, Metsäläntie 98

Lukukausimaksu 40,00 €

Puutöitä ja vanhojen huonekalujen esim. kaappien, tuolien, pöytien entisöintiä.

110410H / 110410V

ma 19.00-21.30

14.9.-30.11.2015

11.1.-4.4.2016

KANGASNIEMI MIKKO

HUOM! ► merkityt kurssit vaativat ennakoilmoittautumisen alkaen ma 7.9.2015 klo 8.00.

Kurssi-ilmoittautuminen suoritetaan netin kautta, osoite: www.opistopalvelut.fi/kristinestad tai puh. 040 1544805/Leena, 040 7766530/Sven tai 040 1544806/Ebba. **HUOM! EI sähköposti.**

► KUDONTA

Kallträskin PVY-talo, Kallträskintie 144
Lukukausimaksu 40,00 €
Kudotaan helppoja malleja. Sopii vasta-alkajalle.

110430H / 110430V

ti 18.30-21.00

15.9.-1.12.2015

12.1.-29.3.2016

PITKÄKOSKI TERTTU

LASTEN JA NUORTEN TAITEEN OPETUS

► KUVATAIDE 7-12-vuotiaat

Kristiinanseudun koulu, Asemakatu 4-6
Lukukausimaksu 65,00 €

110306H / 110306V

to 15.30 - 17.00

3.9.-17.12.2015

14.1.-28.4.2016

PAJU KATJA

Kuvataidekoulu tarjoaa mahdollisuuden tavoitteelliseen taidekasvatukseen. Opetuksessa korostetaan omaa ilmaisua ja luovuutta, harjoitellaan havaintojen tekemistä, tutustutaan erilaisiin materiaaleihin ja välineisiin. Materiaali sisältyy kurssimaksuun.

► KUVATAIDE 13-17-vuotiaat

Kristiinanseudun koulu, Asemakatu 4-6
Lukukausimaksu 65,00 €

110307H / 110307V

to 17.15-18.45

3.9.-17.12.2015

14.1.-28.4.2016

PAJU KATJA

Kuvataidekoulun työpajaopinnot on tarkoitettu kuvataiteesta kiinnostuneille nuorille. Syksyllä piirustustekniikoiden työpaja (30 h) ja keväällä kokeilevan maalaustaiteen työpaja (30 h). Materiaali sisältyy kurssimaksuun.

► KÄSITYÖ 7-13-vuotiaat

Krs ruots. lukio/musiikkihuone, Ulrika Eleonorantie 3
Lukukausimaksu 65,00 €

110415H / 110415V

ma 13.00-15.00

31.8.-14.12.2015.

11.1.-25.4.2016

LUNDELL ANN-CHRISTINE

Materiaali sisältyy kurssimaksuun.

► KÄSITYÖ 7-13-vuotiaat

Tjock skola
Lukukausimaksu 65,00 €

110416H / 110416V

pe 13.00-15.00

4.9.-18.12.2015

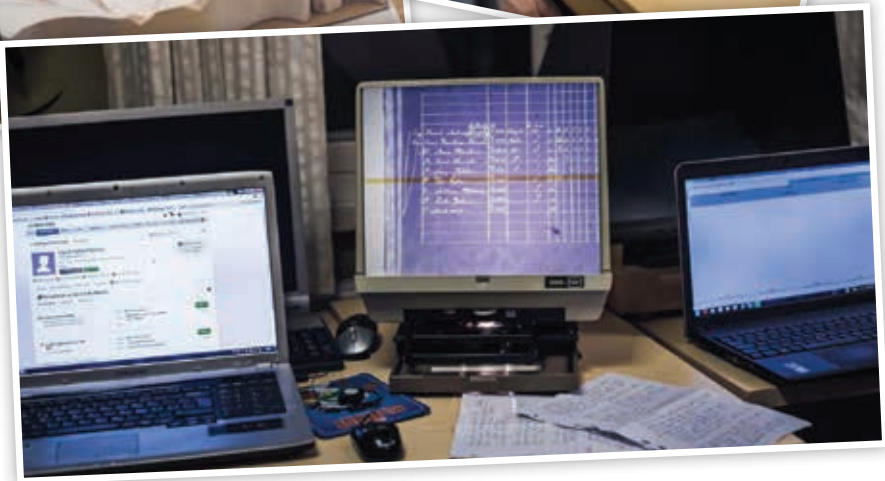
15.1.-29.4.2016

LUNDELL ANN-CHRISTINE

Materiaali sisältyy kurssimaksuun.

HUOM! ► merkityt kurssit vaativat ennakoilmoittautumisen alkaen ma 7.9.2015 klo 8.00.

Kurssi-ilmoittautuminen suoritetaan netin kautta, osoite: www.opistopalvelut.fi/kristinestad tai puh. 040 1544805/Leena, 040 7766530/Sven tai 040 1544806/Ebba. **HUOM! EI sähköposti.**



HUOM! ► merkityt kurssit vaativat ennakoilmoittautumisen alkaen ma 7.9.2015 klo 8.00.
Kurssi-ilmoittautuminen suoritetaan netin kautta, osoite: www.opistopalvelut.fi/kristinestad tai
puh. 040 1544805/Leena, 040 7766530/Sven tai 040 1544806/Ebba. **HUOM!** EI sähköposti.