

# KICKBOXINGLÄGER

## 6-7.5.2017

### Old Steel Gym

under ledning av yrkesboxaren och trefaldige **världsmästaren**

# Jarkko Jussila

- En motionsform som kombinerar slagen från boxning och sparkarna från karate.
- Mångsidig konditions- och teknikträning parvis. Både nybörjare och mer avancerade är välkomna med.
- Träningen är avsedd för alla kvinnor och män över 15 år och är tvåspråkig.
- Grundkondition behövs inte så alla vågar komma med och pröva på, vi kommer garanterat att ha roliga träningar tillsammans.
- lö 6.5 kl. 17-18.30  
sö 7.5 kl. 10-11.30 och 13.00-14.30
- Lägret ordnas i samarbete med Old Steel Gym och Kristinestads medborgarinstitut.



#### **Anmälningar:**

**Bindande anmälningar senast 28.4.2017 genom att betala lägrets pris 50 € till Kim Hautaviita**

kim\_hautaviita@hotmail.com 044-257 8069 **VÄLKOMMEN!**