

MEGA MOTIONSJIPPO KUNTOTAPAHTUMA

7.5 2017 11.30-15.00
RÄDHUSPARKEN
RAATIHUONEENPUISTOSSA

OHJELMA RAATIHUONEENPUISTOSSA klo 11.30-15.00

Seurat esittelevät toimintaansa/myyntiä.

Fredrik Smulter penkkipunnerruksen nelinkertainen maailmanmestari.

Jarkko Jussila kolminkertainen kickboxing -maailmanmestari.
Kickboxing -esitys ja urheilijoiden haastatteluja.

SC Saragoza katusählyturnaus, ilmoita joukkueesi:
[scsaragoza\(at\)scsaragoza.fi](mailto:scsaragoza(at)scsaragoza.fi)

VIESTIJUOKSU 4 hlön joukkue, 4 x 500 m. Sarjat: aik., alle 16-vuotiaat, alle 12-vuotiaat. Ilmoita joukkueesi: [anders.wahlberg\(at\)krs.fi](mailto:anders.wahlberg(at)krs.fi)
Frisbeegolf -näytös.

Sporting Kristina, tutkapotku.

Tomato Team kertoo pyöräilystä.

Hyvinvointituotteiden myyntiä (tori).

Uimahalli avoinna klo 12-16.00

hopsis Bungy -trampoliini, 5€.

Klo 12.30 ja klo 13.00 LGF -voimisteluseuran esityksiä.

Vuoden urheilija -stipendien jako klo 12.45.

ILMOITTAUDU KUNTOHÖLKKÄÄN INFO -taulun luona, päivän aikana.

Yhteinen LGF -lämmittely klo 13.20.

Klo 13.30 LÄHTÖ KUNTOHÖLKKÄLLE, kävele, pyöräile tai holkkaa (ei ajanottoa).

Keskuslenkki 1,5 km tai Antilanlenkki 5 km.

Pyöräilytempaus kaikissa kylissä saman päivän aikana.

Ilmoittautuminen kylissä klo 12 - 12.30.

PALKINTOJA jaetaan kaikkien osallistujien kesken!

Järj.: Kristiinankaupungin sivistys- ja vapaa-aikakeskus yhteistyössä seurojen kanssa.