



Kulturnyheter i Kristinestad - Kulttuuriuutisia Kristiinankaupungissa



En Yogadag på Kilen/Joogapäivä Kiilissä

Lö/La 19.5 kl./klo 9.30-16.00

Du behöver ingen tidigare erfarenhet av yoga, var och en deltar utifrån sina egna förutsättningar. Ta med egen yogamatta och filt. Möjlighet till bastu kl. 16.00 – 18.00.

Mera information: <https://www.facebook.com/events/192078494742475/>

Päivä sopii kaikille eikä edellytä aikaisempaa joogakokemusta. Ota mukaan oma joogamatto ja huopa. Klo 16.00 – 18.00 mahdollisuus saunomiseen.

Lisätietoja: <https://www.facebook.com/events/192078494742475/>

**Opettajina koulutetut joogaopettajat/Lärare: Utbildade yogalärare:
Pia Hoxell, Ulf Grindgårds, Päivi Tuomisto**

