

**PROGRAM I RÅDHUSPARKEN kl 11.30 – 15.00**

**Ortens föreningar visar upp sin verksamhet / Försäljning**

**Fredrik Smulter fyrfaldig världsmästare i bänkpress.**

**Jarkko Jussila trefaldig kickboxing världsmästare.**

**Intervjuer och kickboxing demonstration.**

**SC Saragoza** **”gatubandy” anmäl till** **scsaragoza(at)scsaragoza.fi**

**4 manna STAFETTEN rådhustorget – skolgatan 4 x 500 m kl 12.15**

**Klasser: Allmän, u-16 u-12 Anmäl.** [**anders.wahlberg(at)krs.fi**](mailto:anders.wahlberg@krs.fi)

**Frisbee Golf uppvisning , KU friidrott, KRS folkhälsan**

**Sporting Kristina spark mot radar.**

**Tomato Team berättar om cykling och visar cyklar.**

** Bungy-trampolin 5€**

**Simhallen öppen mellan kl 12 – 16.00**

**Kl. 12.30 och kl. 13.00 LGF gymnastikuppvisning.**

**Utdelning av årets Idrottsstipendier kl. 12.45**

**ANMÄL DIG, under dagen, till motionsloppet**

**vid INFO skylten.**

**Gemensam LGF uppvärmning kl 13.20**

**Kl 13.30 START Motionsloppet Gå, löp, cykla utan tid Centrumrundan 1,5 km eller Anttilarundan 5 km.**

**Cykeljippot går samtidigt av stapeln i alla byar anmäl mellan 12-12.30**

**PRISER LOTTAS UT BLAND ALLA DELTAGARE presentkort och produkter!**

**Arr: Kristinestads bildnings- och fritidscentral och föreningarna i KRS**